

PUSZCZYKOWO



# ECHO

## PUSZCZYKOWA

INFORMATOR MIEJSKI

sierpień 2021 nr 8 (410)



Fot. Jacek Matuszak

### PROGRAM DNI PUSZCZYKOWA s.15-17

PUSZCZYKOWO  
NA TRZECIM MIEJSCU  
W RANKINGU GMIN  
S.3

ZŁAP  
SPIS W GMINIE  
S.4

ZABYTEK  
ZADBANY 2021  
S.5





## SZCZEPMY SIĘ! NIE DAJMY SZANS KORONAWIRUSOWI

Wielokrotnie powtarzałem, że mieszkańcy naszego miasta to największy kapitał Puszczykowa. Zawsze kiedy dowiaduję się o kolejnym sukcesie, niezależnie od tego czy jest on zdobyty na niwie sportowej, naukowej czy muzycznej, jestem niezmiernie dumny. W minionych tygodniach mieszkańcy Puszczykowa również nie zawiedli. Mam na myśli ogólnopolski ranking gmin, w którym brana jest pod uwagę liczba mieszkańców zaszczepionych przeciwko koronawirusowi. Przypomnę, że od dnia uruchomienia tego rankingu nasze miasto, a właściwie jego mieszkańcy, plasuje się w ścisłej czołówce. Dla przykładu: 2 sierpnia w pełni zaszczepionych przeciwko COVID-19 było już 5646 puszczykowiec, co stanowi 58,9% ogółu mieszkańców naszego miasta. Taki wynik plasował nas na 9 miejscu w kraju i drugim, po Poznaniu, w Wielkopolsce. Oczywiście w tym przypadku na brawa i uznanie zasługują nasi mieszkańcy, którzy wykazali się odpowiedzialnością za swoich bliskich i sąsiadów. Jak zgodnie twierdzą lekarze i naukowcy, zaszczepienie pełną dawką, a takie właśnie brane jest pod uwagę w rankingu, radykalnie zmniejsza ryzyko zakażenia oraz ciężkiego przebiegu choroby. Szczepienia to także najlepsza droga do powstrzymania pandemii i powrotu do normalnego życia.

Pozostając przy szczepieniach apeluję do wszystkich mieszkańców naszego miasta, którzy mogą zostać zaszczepieni, aby nie zwlekali z decyzją. To właśnie dla nich podczas Dni Puszczykowa 28 sierpnia zaprosiliśmy do naszego miasta Mobilny Punkt Szczepień, który będzie czynny w godzinach 12-18. Szczepienie w takim punkcie nie wymaga żadnej rejestracji, a podawany będzie jednodawkowy preparat Johnson&Johnson. Z tego punktu mogą skorzystać także ci, którzy przyjęli już pierwszą dawkę dowolnego producenta, a z różnych powodów nie przyjęli drugiej dawki. Oni otrzymają szczepionkę, którą otrzymali za pierwszym razem.

Poprzez szczepienie nasi mieszkańcy mogą też „dorzucić się” do miejskiego budżetu. Chodzi mi oczywiście o środki, które rząd przeznaczył na nagrody w konkursach dla gmin z najlepszymi wynikami szczepień. W konkursie „Gmina na Medal #SzczepimySię” pierwszych 500 gmin, które osiągną poziom 67% zaszczepienia swoich mieszkańców otrzyma 100 tys. zł. W tym konkursie brakuje nam zaledwie ok. 8%. Drugi konkurs to „Najbardziej odporna gmina”. W nim wygrać można aż 1 mln zł. Warunkiem jest uzyskanie najlepszego wyniku wyszczepialności na terenie każdego z byłych 49 województw. Nasze miasto rywalizuje w kategorii małych gmin do 30 tys. mieszkańców i jak na razie prowadzi. W tej rywalizacji jest jeszcze główna nagroda – 2 mln złotych dla gminy, która osiągnie najwyższy poziom zaszczepienia w Polsce. Ten konkurs trwa do 31 października. Warto też przypomnieć, że 1 lipca wystartowała Loteria Narodowego Programu Szczepień z atrakcyjnymi nagrodami dla osób, które się zaszczepiły.

Wracając do Dni Puszczykowa, których dokładny program publikujemy w tym wydaniu Echa, zapraszam wszystkich mieszkańców do wspólnej zabawy, ale nie tylko. Oprócz wspomnianego wcześniej Mobilnego Punktu Szczepień działać będzie także Mobilny Punkt Narodowego Spisu Powszechnego, gdzie każdy, kto się jeszcze nie spisał, będzie mógł się wywiązać z tego obowiązku. Dodatkowo zorganizowane będzie stoisko EkoInfo, gdzie będzie można uzyskać wszelkie informacje oraz wypełnić wnioski dotyczące naszych programów związanych z dofinansowaniem wymiany pieców oraz rządowego programu „Czyste powietrze”. Będzie to także punkt, w którym uzyskamy informacje dotyczącą obowiązkowego składania deklaracji dotyczącej źródeł ciepła i spalania paliw oraz będziemy mogli wypełnić deklarację. Przypominam, że od 1 lipca br. każdy właściciel lub zarządca budynku ma obowiązek złożyć taką



deklarację w Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków. Za niedopełnienie tego obowiązku grozi grzywna, a zgodnie z ustawą mamy na to termin w przypadku domów już istniejących do 1 lipca 2022 roku, a w przypadku domów nowo powstałych 14 dni od dnia oddania budynku do użytku.

W trakcie Dni Puszczykowa chcemy także uroczystie podpisać porozumienie o współpracy partnerskiej pomiędzy Miastem Szklarska Poręba a Miastem Puszczykowo. Stosowną uchwałę Rada Miasta Puszczykowa podjęła w czerwcu ubiegłego roku. Ten symboliczny dokument będzie sformalizowaniem i związaniem naszej dotychczasowej współpracy ze Szklarską Porębą.

Oczywiście wszystkie wydarzenia związane z Dniami Puszczykowa zostaną przygotowane zgodnie z obowiązującymi przepisami i obostrzeniami spowodowanymi pandemią. Mam głęboką nadzieję, że nic już nie stanie na przeszkodzie i wszyscy tradycyjnie spotkamy się na terenie sportowo-rekreacyjnym przy ul. Kościelnej na naszym wspólnym świętowaniu. Artyści, którzy uświetnią ten dzień, a będą to Cleo, Maciej Małeńczuk i Paweł Bączkowski, są moim zdaniem gwarantem dobrej zabawy.

Wysokie miejsce w rankingu szczepień to nie jedyny powód do dumy dla naszego miasta i jego mieszkańców. Niedawno ogłoszono wyniki Rankingu Finansowego Samorządu Terytorialnego w Polsce za 2020 r. W rankingu, w którym ekonomieści przeanalizowali finanse 2790 polskich gmin, miast i powiatów Puszczykowo zajęło wysokie 3 miejsce. Ranking powstał z inicjatywy Fundacji Instytut Studiów Wschodnich i został opracowany przez ekspertów z Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie, pracujących pod kierunkiem prof. dr. hab. Krzysztofa Surówki, kierownika Katedry Finansów Publicznych krakowskiego UE. Najprościej mówiąc ten ranking to zestawienie samorządów, które najlepiej zarządzają swoimi finansami. To zaszczytne miejsce w rankingu cieszy tym bardziej, że trzeci raz z rzędu Puszczykowo znalazło się w jego czołówce. Członkowie kapituły konkursu badając sposób gospodarowania pieniędzmi pracowali na sprawozdaniach, jakie każda jednostka samorządu terytorialnego składa do Regionalnej Izby Obrachunkowej. Na ocenę składały się dane dotyczące realizowanych dochodów, wydatków, w tym przede wszystkim inwestycyjnych. Jurorzy brali pod uwagę również poziom zadłużenia i pozyskiwanie środków zewnętrznych. Dlatego też to wyróżnienie można uznać za obiektywną ocenę jakości pracy władz i urzędników samorządowych, to także potwierdzenie kompetentnych działań radnych, którzy decydują o budżecie Puszczykowa.

Kolejna dobra wiadomość to informacja o otrzymaniu przez Puszczykowo dofinansowania na budowę budynku mieszkalnego wielorodzinnego wraz z infrastrukturą towarzyszącą z Funduszu Doptat, którego obsługę prowadzi Bank Gospodarstwa Krajowego. Budynek powstanie przy ul. Nadwarciańskiej 11b. Znajdzie się w nim 10 mieszkań komunalnych. Całkowita wartość projektu wynosi 3.699.853 zł, z czego dofinansowanie stanowi aż 80% i wynosi 2.959.882 zł.

Będąc przy finansach, muszę niestety zauważyć, że ostatnie doniesienia medialne dotyczące Polskiego Ładu nie napawają samorządów optymizmem. Ze wstępnych obliczeń wynika, że wszystkie samorządy w ciągu 10 najbliższych lat mogą stracić na zmianach w podatkach PIT i CIT od 134 do 145 miliardów złotych.

Na łamach tego wydania Echa publikujemy również szczegółowy inicjatywy ustanowienia świętem państwowym 27 grudnia, czyli dnia wybuchu Powstania Wielkopolskiego. To współ-

ny pomysł Wielkopolskiego Muzeum Niepodległości, Instytutu Pamięci Narodowej Oddział w Poznaniu, Towarzystwa Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919, Stowarzyszenia Gmin i Powiatów Wielkopolski, Fundacji Zakłady Kórnickie oraz Muzeum Narodowego w Poznaniu. W Echu publikujemy deklarację, którą można wyciąć, wypełnić i wystać do poznańskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej. Deklarację można wystać również pocztą elektroniczną. Szczegóły znajdują się na str. 27. Zachęcam do wzięcia udziału w tej ciekawej inicjatywie.

Na zakończenie podzielę się informacją o przystąpieniu Puszczykowa do „Programu leczenia niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego”, organizowanego przez Urząd Marszałkowski. Środki, które przeznaczymy z naszego budżetu zapewnią udział w projekcie mieszkańcom naszego miasta.

**Andrzej Balcerek**  
Burmistrz Miasta Puszczykowa



## PUSZCZYKOWO NA TRZECIM MIEJSCU W RANKINGU GMIN!

Z radością informujemy, że Puszczykowo zostało sklasyfikowane na 3 miejscu w Polsce wśród „gmin miejskich” w Rankingu Finansowym Samorządów Terytorialnych za rok 2020.

Tabela 6. Prezentacja wyników dla gmin miejskich za 2020 rok

| Lp. | Nazwa            | Województwo   | W1    | W2    | W3    | W4    | W5    | W6    | W7    | Indeks | Dystans |
|-----|------------------|---------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 1   | Podkowa Leśna    | Mazowieckie   | 0,646 | 0,744 | 0,718 | 0,637 | 0,037 | 0,603 | 0,86  | 4,246  | -       |
| 2   | Jordanów         | Mazowieckie   | 0,079 | 0,426 | 1     | 0,58  | 1     | 0,823 | 0,258 | 4,166  | 2%      |
| 3   | Puszczykowo      | Wielkopolskie | 0,564 | 0,665 | 0,482 | 0,491 | 0,152 | 0,558 | 1     | 3,912  | 8%      |
| 4   | Szklarska Poręba | Dolnośląskie  | 0,656 | 0,327 | 0,624 | 0,731 | 0,7   | 0,535 | 0,151 | 3,723  | 12%     |
| 5   | Polanica-Zdrój   | Dolnośląskie  | 0,544 | 0,417 | 0,564 | 0,721 | 0,18  | 0,975 | 0,289 | 3,69   | 13%     |
| 6   | Hel              | Pomorskie     | 0,832 | 1     | 0,269 | 0,384 | 0,189 | 0,798 | 0,099 | 3,57   | 16%     |
| 7   | Józefów          | Mazowieckie   | 0,534 | 0,541 | 0,185 | 0,757 | 0,077 | 0,72  | 0,737 | 3,551  | 16%     |
| 8   | Imielin          | Śląskie       | 0,498 | 0,662 | 0,381 | 0,499 | 0,172 | 0,854 | 0,459 | 3,526  | 17%     |
| 9   | Swidnik          | Lubelskie     | 0,352 | 0,422 | 0,777 | 0,483 | 0,37  | 0,684 | 0,348 | 3,437  | 19%     |
| 10  | Ząbki            | Mazowieckie   | 0,367 | 0,333 | 0,516 | 0,801 | 0,218 | 0,715 | 0,469 | 3,418  | 19%     |

Ranking przygotowała Fundacja Instytut Studiów Wschodnich (organizator Forum Ekonomicznego w Karpaczu) we współpracy z Uniwersytetem Ekonomicznym we Wrocławiu.

Opracowanie oparte na zestawieniu parametrów finansowych obejmuje wszystkie jednostki samorządu terytorialnego. Naukowcy zbadali ich sposób gospodarowania pieniędzmi korzystając z oficjalnych sprawozdań finansowych, jakie samorządy składają do Regionalnej Izby Obrachunkowej.

W rankingu zastosowano miernik syntetyczny jako wielokryterialny miernik oceny. Wykorzystano ten sam zestaw siedmiu wskaźników oceny kondycji finansowej jednostek samorządu terytorialnego, na bazie których powstały poprzednie rankingi. Są to:

- udział dochodów własnych w dochodach ogółem;

- relacja nadwyżki operacyjnej do dochodów ogółem;
- udział wydatków inwestycyjnych w wydatkach ogółem;
- obciążenie wydatków bieżących wydatkami na wynagrodzenia i pochodne od wynagrodzeń;
- udział środków europejskich w wydatkach ogółem - bez poręczeń;
- relacja zobowiązań do dochodów ogółem;
- udział podatku dochodowego od osób fizycznych w dochodach bieżących.

red.



## SESJA W SIERPNIU

Informujemy, że 31. sesja Rady Miasta Puszczykowa, odbędzie się 24.08.2021 r. o godz. 17.00. Sesja zostanie przeprowadzona zgodnie z obowiązującymi na ten dzień obostrzeniami, o czym będziemy informować na stronie internetowej Miasta. Zachęcamy do śledzenia transmisji z obrad w Internecie, która będzie dostępna pod adresem: <http://www.puszczykowo.pl/sesja>.

Jednocześnie informujemy, że terminy posiedzeń komisji Rady Miasta i terminy dyżurów radnych znajdują się na tablicach ogłoszeniowych oraz na stronie internetowej Miasta: [www.puszczykowo.pl](http://www.puszczykowo.pl). Informacje można też uzyskać pod tel. 61 898 37 34 lub e-mailem: [biurorady@puszczykowo.pl](mailto:biurorady@puszczykowo.pl).



## ZŁAP SPIS W GMINIE

Zachęcamy do udziału w konkursie związanym

z Narodowym Spisem Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021!

Konkurs polega na wykonaniu zdjęcia naklejki Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2021 znajdującej się na samochodzie – autobusie bezpłatnej komunikacji miejskiej.

Zdjęcie należy wystać na adres: Konkurs\_POZ@stat.gov.pl do 30 września br.



Wejdź na [spis.gov.pl](https://spis.gov.pl) i spisuj się!  
Spis trwa od 1 kwietnia do 30 września 2021 r.

Weź udział w konkursie **Złap spis w gminie!**

1. zrób zdjęcie  
 na samochodzie.  
 naklejki spisowej
  2. Wyślij na adres [Konkurs\\_POZ@stat.gov.pl](mailto:Konkurs_POZ@stat.gov.pl)
  3. Wygraj atrakcyjne nagrody!
- Liczymy się **DLA POLSKI!** Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021



## NIE SPISAŁEŚ SIĘ PRZEZ INTERNET LUB TELEFON? SPODZIEWAJ SIĘ RACHMISTRZA!

W Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021 rachmistrzowie spisowi przeprowadzają wywiady bezpośrednie oraz wywiady telefoniczne. Kontakt ze strony rachmistrza mogą spodziewać się osoby, które dotychczas nie spisały się samodzielnie przez Internet lub telefon na infolinii spisowej. Przypominamy, że zgodnie z art. 17a ust. 1-3 ustawy o narodowym spisie powszechnym ludności i mieszkań w 2021 r., nie można odmówić przekazania danych rachmistrzowi kontaktującemu się z osobami fizycznymi objętymi spisem. Oznacza to, że czas na samospis mamy do momentu, gdy skontaktuje się z nami rachmistrz.

### W jaki sposób rachmistrz może się z nami skontaktować?

W przypadku wywiadów telefonicznych, niezależnie od województwa, rachmistrzowie dzwonią z numerów: 22 828 88 88 lub 22 279 99 99. Rachmistrz może również zapukać do drzwi naszego mieszkania, w celu przeprowadzenia wywiadu bezpośredniego.

### Jak zweryfikować tożsamość rachmistrza?

Można to zrobić w prosty sposób:

- ▶ poprzez specjalnie przygotowaną aplikację dostępną na stronie <https://spis.gov.pl/>,
- ▶ dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99,

(po uzyskaniu połączenia wybierz 1 – Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań, a następnie 2 – weryfikacja tożsamości rachmistrza).

**Każdy rachmistrz posiada identyfikator, którym legitymuje się na prośbę respondenta.** Po pozytywnej weryfikacji tożsamości rachmistrza przeprowadzi spis.

W przypadku uzasadnionych wątpliwości dotyczących wiarygodności i rzetelności rachmistrza spisowego, zaistniały incydent należy niezwłocznie zgłosić na infolinię spisową lub do właściwego Gminnego Biura Spisowego w swoim miejscu zamieszkania.

Przypominamy, że wszystkie dane przekazane w spisie są objęte tajemnicą statystyczną regulowaną przez ustawę o statystyce publicznej i służą wyłącznie zbiorczym analizom statystycznym. Każda osoba biorąca udział w spisie ma zapewnioną pełną anonimowość. Osoby wykonujące prace spisowe są zobowiązane do przestrzegania tajemnicy statystycznej. Za jej niedotrzymanie grożą sankcje, w tym kara pozbawienia wolności.

**Podczas Dni Puszczykowa, w godz. 12-20 każdy będzie mógł się spisać w Mobilnym Punkcie Spisowym. Przyjdź! Pomożemy Ci się spisać.**



## DWORZEC W PUSZCZYKOWIE NOMINOWANY W KONKURSIE ZABYTEK ZADBANY 2021

Zabytkowy dworzec kolejowy w Puszczykowie został nominowany do ogólnopolskiego konkursu "Zabytek Zadbany" 2021!

Zabytek Zadbany to ogólnopolski konkurs Ministra Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz Generalnego Konserwatora Zabytków. Jego celem jest promocja postaw właściwej opieki nad zabytkami oraz propagowanie najlepszych wzorów konserwacji, utrzymania i zagospodarowania zabytków.

W tym roku do konkursu zgłoszono 136 zabytków, z czego po ocenie formalnej pozostało w nim 119 obiektów z 15 województw, w tym 23 obiekty z województwa wielkopolskiego.

Zgłoszenia oceniane są w 6 kategoriach:

- ▶ Utrwalenie wartości zabytkowej obiektu;
- ▶ Rewaloryzacja przestrzeni kulturowej i krajobrazu (w tym założenia dworskie i pałacowe);
- ▶ Adaptacja obiektów zabytkowych;
- ▶ Architektura i budownictwo drewniane;
- ▶ Zabytki techniki (w tym budownictwo przemysłowe i inżynieryjne);
- ▶ Kategoria specjalna: właściwe użytkowanie i stała opieka nad zabytkiem.

W każdej z kategorii (z wyjątkiem kategorii specjalnej) jury konkursu nominuje maksymalnie cztery obiekty, z których wyłania następnie laureata i maksymalnie trzech wyróżnionych.

W maju 2021 roku jury konkursu wyłoniło 2 laureatów w kategorii specjalnej.

Laureatami tymi są:

Zespół zamkowy w Łańcucie (woj. podkarpackie); właściciel: Muzeum – Zamek w Łańcucie.

Trwała ruina zamku w Rabszynie (woj. małopolskie); właściciel: Gmina Olkusz.

– *Jesteśmy dumni, gdyż Dworzec w Puszczykowie, w którym obecnie działa restauracja Lokomotywa uzyskał nominację do nagrody w kategorii: Architektura i budownictwo drewniane – mówi Katarzyna Bekasiak, która wspólnie z mężem są właścicielami obiektu.*

Oprócz puszczykowskiego dworca nominowanymi w tej kategorii są: Kościół Świętego Michała Archanioła w Szalowej (woj. małopolskie); Dom przy pl. Czarnieckiego 10 w Tykocinie (woj. podlaskie); Willa Koliba – Muzeum Stylu Zakopiańskiego im. Stanisława Witkiewicza w Zakopanem (woj. małopolskie).

Zgodnie z regulaminem Konkursu tylko 4 obiekty w każdej kategorii mogą otrzymać taką nominację.

– *Jak zostaliśmy poinformowani przez Dyrektora Narodowego Instytutu Dziedzictwa pana Bartosza Skaldawskiego ogłoszenie wyników konkursu, wraz z wręczeniem nagród laureatom i wyróżnionym wyłonionym spośród nominacji, ma nastąpić na uroczystej gali do 30 listopada tego roku. Ta nominacja już jest dla nas wielkim wyróżnieniem i z przyjemnością poinformujemy Państwa o wynikach tego ogólnopolskiego Konkursu – dodaje. K. Bekasiak.*

red.



Fot. Jacek Matuszak





## REMONT UL. JACKOWSKIEGO Z DOFINANSOWANIEM

13 lipca br. w sali sesyjnej Wielkopolskiego Urzędu Wojewódzkiego w Poznaniu wojewoda wielkopolski Michał Zieliński podpisał umowy z samorządami w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg. Miasto Puszczykowo reprezentował burmistrz Andrzej Balcerek oraz zastępca skarbnika miasta Edyta Lulka. Zawarta umowa dotyczy dofinansowania zadania „Remont nawierzchni jezdni na ul. Jackowskiego w Puszczykowie”. Wartość inwestycji wynosi 219.337 zł, z czego kwota dofinansowania w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg wynosi 109.668 zł.

Inwestycja obejmuje remont nawierzchni drogi na długości 387m. W ramach prac firma Budromel z Poznania sfrezuje istniejącą warstwę ścierną oraz wykona nową. W zakres prac wchodzi także regulacja pionowa wszystkich krętek ściekowych, wyregulowanie ścieku przykrawężnikowego, wykonanie w istniejącej lokalizacji jednego progu zwalniającego, likwidacja istniejącego drugiego progu zwalniającego. Remont jezdni ul. Jackowskiego ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz poprawę parametrów technicznych lokalnej sieci drogowej. Planowany termin zakończenia inwestycji to sierpień br. W ubiegłych latach w ramach Funduszu Dróg Samorządowych (taką nazwę do zeszłego roku nosił Rządowy Fundusz Rozwoju Dróg) zrealizowano następujące inwestycje:



„Przebudowa ul. Sobieskiego w Puszczykowie”,  
„Budowa ul. Mazurskiej w Puszczykowie”,  
„Budowa ul. Żwirowej wraz z rozbudową kanalizacji deszczowej i oświetlenia ulicznego w Puszczykowie”.

Inwestycje realizowane w ramach podpisywanych przez wojewodę wielkopolskiego z samorządami umów dotyczą rozbudowy, budowy lub przebudowy dróg w powiatach: czarnkowsko-trzcieńskim, kępińskim, kaliskim, krotoszyńskim, leszczyńskim, ostrowskim, ostrzeszowskim, pilskim, poznańskim, tureckim, wągrowieckim.

red.



## WYKONAWCY PROJEKTÓW ULIC WYŁONIENI

W lipcu wyłoniono wykonawców dokumentacji projektowych budowlanych i wykonawczych budowy dróg wraz z odwodnieniem. Wyłonione biura projektowe mają także uzyskać pozwolenia na budowę lub decyzje o zezwoleniu na realizację inwestycji drogowej (ZRID).

Dokumentacje ulic: Pszenicznej, Sokoła, Mickiewicza, Kwiatowej wykona firma Nap-Projekt z Poznania. Z kolei ulicę Makową i Morenową zaprojektuje Pracownia Projektowa Pronika z Poznania. Ta sama pracownia przedstawiła także najlepszą ofertę na wykonanie dokumentacji projektowej budowlanej i wykonawczej remontu ulicy Pomorskiej, ulicy Ga-

jowej i ulicy Libelta (odc. od ul. Żupańskiego do ul. Kasprowicza i odc. od ul. Libelta do ul. Dworcowej).

Kolejną dokumentację projektową budowlaną i wykonawczą budowy ulicy ks. I. Posadzego – boczna i ulicy Brata Józefa Zapłaty w Puszczykowie wykona firma OPTIP z Zielonej Góry. Ulice Słowiczą i Wiązową zaprojektuje SYSTEM-A z Gniezna.

Na wykonanie zadań wymagających uzyskania decyzji pozwolenia na budowę wykonawca wyłoniony w procedurze będzie miał 12 miesięcy, a 15 miesięcy w przypadku decyzji ZRID.

red.



ulica Pszeniczna



ulica Mickiewicza



ulica Pomorska



ulica Morenowa



## BEZPIECZNE WAKACJE – CZYLI NIE DAJMY SIĘ OSZUSTOM

Wakacje w pełni. Planując wypoczynek trzeba zwrócić uwagę nie tylko na bezpieczeństwo w związku z zagrożeniem COVID-19, ale również chronić się przed oszustami, a ci nie próżnują. Uważajmy na nieprawdziwe oferty i „super okazje”, które mogą okazać się bardzo kosztowne. Biuro do walki z Cyberprzestępczością Komendy Głównej Policji oraz NASK (Państwowy Instytut Badawczy) we współpracy z Europolem, ostrzegają przed nieuczciwymi ofertami internetowymi.

Urlopowicze muszą być tego świadomi, że oszuści nie mają wakacji. Oto kilka wskazówek, jak uniknąć oszustwa wakacyjnego.

Jeśli dokonujesz rezerwacji online, jesteś narażony na ryzyko oszustw i potencjalnych przekrętów.

### JEŚLI ...

- ... dowiadujesz się na lotnisku, że nie masz rezerwacji na oczekiwany lot;
- ... po przyjeździe do miejsca docelowego w hotelu nie ma rezerwacji na Twoje nazwisko;
- ... zarezerwowany dom wakacyjny nie istnieje lub właściciel nic nie wie o Twojej rezerwacji;
- ... firma wynajmująca samochód nie ma rezerwacji na Twoje nazwisko lub Twoja prośba zostaje odrzucona z powodu nieuczciwego zakupu;
- ... oszust całkowicie przerywa kontakt po dokonaniu płatności i nie potwierdza niczego, co zostało zarezerwowane...

### TO...

padłeś ofiarą oszustwa wakacyjnego. Zachowaj wszystkie dowody i złóż zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa w najbliższej jednostce Policji.

### Co to jest oszustwo wakacyjne?

Oszustwo wakacyjne występuje, gdy płacisz w biurze podróży, agencji lub podmiotowi prywatnemu za usługi wynajmu oferowane przez Internet (takie jak: bilety transportu (samolot, pociąg, łódź itp.); zakwaterowanie; wynajem samochodów; kompletne pakiety wakacyjne, zawierające wszystkie lub niektóre z powyższych) i dowiadujesz się, że zarezerwowana usługa nie istnieje lub została opłacona nie z Twoich pieniędzy, ale ze skradzionej karty innej ofiary, co powoduje, że zakup jest nieważny.

Często przestępcy chcą Twoich pieniędzy. Jednak w wielu przypadkach oszustwo jest tylko częścią większego planu – przestępcy wykorzystują skradzione dane karty kredytowej jednej osoby do zakupu legalnych usług turystycznych, które następnie oferują innym osobom po niższej cenie (zarabiają na powtórnej sprzedaży tej samej usługi).

### Jakie są sygnały ostrzegawcze?

Kontaktuje się z Tobą agent biura podróży lub firma, z którą nigdy wcześniej nie rozmawiałeś, oferując Ci wakacje po bardzo niskiej cenie.

Oszuści używają fałszywych reklam internetowych, fikcyjnych rozmów dotyczących sprzedaży, e-maili, SMS-ów i komunikatorów, oferując niewiarygodnie niskie stawki, aby skusić Cię do rezerwacji wakacji lub zakupu usługi. Jeśli cena jest zbyt dobra, aby mogła być prawdziwa, prawdopodobnie taka nie jest.

### Strona wygląda podejrzanie jeśli:

- ▶ Jest tylko kilka szczegółów i zdjęć nieruchomości lub hotelu;
- ▶ Recenzje online nie są korzystne lub wcale nie istnieją.
- ▶ Jesteś proszony o zapłatę gotówką, przelewem bankowym, np. MoneyWise lub Western Union, a nawet wirtualną walutą, taką jak Bitcoin. Te metody płatności są trudne do wyśledzenia i nie podlegają zwrotowi (pamiętaj: przestępcy zarabiają na danych ze skradzionych kart innych ofiar i możesz być częścią tego planu).
- ▶ Jesteś namawiany do szybkiej zapłaty, czyli oszust ostrzega

Cię, że nieruchomość zostanie wynajęta komuś innemu lub umowa nie zostanie zawarta, o ile nie zapłacisz natychmiast. Przestępcy mogą również twierdzić, że możesz skorzystać ze zniżki za szybką płatność.

### Jak się zabezpieczyć?

- ▶ Nie odpowiadaj na niespodziewane e-maile, SMS-y, wiadomości w komunikatorach, mediach społecznościowych lub telefony z ofertami wakacyjnymi. Linki i załączniki w wiadomościach e-mail mogą prowadzić do złośliwych stron internetowych lub zawierać wirusy zarażające urządzenie.
- ▶ Zarezerwuj wakacje bezpośrednio w linii lotniczej, hotelu, lub przez renomowanego agenta/organizatora wycieczek.

### Jak upewnić się, że firma jest legalna.

- ▶ Poszukaj logo IATA na stronie internetowej firmy;
- ▶ Sprawdź, czy strona internetowa korzysta z bezpiecznego systemu płatności i bezpiecznego protokołu komunikacyjnego (https) do procedury rezerwacji;
- ▶ Sprawdź opinie. Ludzie mogli zamieszczać swoje doświadczenia, ostrzegając innych;
- ▶ Zwróć szczególną uwagę na nazwę i domenę witryny. Nie wielkie zmiany w nazwie lub domenie przypominającej znaną markę mogą skierować Cię do zupełnie innej firmy;
- ▶ Sprawdź, czy strona internetowa oferuje pełne dane kontaktowe. Numer telefonu stacjonarnego, adres pocztowy i wszelkie inne informacje, które ułatwiłyby Ci kontakt, gdyby coś poszło nie tak;
- ▶ Sprawdź, czy strona internetowa oferuje regulamin, zasady zwrotu pieniędzy i politykę prywatności. Przed udostępnieniem jakichkolwiek danych osobom trzecim upewnij się, że uzyskano Twoją zgodę.

Zachowaj ostrożność przy zakupie biletów lotniczych ze stron internetowych, które sprzedają inne usługi, takie jak samochody i domy wakacyjne.

Możesz sprawdzić, czy lot istnieje, odwiedzając stronę internetową danej linii lotniczej.

Masz do czynienia bezpośrednio z właścicielem nieruchomości lub agentem prywatnym? Bądź czujny!

- ▶ Poproś o dodatkowe zdjęcia i zadaj pytania dotyczące rezerwacji, pokoju, połączenia Wi-Fi, lokalizacji i obszaru;
- ▶ Nie rezerwuj w witrynach, które nie mają ikony kłódki (https) na pasku adresu;
- ▶ Zachowaj szczególną ostrożność, jeśli zostaniesz poproszony o dokonanie płatności przelewem bankowym lub gotówką; zawsze płac kartą, aby zakup był chroniony, lub skorzystaj z bezpiecznej strony płatniczej, takiej jak PayPal.

### PO ZAKUPIE...

- ▶ sprawdź, czy otrzymałeś niezbędne bilety elektroniczne lub dokumenty rezerwacji;
- ▶ przejrzyj swoje dane osobowe, daty, dane hotelu oraz numery i godziny lotów;
- ▶ spróbuj potwierdzić bezpośrednio z linią lotniczą, wypożyczalnią samochodów lub hotelem, że rezerwacja została dokonana.

**Co powinieneś zrobić, jeśli zostałeś oszukany lub zauważyłeś próbę oszustwa?** W przypadku pojawienia się jakichkolwiek problemów z zagraniczną firmą pomoc można uzyskać w Urzędzie Ochrony Konkurencji i Konsumentów oraz Europejskim Centrum Konsumentkim - econsumer.gov. ECK współpracuje z siecią CPC-Net (Consumer Protection Cooperation Network), do której zostają przekazywane wszelkie informacje o stosowaniu nieuczciwych praktyk rynkowych przez zagranicznych przedsiębiorców.

(Źródło: Europol, <https://www.europol.europa.eu/2good2btrue/KGP/dm>)





## ORGANIZUJĄ SPOTKANIE PO LATACH

Przed trzema laty spotkali się celebrując 50-lecie swojej matury. W tym roku chcą świętować swoje „siedemdziesiątki”. Mowa o uczniach puszczykowskiego Liceum Ogólnokształcącego im. M. Kopernika z rocznika 1964 - 1968.

Jak mówi Jacek Baretkowski, współorganizator zjazdu, pierwotnie spotkanie miało odbyć się w ubiegłym roku, jednak pandemia pokrzyżowała plany i zmusiła do odwołania obchodów urodzinowych.

– Niektórzy z nas świętowali „okrągłe” urodziny już wcześniej, a większość z nas obchodziła je w 2020 roku. Przykład dali nam Ela Vogt-Kuhnert i Zenek Jakielczyk, którzy już

w kwietniu 2019 przyjęci zostali jako pierwsi do zaszczytnego Klubu 70, a po nich weszli do niego zwartą grupą „młodsze” koleżanki i koledzy. Ostatnim członkiem klubu został Grzegorz Nowak, którego przyjęliśmy w nasze szeregi dopiero 29.01.2021 roku – żartuje J. Baretkowski.

Oficjalne obchody jubileuszowe zostały zaplanowane na 17 września w Leśnym Ośrodku Szkoleniowym w Puszczykowie, przy ul. Wczasowej. Wśród atrakcji zaplanowanych na ten dzień, nie mogło oczywiście zabraknąć olbrzymiego urodzinowego tortu.

red.



## CENTRALNA EWIDENCJA EMISYJNOŚCI BUDYNKÓW

Od 1 lipca 2021 roku każdy Właściciel lub Zarządca jest zobowiązany do złożenia deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB) dotyczącej źródeł ciepła i źródeł spalania paliw.

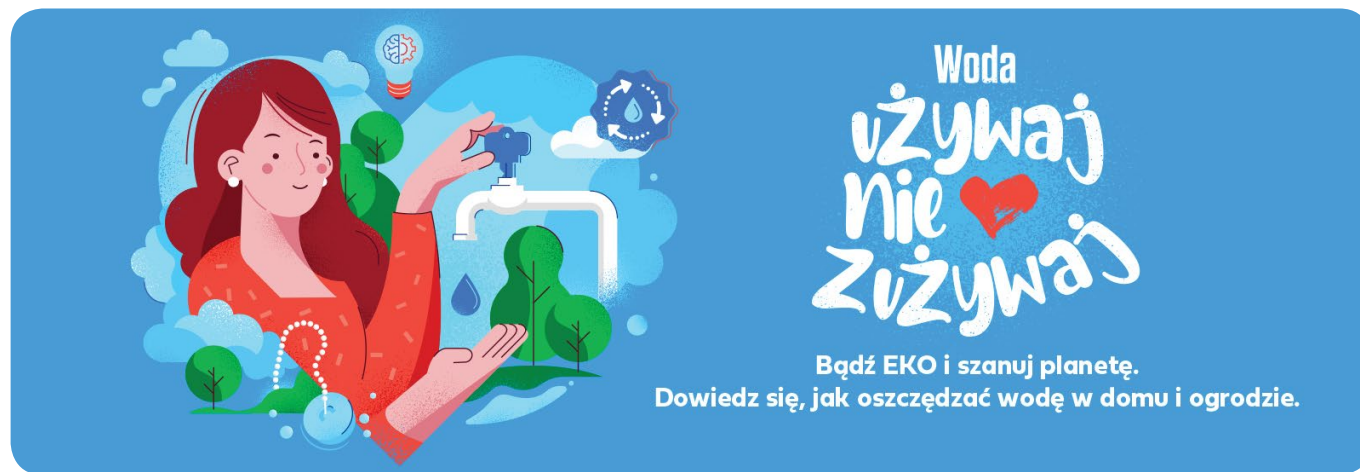
Deklarację będzie można złożyć drogą elektroniczną na stronie: [zone.gunb.gov.pl](https://zone.gunb.gov.pl) lub w wersji papierowej w Urzędzie Miejskim w Puszczykowie, ul. Podleśna 4 (wniosek dostępny pod adresem:

<https://zone.gunb.gov.pl/dokumenty-do-pobrania/>).

Na wystanie deklaracji obywatele będą mieli 12 miesięcy w przypadku budynków już istniejących. W przypadku nowo powstałych obiektów będzie to termin 14 dni od uruchomienia nowego źródła ciepła lub spalania paliw.

Odpowiedzialnym za to zadanie jest Główny Urząd Nadzoru Budownictwa (GUNB).

Więcej informacji na stronie GUNB: [www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow-faq](http://www.gunb.gov.pl/strona/centralna-ewidencja-emisyjnosci-budynkow-faq)



WYDAWCA: URZĄD MIEJSKI W PUSZCZYKOWIE; ADRES REDAKCJI: UL. PODLEŚNA 4, Tel. 61 813 32 25, 61 898 37 00, e-mail: [um@puszczykowo.pl](mailto:um@puszczykowo.pl); [www.puszczykowo.pl](http://www.puszczykowo.pl);  
REDAKTOR NACZELNY: BOGDAN LEWICKI, [echo@puszczykowo.pl](mailto:echo@puszczykowo.pl); ISSN: 1231-8493; WSPÓŁPRACA: MACIEJ DETTLAFF, AGNIESZKA GŁOWACKA-BARTKOWIAK, AGNIESZKA HAHUŁA, JOANNA HEJNOWICZ, JANINA KOZEŃSKA, REMIGIUSZ MOTYCKI, KATARZYNA NOWAK-ŚRONEK, MAGDALENA PŁACHTA, EWA RYBACKA, ALINA STEMPNIAN, KATARZYNA SZYKULSKA, BEATA WITCZAK, AGNIESZKA ZIELIŃSKA-ADAMIAK.

SKŁAD TEKSTÓW, KOREKTA: REDAKCJA. DRUK: 3400 EGZ.

Na teksty czekamy w nieprzekraczalnym terminie do 15 dnia każdego miesiąca. Redakcja zastrzega sobie prawo do skracania tekstów i zmiany tytułów dostarczanych materiałów. Anonimów nie publikujemy. Autor tekstu ma prawo zastrzec swoje dane do wiadomości redakcji.



## HARCERSKIE LATO



W dniach 19-25 lipca 2021 r. w Lubniewicach miała miejsce iście królewska przygoda! Odbył się obóz harcerski Ośrodka ZHP Puszczykowo współfinansowany ze środków Urzędu Miejskiego w Puszczykowie, podczas którego zuchy i harcerze mogli wcielić się w rycerzy i rycerki, mierząc się z przeróżnymi wyzwaniem. Chwycili za miecz – poznali nowe umiejętności oraz nawiązali nowe przyjaźnie. Poznali cnoty ryc(harc)erskie, uczyli się używać busoli, aby nie zgubić się w lesie, a także... Przeszli chrzest bojowy, który zakończył się pasowaniem oraz nadaniem indywidualnego przydomka.

Młodzież poznała bliżej mieszkańców lasu, badała bioróżnorodność w celu dostrzeżenia i uszanowania leśnego mikroświata. Po naukowych doświadczeniach można było wybiegać się na turnieju rycerskim, aby zaraz po nim wyciszyć się, tworząc swój wyjątkowy herb oraz gliniane doniczki.

Harcerze mogli czerpać nawet własny papier!

Pogoda dopisała, zatem można było także korzystać z doskonałego położenia bazy obozowej i kąpać się w jeziorze. Ponadto, harcerze poznali otaczającą ich architekturę, zwiedzili Zamek Książąt Lubomirskich, a także dowiedzieli się wielu ciekawostek dotyczących miasta podczas zwiadu terenowego. Lubniewice mają jeszcze wiele do zaoferowania, więc nie wykluczamy, iż kiedyś wybierzemy się tam ponownie!

Zuchy i harcerze wrócili z nowymi doświadczeniami, zdolnościami, przyjaźniami, z bagażem pełnym wspomnień. Teraz czekamy co przyniesie nowy rok harcerski. Do zobaczenia we wrześniu, na zbiórkach.

Czuwaj!

dh. Anna Prendke i Kadra Ośrodka ZHP Puszczykowo  
<https://www.facebook.com/ZhpPuszczykowo/>



## APEL O USTANOWIENIE 27 GRUDNIA ŚWIĘTEM PAŃSTWOWYM

Wielkopolskie Muzeum Niepodległości, Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Poznaniu, Towarzystwo Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919, Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Wielkopolski, Fundacja Zakłady Kórnickie, Muzeum Narodowe w Poznaniu wychodzą z inicjatywą by dzień Wybuchu Powstania Wielkopolskiego ustanowić świętem państwowym.

Drogi Mieszkańcu - jeśli chcesz wesprzeć te działania to możesz wyciąć (wzdłuż przerywanej linii) zamieszczoną tu „Deklarację wsparcia inicjatywy ustanowienia dnia 27 grudnia świętem państwowym”, podpisać ją i wystać do 31 sierpnia 2021 r. na adres: Instytut Pamięci Narodowej Oddział w Poznaniu, ul. Rolna 45a, 61-487 Poznań lub jako skan drogą elektroniczną na adres [rafal.reczek@ipn.gov.pl](mailto:rafal.reczek@ipn.gov.pl) (dr hab. Rafał Reczek – Dyrektor Oddziału Instytutu Pamięci Narodowej w Poznaniu). Komunikat prasowy dotyczący tej inicjatywy oraz całą treść apelu możesz znaleźć na stronie IPN: [ipn.gov.pl/pl/aktualnosci/145216,27-grudnia-swietem-panstwowym.html](http://ipn.gov.pl/pl/aktualnosci/145216,27-grudnia-swietem-panstwowym.html).

Oba dokumenty są też dostępne w wersji papierowej w Bibliotece Miejskiej im. M. Musierowicz CAK w Puszczykowie ul. Rynek 15 w godzinach otwarcia.

BMCAK





## MÓJ ELEKTRYK

Od 12 lipca, można składać wnioski w programie „Mój elektryk”, wspierającym nabywców samochodów elektrycznych. Budżet naboru tego projektu wynosi do 100 000 000 zł, a jego beneficjentami są osoby fizyczne. Dofinansowanie będzie udzielane w formie dotacji.

Dotacja wynosi maksymalnie 18 750 zł lub 27 000 zł w przypadku osoby fizycznej posiadającej kartę dużej rodziny. Koszt zakupu (cena pojazdu) pojazdu zeroemisyjnego nie może przekroczyć 225 000 zł (nie dotyczy osoby fizycznej posiadającej kartę dużej rodziny). Kontakt w sprawie programu możliwy jest pod adresem: [mojelektryk@nfosigw.gov.pl](mailto:mojelektryk@nfosigw.gov.pl). Informacje o programie znajdują się na stronie: [www.gov.pl/web/elektromobilnosc/o-programie](http://www.gov.pl/web/elektromobilnosc/o-programie).

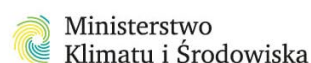
### „Mój elektryk”

Dofinansowanie do zakupu lub leasingu nowego pojazdu elektrycznego



dla osób fizycznych **18 750 zł** dla osób fizycznych z kartą dużej rodziny **27 000 zł**

Więcej informacji o programie „Mój elektryk”: [www.nfosigw.gov.pl/mojelektryk](http://www.nfosigw.gov.pl/mojelektryk)



## STRONGMANI W PUSZCZYKOWIE

Osoby z niepełnosprawnościami ponownie mogły rywalizować w Puszczykowie w zawodach „Malta Strong”.

– To już osiemnasta edycja tej imprezy. Wracamy po rocznej przerwie spowodowanej pandemią. Ta przerwa zresztą sprawiła, że wielu uczestników naszej zabawy, jeszcze przed rozpoczęciem zmagani, miało spore obawy, czy podołają tak poważnemu wyzwaniu. Jak się jednak okazało, te obawy były bezpodstawne, bo wszyscy świetnie sobie poradzili – zapewniał Jerzy Pelowski z Domu Pomocy Maltańskiej w Puszczykowie, który był organizatorem zawodów.

Malta Strong to dość nietypowa impreza, wzorowana na popularnych swego czasu zmaganiach siaczy. Nazwy konkurencji mówią zresztą same za siebie. W tym roku zawodniczki i zawodnicy rywalizowali m.in. w pustynnym wyścigu, gorączce rybaka, wyciskaniu szpuli czy w spacerze siłacza. Były też konkurencje sprawnościowe, takie jak tor przeszkód czy rodeo byk.

– Ta impreza jest specyficzna, ale cieszy się bardzo dużą popularnością w naszym środowisku. Wszyscy na nią oczekują i bardzo chętnie przyjeżdżają do Puszczykowa – mówi Jerzy Pelowski.

W tym roku, na placu przy kościele św. Józefa, bawili się około sto osób z dwunastu placówek działających na terenie powiatu poznańskiego.

Zawodnicy bardzo poważnie traktują te zawody i każdy chciałby być najlepszy. W tym przypadku wynik jest jednak sprawą drugorzędną. Liczy się przede wszystkim dobra zabawa oraz możliwość wspólnego spędzenia czasu.

Na integrację zwróciła również uwagę Anna Czerniak, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie.

– Przez pandemię wszyscy stęskniliśmy się za imprezami na świeżym powietrzu, we wspólnym gronie – podkreśliła A. Czerniak.

o-red.



## „DOBRY START” TYLKO PRZEZ INTERNET

Od 1 lipca tego roku można składać wnioski o świadczenie 300 plus z programu „Dobry start”.

W roku szkolnym 2021/2022 wniosek o to świadczenie można złożyć wyłącznie drogą elektroniczną – za pomocą portalu Platformy Usług Elektronicznych (PUE) ZUS, bankowości elektronicznej lub portalu Emp@tia.

Obsługą świadczeń od tego roku zajmuje się Zakład Ubezpieczeń Społecznych. Wnioski można składać od 1 lipca do 30 listopada 2021 r. Świadczenie z programu „Dobry start” przysługuje w wysokości 300 złotych - raz w roku - na dziecko uczące się w szkole, aż do ukończenia przez nie 20 roku życia lub 24 lat w przypadku dzieci z niepełnosprawnościami.

Wsparcie można otrzymać również na specjalnej infolinii, pod numerem 22 290 22 02, w dni robocze (pn.-pt.) w godz. 8.00 – 15.00, a także umawiając się na e-wizytę w ZUS przez internet: [www.zus.pl/e-wizyta](http://www.zus.pl/e-wizyta).



.....  
(miejscowość, data)

### Deklaracja wsparcia inicjatywy ustanowienia dnia 27 grudnia świętem państwowym

Ja, niżej podpisany, deklaruję wsparcie dla inicjatywy upamiętnienia zwycięskiego Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 poprzez ustanowienie daty 27 grudnia dniem święta państwowego.

Z uwagi na charakter oraz znaczenie tego historycznego wydarzenia, chęć i potrzebę godnego uhonorowania bohaterskich Powstańców i ich istotnej roli w budowaniu odradzającej się po latach zaborów Ojczyzny, wyrażam zgodę na umieszczenie mojego imienia i nazwiska pod Apelem zainicjowanym przez Wielkopolskie Muzeum Niepodległości, Muzeum Narodowe w Poznaniu, Fundację Zakłady Kórnickie, poznański oddział Instytutu Pamięci Narodowej, Towarzystwo Pamięci Powstania Wielkopolskiego 1918-1919 oraz Stowarzyszenie Gmin i Powiatów Wielkopolski adresowanym do Prezydenta RP, Prezesa Rady Ministrów, Marszałka Sejmu i Marszałka Senatu oraz parlamentarzystów RP.

Podzielam pogląd inicjatorów Apelu, iż pamięć o obronie narodowej tożsamości pod zaborami oraz o odzyskaniu przez Polskę niepodległości, do czego Wielkopolanie znakomicie się przyczynili, łączy Polaków i wymaga działań ponad wszelkimi podziałami.

.....  
imię i nazwisko





## PÓŁKOLONIE W JEDYNCE

W pierwszych dwóch tygodniach wakacji, Szkoła Podstawowa nr 1 w Puszczykowie, jak w każde wakacje letnie zorganizowała półkolonie dla swoich uczniów. Uczestniczyli oni w rozmaitych zajęciach. Atrakcji było wiele. Dzieci dwukrotnie wyjechały do kina na filmy „Tom i Jerry” oraz „Raya i ostatni smok” oraz wzięły udział w terenowych zajęciach Laser-Tag. Ponadto, w szkole odbywały się zajęcia plastyczne, na których dzieci wykonywały ciekawe prace, między innymi dekorowały balony, stworzyły żabki z okazji „Dnia żaby”, czy wakacyjne obrazki z różnych materiałów plastycznych. Brały również udział w zajęciach sportowych, które odbywały się na hali widowiskowo-sportowej oraz zajęciach komputerowych. Podczas trwających półkolonii dzieci odwiedził również pan policjant, który opowiedział o tym, jak bezpiecznie spędzić wakacje. Cieszymy się ze wspólnie spędzonego czasu i życzymy wszystkim słonecznych i udanych wakacji!

**Agnieszka Sibilak**



## WĘDRÓWKI WŁÓCZYKIJA KLUBU PUSZCZA

W lipcu w Klubie Puszcza realizowaliśmy projekt „Wędrówki Włóczykija”, dofinansowany z budżetu Starostwa Powiatowego w Poznaniu.

Za nami już dwie wycieczki, konsultacje fotograficzne oraz Warsztaty Terenowe z panem Łukaszem Kołczem. Przed nami jeszcze jedna rodzinna wycieczka na Osową Górę, spotkania podsumowujące wakacyjne atrakcje, przygotowanie wystawy fotograficznej i jej wernisaż.

Zacznijmy od Warsztatów Terenowych, podczas których pan Łukasz i jego pomocnicy uczyli nas, jak bezpiecznie zakładać obozowisko w lesie, jak budować i rozpałać ognisko, jak maskować swoją obecność i znikać wśród zieleni. Poszliśmy też na bardzo długi spacer z mapami i kompasami, żeby nauczyć się, jak należy z nich korzystać, a przy okazji pilnie obserwowaliśmy przyrodę i pogodę. Na zakończenie trzydniowych warsztatów przeszliśmy intensywne szkolenie z pierwszej pomocy przedmedycznej. Pan Łukasz okazał się wspaniałym nauczycielem, który oczarował całą grupę, dlatego już planujemy kolejne wspólne projekty!

Na zakończenie Warsztatów Terenowych mieliśmy jechać z harcerzami do parku linowego w Jankowicach koto Tarnowa Podgórnego. Niestety, burze i ulewy pokrzyżowały nasze plany, ale w ostatni piątek lipca udało się nam w końcu pojechać do Jankowic! Spędziliśmy tam kilka wspaniałych godzin: dzieci pokonywały przeszkody w parku linowym, bawiły się na placu zabaw, chowały między ogromnymi drzewami, zjeżdżały na

orczyku, wspinały się na ścianie wspinaczkowej, a harcerze uczyli nas wszystkich pługów i zabaw w kręgu.

Razem z harcerzami byliśmy także na wycieczce w Arboretum Leśnym w Puszczy Zielonce. Tuż przy bramie powitała nas pani Paulina i leśniczy, pan Maciej. Po krótkim wprowadzeniu wybrali się z nami do Arboretum, gdzie czekała na nas gra terenowa! Wędrowaliśmy w trzech grupach wspomagani przez harcerzy. Zadania wcale nie były łatwe, ale na szczęście były budki z podpowiedziami, choć do niektórych trzeba było przejść przez gęszcz pokrzyw. Widzieliśmy sporo ciekawych rzeczy, na przykład: piękne lilie wodne, metasekwoje chińskie, norki zwierząt. Dowiedzieliśmy się, że ogon bobra, to kielnia, a domek dla owadów może być wielki, jak szafa!

Czy wiecie, że park linowy w Jankowicach i Arboretum Leśne w Puszczy Zielonce są bezpłatnie dostępne dla zwiedzających? W Jankowicach można spędzić cały dzień, biorąc kocy i koszyk piknikowy. W parku dostępne są także toalety, co jest istotne, gdy chcemy zostać tam na dłużej. A w Arboretum każdy może przejść wspomnianą wyżej grę terenową – potrzeby jest do niej telefon z aplikacją do odczytywania kodów QR.

Za nami także konsultacje i Warsztaty Fotograficzne prowadzone przez panią Justynę Walkowiak. Ale o nich i o przygotowywanej przez nas wystawie fotograficznej opowiemy następnym razem.

Teraz w Klubie Puszcza jest czas odpoczynku. Do zobaczenia we wrześniu!!

**Monika Gazecka/Kierowniczką Klubu Puszcza**







## KINO LETNIE NA RYNKU W PUSZCZYKOWIE

Za nami kolejne spotkanie w ramach Kina Letniego na Rynku. Piękny piątkowy wieczór zgromadził zainteresowanych kinem niemy. Tym razem uczestnicy obejrzeli „Nosferatu - symfonia grozy” - niemiecki horror z 1922 roku.

# KINO LETNIE NA RYNKU W PUSZCZYKOWIE

## 13 SIERPANIA 2021 R.

### GODZ. 20:00

# TARAPATY 2



PUSZCZYKOWO  
energia ciszy

**BM  
cak**



## Z RADOŚCIĄ ZAPRASZAMY NA DNI PUSZCZYKOWA

W tym roku będzie to jeden dzień koncertowy – w sobotę, 28 sierpnia. Koncerty odbędą się na terenie sportowo-rekreacyjnym miasta Puszczkowo przy ul. Kościelnej. Na scenie wystąpią dla nas Cleo, Paweł Bączkowski oraz Maciej Maleńczuk. Dzięki zróżnicowanemu doborowi artystów, każdy może znaleźć coś dla siebie.

Cleo to gwiazda polskiej sceny rozrywkowej. Wokalistka porusza się w świecie brzmień muzyki pop oraz R&B. Kariera piosenkarki nabrała rozpędu po nagraniu z producentem muzycznym Donatanem piosenki „My Stowanie”. Charakterystyczny głos Cleo i ciekawa konwencja singla „My Stowanie” doprowadziły ją do 59. finału Eurowizji, gdzie zajęła 14 miejsce, a przede wszystkim na szczyty polskich list przebojów. W tym roku ukazała się 4 płyta artystki.

Dla fanów muzyki country mamy nie lada gratkę – wystąpi dla nas Paweł Bączkowski, śpiewający autorskie utwory oraz covery przebojów muzyki country. Paweł Bączkowski określa siebie jako wokalistę śpiewającego country, rock&roll oraz jazz. Publiczności znany jest ze spektakli teatru muzycznego „Studio Buffo”.

Nasze koncertowe spotkanie zakończy występ polskiego rockmana Macieja Maleńczuka. Wierni fani muzyki doceniają go za bezkompromisowość w muzyce i w życiu. Znakomite teksty, świetna muzyka, otwartość na muzyczne eksperymenty, mocna osobowość sceniczna – to wszystko składa się na wyjątkowy obraz artysty. Na przestrzeni 33 lat nagrał ponad 20 płyt, sam oraz wspólnie z zespołami w których był członkiem, nie licząc tych gdzie występował gościnnie. Platyną okryły się takie wydawnictwa jak: „Psychodencing”, „Psychodancing 2”, „Wysocki Maleńczuka”, „Jazz for Idiots”, „Maleńczuk gra Młynarskiego”.

Zapraszamy do wspólnej, bezpiecznej zabawy. Dołożymy

wszelkich starań, by zatroszczyć się o bezpieczeństwo, zdrowie, dobre samopoczucie uczestników Dni Puszczkowskie. Mamy nadzieję, że będą Państwo z nami w dobrym nastroju i ze zrozumieniem dla środków ostrożności, których musimy przestrzegać. Z uwagi na stale zmieniające się przepisy i obostrzenia prosimy, by przed udaniem się na wydarzenie odwiedzić naszą stronę internetową [www.biblioteka.iq.pl](http://www.biblioteka.iq.pl) lub profil na portalu Facebook@BibliotekaPuszczkowo, by sprawdzić bieżące przepisy. Informacji udzielimy też pod numerem telefonu 61-8-194-649 oraz w Bibliotece, ul. Rynek 15 w godzinach otwarcia (poniedziałek i piątek: 7.00-15.00; wtorek, środa, czwartek: 10.00-18.00).

BM CAK



Szkoła tańca DREAM oraz BM CAK Puszczkowo  
zaprasza na:  
**WAKACJE Z TAŃCEM**

- Taniec Nowoczesny
- Taniec Współczesny
- Hip-hop
- Jazz

TERMIN

5 dni (poniedziałek -piątek)

II połowa sierpnia

dokładna data zostanie ustalona po zebraniu grupy

HALA WIDOWISKOWO SPORTOWA (SALA FITNESS)  
UL. PODGÓRNA 21

Instruktor Łukasz Garwacki  
• Absolwent Poznańskiej Szkoły Baletowej im. Olgii Sławskiej- Lipczyńskiej  
• finalista otwartych Mistrzostw Polski w Tańcu Towarzystw  
• Tancerz Zawodowy  
• Trener sportowych tancerzy

ZAPISY W CENTRUM ANIMACJI KULTURY "CAK" PUSZCZYKOWO  
LUB TELEFONICZNIE. Tel: 668-270-603

KOSZT ZAJĘĆ: 150zł/os. za 5 dni

Liczba miejsc ograniczona !!!

5 sierpnia 2021  
16:00

willa Mimoza  
ul. Poznańska 26  
Puszczkowo

**K R e a t y w n e  
w a R s z t a t y**

**k o l a ż**

Zapisy  
732009870  
hej@oczateczka.pl

koszt: 20 zł

Organizator: Aleksandra Borowska  
[www.slowaoderwane.pl](http://www.slowaoderwane.pl) [www.oczateczka.pl](http://www.oczateczka.pl)



# DNI PUSZCZYKOWA



17.30 CLEO



19.00 PAWEŁ  
BĄCZKOWSKI



21.00 MACIEJ  
MAŁEŃCZUK

# 28.08

teren sportowo-rekreacyjny,  
ul. Kościelna 7, Puszczkowo

12.00 - 18.00 MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ

12.00 - 20.00 MOBILNY PUNKT  
NARODOWEGO SPISU  
POWSZECHNEGO -  
pomożemy Ci się spisać

16.00 - 20.00 SKORZYSTAJ Z DOTACJI  
I WYMIENŃ PIEC

# DNI PUSZCZYKOWA

godz. 12.00 – 20.00

## MOBILNY PUNKT SPISOWY – przyjdź pomożemy Ci się spisać

Trwa Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021, w którym udział jest obowiązkowy. Jeśli z jakiegoś powodu masz problem ze spisem lub jeszcze tego nie zrobiłeś, zapraszamy do Mobilnego Punktu Spisowego. Każdy z naszą pomocą może spisać siebie i członków swojej rodziny – potrzebne dane: PESELE domowników, informacja na temat powierzchni użytkowej domu, rok jego powstania oraz adresy miejsc pracy domowników.

godz. 12.00 – 18.00

## MOBILNY PUNKT SZCZEPIEŃ

Nie musisz się rejestrować, umawiać czy szukać przychodni z wolnym terminem.

Każda dorosła osoba, która jeszcze nie miała okazji się zaszczepić przeciwko COVID-19, będzie mogła przyjąć szczepionkę firmy Johnson&Johnson. Zapomniałeś o drugiej dawce szczepionki lub nie mogłeś przyjść w wyznaczonym terminie? Podczas Dni Puszczkowa możesz otrzymać drugą dawkę szczepionki (Pfizer, Moderna lub Astra Zeneca).

godz. 12.00 – 20.00

## SKORZYSTAJ Z DOTACJI I WYMIENŃ PIEC

Czy wiesz, że możesz dostać jednocześnie dwie dotacje na wymianę pieca? Przyjdź, wypełnij z nami wniosek i ciesz się czystym powietrzem. Od 1 lipca 2021 roku każdy Właściciel lub Zarządca ma obowiązek złożenia deklaracji do Centralnej Ewidencji Emisyjności Budynków (CEEB), dotyczącej źródeł ciepła i źródeł spalania paliw. Możesz wypełnić deklarację od ręki podczas Dni Puszczkowa.





## BAJANIE NA ZIELONYM DYWANIE

Bajanie na zielonym dywanie to propozycja wakacyjnych zajęć bibliotecznych dla dzieci. Po trudnym roku, spędzonym głównie w domu, bez możliwości spotykania się na cyklicznych zajęciach, zaprosiliśmy najmłodszych Czytelników w plener. Wszehobecna przyroda, kojąca zieleń, zapach trawy, szum drzew stanowiły doskonałe tło do dziesięciu wspólnych spotkań z dwoma wyjątkowymi grupami dzieci. W pierwszym tygodniu działały dzieci w wieku od 4 do 6 lat. Codziennie poznawały inną książkę, po której uczestniczyły w zabawach związanymi z daną historią. Były więc zabawy pirackie, wspólne śpiewanie przy dźwiękach gitary, prace plastyczne wspomagające rozwój małej motoryki i zabawy logorytmiczne. Finałem była podróż z lubianymi książkowymi bohaterami – Petsonem i Findusem i wspólne budowanie namiotu, który stał się doskonałą bazą kolejnych dziecięcych zabaw.

W drugim tygodniu w zajęciach uczestniczyły młodsze dzieci wraz z opiekunami, stąd nieco inny, czytelniczko-sensoryczny charakter tych zajęć. Maluchy każde spotkanie rozpoczynały od wierszyka i piosenki na powitanie. Później specjalnym zaklęciem otwierały książkę i słuchały różnych opowieści. Po czytaniu był czas zabawy i hasania na trawie, zabaw sensorycznych z wykorzystaniem kamieni, szyszek, trawy i liści. Pojawił się tor przeszkód i tor zadań oraz kolorowa chusta animacyjna. Ostat-

nim punktem zajęć była praca plastyczna, najczęściej bardzo brudząca i bardzo przez uczestników lubiana. Za pomocą tych zabaw stymulowaliśmy rozwój zmysłów, wyobraźni, ćwiczyliśmy zwinność i współpracę.

Wszystkim uczestnikom zajęć dziękujemy za wspólne spotkanie, wspaniałe pomysły, ogrom uśmiechów i zaangażowanie w działania!

BM CAK



**Bajanie**  
NA ZIELONYM DYWANIE

bezpłatne warsztaty  
czytelniczko - plastyczne  
dla dzieci wraz z opiekunami

DZIECI W WIEKU 1,5 - 3 LAT  
09-10 sierpnia  
GODZ. 11.00-11.45

DZIECI W WIEKU 4-6 LAT  
11-12 sierpnia  
GODZ. 11.00-12.00

OBOWIĄZKOWE ZAPISY:  
TEL. 61-8-194-649

miejsce zajęć:  
teren sportowo - rekreacyjny  
Puszczkowo ul. Kościelna 7

designed by freepik



## PCHLI TARG - REAKTYWACJA

Za nami powrót Pchlego Targu na puszczykowski Rynek. W sobotę, 17 lipca zapraszaaliśmy do odwiedzania stoisk z przeróżnymi skarbami. **Kolejny raz zapraszamy 28 sierpnia, w godzinach od 9 do 13. Regulamin wydarzenia można znaleźć na stronie biblioteki [www.biblioteka.iq.pl](http://www.biblioteka.iq.pl) w zakładce Pchli Targ.** Stoiska zgłaszać można od 9 do 25 sierpnia do godziny 18.00 telefonicznie pod numerem 668856494 lub drogą mailową na adres: [nawrocki@puszczykowo.pl](mailto:nawrocki@puszczykowo.pl).

Pchli Targ powstał z pomysłu naszej Czytelniczki. Trzy lata temu odbył się po raz pierwszy na parkingu pod Centrum Animacji Kultury, kolejne natomiast obok biblioteki



przy ul. Rynek 15. Comiesięczne Pchle Targi były lubianym wydarzeniem, gromadzącym starych bywalców i przypadkowych przechodniów. Dzięki takim okazjom możemy nadać drugie życie naszym rzeczom, znaleźć unikalne drobiazgi i skarby, zamiast nowego kupić używane i cieszyć się, że nasze zakupy stały się nieco bardziej ekologiczne. Możemy poznać naszych dalszych sąsiadów i nawiązać nowe relacje. Osoby wystawiające stoiska są bardzo miłe i chętne do rozmowy, opowiedzą o każdej rzeczy, którą przygotowali. Wśród nich spotkacie dorosłych, nastolatków, całe rodziny, opiekunów Klubu Puszcza.

Zachęcamy do odwiedzania stoisk i poszukiwania ciekawych okazów modowych, książkowych i wszelakich. Na pewno znajdziecie tu ubrania, zabawki, książki, zdarzają się artykuły dekoracyjne, biżuteria, wszystko w naprawdę dobrej cenie. Z końcem wakacji warto zajrzeć na Pchli Targ, by uzupełnić szkolną wyprawkę.

Podczas lipcowego Pchlego Targu można było też zatrzymać się przy stoisku Jadłodzielni-Mosina oraz Młodzieżowego Strajku Klimatycznego Oddział Mosina-Puszczkowo. Ci wyjątkowi goście odwiedzili nas w sobotę, by opowiadać o roli codziennych działań ekologicznych, niemarnowaniu jedzenia, ochronie klimatu. Jadłodzielnia swoim zwyczajem dzieliła się dobrym słowem, pozytywną energią i całym mnóstwem wspaniałości ze swojego stoiska – np. nasionami łąki kwietnej, workami na zakupy uszytymi z firan, kopertami życia, wielorazowymi maseczkami. Młodzież z MSK poświęciła swój czas, by porozmawiać z uczestnikami wydarzenia i opowiedzieć nam, co możemy zrobić, by działać na rzecz ochrony środowiska w każdym, najmniejszym nawet, naszym działaniu.

Dziękujemy wszystkim, którzy tego dnia byli z nami i tworzyli klimat Pchlego Targu. Zapraszamy ponownie.

BM CAK

**28.08.2021**  
godz. 9.00-13.00  
**PCHLI TARG**  
tafla Rynku w Puszczykowie

Stoiska prosimy zgłaszać  
od 09.08. do 25.08.,  
do godz. 18.00  
telefonicznie: 668 856 494  
lub drogą mailową:  
[nawrocki@puszczykowo.pl](mailto:nawrocki@puszczykowo.pl)

Regulamin wydarzenia  
dostępny jest na stronie  
[www.biblioteka.iq.pl](http://www.biblioteka.iq.pl)  
w zakładce "Pchli Targ"  
oraz w budynku biblioteki  
ul. Rynek 15.

Wstęp  
bezpłatny.





## OTYŁOŚĆ TO CHOROBA

Po raz pierwszy termin „otyłość” w kontekście medycznym pojawił się w Europie dopiero w 1650 r. Użyty został przez angielskiego lekarza i pisarza medycznego Tobiasa Vennera. Angielskie słowo „obese” (otyły) pochodzi od łacińskiego słowa „obesus” - jeść, pożerać.

Już w tamtych czasach zauważono, że nadmierna masa ciała prowadzi do wielu powikłań zdrowotnych.

Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) otyłość to światowa epidemia i jedno z najpoważniejszych wyzwań stawianych zdrowiu publicznemu w XXI w. Dotyka osób niezależnie od wieku, narodowości czy rasy. W Europie z powodu otyłości cierpi od 10-20% mężczyzn i 10-25% kobiet.

### Czym jest otyłość?

Zgodnie z definicją otyłość to uwarunkowane nadmiernym rozwojem tkanki tłuszczowej zwiększenie masy ciała znacznie powyżej wartości prawidłowych, ustalonych dla danego wieku, płci i rasy.



To stan fizjologiczny, w którym procentowo masa tłuszczu u mężczyzn przekracza 22% masy ciała, a u kobiet 32%. W rozpoznaniu otyłości kluczowe jest rozpoznanie tkanki tłuszczowej, a nie tylko masy ciała.

### Co jest przyczyną otyłości?

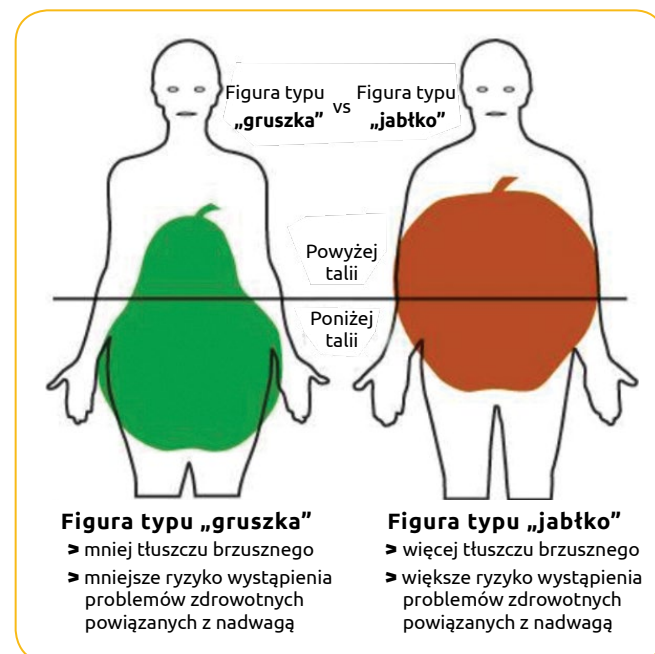
Główną przyczyną jest zaburzenie bilansu energetycznego, czyli długotrwałego dostarczenia energii w postaci pożywienia, przekraczającej zapotrzebowanie organizmu. Nawet niewielka różnica (<0,5%) między energią dostarczoną, a użytą powoduje przyrost masy ciała. Upraszczając – jemy więcej niż jesteśmy w stanie zużyć, a niewykorzystaną energię nasz organizm magazynuje w formie nadprogramowej tkanki tłuszczowej.

Można powiedzieć, że otoczenie i dostępność sprzyjają rozwojowi otyłości. Siedzący tryb życia, wszelkiego rodzaju udogodnienia zmniejszające wysiłek fizyczny, wysokoprzetworzona żywność, słodzone napoje czy propagowanie żywności typu „fast-food”. Stres i nieumiejętność radzenia sobie

z nim sprawia, że sięgamy po jedzenie jako formę zmagania się z problemami.

Nadwaga i otyłość są też silnie związane z niskim statusem socjo-ekonomicznym oraz ze stanem zdrowia (także psychicznego). Przyczyną przyrostu wagi może być również przyjmowanie leków (antydepresanty, przeciwpadaczkowe, przeciwcukrzycowe, niektóre kortykosteroidy).

W zależności od lokalizacji nadmiaru tkanki tłuszczowej rozróżnia się otyłość brzuszna (androidalną) i pośladowo-udową (gynoidalną).



Otyłość gynoidalna najczęściej występuje u kobiet - tłuszcz gromadzi się w okolicy bioder, ud, pośladków i podbrzusza.

Otyłość androidalna - tkanka tłuszczowa nagromadzona jest w górnej partii ciała, w obrębie jamy brzusznej i nadbrzusza. Przeważa u mężczyzn i jest niebezpieczna, ponieważ tłuszcz gromadzi się wokół ważnych narządów wewnętrznych upośledzając ich funkcje.

### Jakie są konsekwencje otyłości?

Otyłość skraca życie. Predestynuje do wystąpienia niektórych chorób oraz utrudnia leczenie. Niedokrwienna choroba serca, kardiomiopatia, przerost koncentryczny lewej komory serca, przerost prawej komory, serce płucne, niewydolność serca, nadciśnienie tętnicze, zespół hiperwentylacji, zespół bezdechu sennego, astma, cukrzyca typu 2, stłuszczenie wątroby, kamica żółciowa, choroba refluksowa, nietrzymanie moczu, żylaki, zapalenie żył kończyn dolnych, owrzodzenia z powodu zastojów żylnych, zatrucie ciążowe, kamica nerkowa, glomerulopatia, brak miesiączki, zespół policystycznych jajników, bezpłodność, nowotwory (macicy, sutka, jelita grubego nerki), zmiany zwyrodnieniowe układu kostno-stawowego (stóp kolan, stawów biodrowych, kręgosłupa), zespół bólowy kręgosłupa lędźwiowego.

Celowo i z premedytacją wymieniłam większość możliwych następstw otyłości, żeby zwrócić uwagę na powagę problemu.

### Jak sprawdzić czy problem nadwagi i otyłości nas dotyczy?

W tej kwestii mamy kilka możliwości. Pierwsza to wskaźnik BMI, który określa zależność między wagą a wzrostem. Oblicza się go ze wzoru:

$$[\text{kg}/\text{m}^2] = \text{masa ciała} [\text{kg}] / \text{wysokość ciała}^2 [\text{m}^2]$$

Może być niski, wysoki lub pośredni. I tak dla wskaźnika <18,5 mamy niedowagę, 18,5-24,99 wartość prawidłowa, ≥25,0 nadwaga. Ma jednak sporo ograniczeń, gdyż nie uwzględnia poziomu tkanki tłuszczowej, wieku, budowy ciała i stopnia wytrenowania. Kolejny wskaźnik to WHR (waist to hip ratio), czyli stosunek obwodu talii do bioder. Pomiaru dokonujemy na wysokości pępka oraz kołców biodrowych. Wartość w talii większa niż 102 cm u mężczyzn i 88 cm u kobiet świadczy o otyłości brzusznej. Wartość WHR nie powinna przekraczać 0,9 u mężczyzn i 0,8 u kobiet.

Bardziej zaawansowanymi metodami są antropometria, metoda bioimpedancji elektrycznej, DEXA, MRI.

### Co możemy zrobić?

Leczenie otyłości to złożony proces uzależniony od przyczyny, stopnia zaawansowania choroby oraz ogólnej kondycji pacjenta. W pierwszej kolejności należy zrobić podstawowe badania krwi i moczu. Da nam to obraz wyjściowy stanu naszego zdrowia i posłuży do kontroli postępów leczenia. Kolejny krok to konsultacja u dietetyka. Indywidualnie dopasowana dieta, uwzględniająca współistniejące choroby (np. insulinooporność, cukrzyca czy zaburzenia pracy tarczycy), preferencje żywieniowe oraz tryb życia będzie odgrywać kluczową rolę w drodze do odzyskania zdrowia. Smaczne i łatwe w przygotowaniu posiłki sprawiają, że nie będziemy czuć się jak w reżimie dietetycznym, co zwiększy szansę na wytrwanie w procesie. Czasy ryżu, gotowanego kurczaka bez soli i sałaty mamy już na szczęście za sobą.

Integralnym elementem jest oczywiście ruch i aktywność fizyczna. Ta również musi być indywidualnie dobrana uwzględniając stan zdrowia i możliwości pacjenta. Niewydolność krążenia, zastrzona choroba wieńcowa, nadciśnienie tętnicze (II-go i III-go stopnia), niewydolność krążenia niedokrwistość czy niewyrównana cukrzyca będą przeciwwskazaniem dla wysiłku fizycznego.

Dużą rolę będzie odgrywać tak zwany NEAT (Non Exercise Activity Thermogenesis), czyli spontaniczna aktywność fizyczna niezwiązana z zaplanowaną jednostką treningową. Składają się na nią wszystkie ruchy wykonywane w ciągu dnia, od spaceru, przez odkurzenie mieszkania czy tupanie stopą podczas pracy. NEAT jest jedną ze składowych całkowitej przemiany materii (CPM), a jego kontrola może okazać się rozwiązaniem w próbach zredukowania masy ciała.

Należy zdać sobie sprawę, że otyłość to nie problem natury estetycznej tylko poważny problem zdrowotny. Może warto więc spojrzeć na nasze ciało przez pryzmat zdrowia, a nie wyglądu i utrzymać parametry ciała pozwalające na długie i sprawne funkcjonowanie.

*Bibliografia: Jakub Dyba, Anna Surdacka „Otyłość - epidemia XXI wieku”*

**Agata Jurdzińska**  
Terapeuta Ruchowy/ Trener Personalny

## WRACAMY DO FORMY

Zapraszamy do udziału w darmowych zajęciach realizowanych przez Studio Ironia w ramach projektu „Zdrowie w czasach COVID-19 - wracamy do formy poprzez sport”.

Zajęcia odbywają się na świeżym powietrzu na terenie sportowo-rekreacyjnym przy ulicy Kościelnej 7: – w każdą sobotę o godz.: 9:30

Prosimy, aby zgłosić swoje uczestnictwo w zajęciach sms-em pod numerem telefonu: 507 160 389.

Na zajęcia prosimy wziąć matę, ręcznik i butelkę wody.



## GRAFIK ZAJĘĆ

- 21.07 Zdrowy kręgosłup
- 24.07 Mocny brzuch i stretching
- 28.07 Mobilizacja i rozciąganie
- 31.07 Wzmacniający trening obwodowy
- 04.08 Rolowanie i stretching
- 07.08 Trening oddechowy i relaksacja
- 14.08 Mocny brzuch
- 21.08 Zdrowy kręgosłup i stretching
- 28.08 Rolowanie i stretching

START  
17 lipca

ul. Kościelna 7  
Puszczkovo  
Zapisy sms  
☎ 507 160 389



ZAPRASZAMY NA  
BEZPŁATNE ZAJĘCIA  
NA ŚWIEŻYM POWIETRZU!

TEREN SPORTOWO-REKREACYJNY  
UL. KOŚCIELNA 7

### JOGA

WTOREK I CZWARTEK  
GODZ. 18:00



### SMUKŁA SYLWETKA

ŚRODA  
GODZ. 18:00



### PILATES

ŚRODA  
GODZ. 19:00

Prosimy o zabieranie własnych mat!





## DLACZEGO WARTO SIĘ ZASZCZEPIĆ PRZECIWKO COVID-19?

### Bo uchronisz siebie przed niebezpieczeństwem

Z bardzo dużym prawdopodobieństwem – sięgającym nawet 95% – szczepienie uchroni Cię przed zakażeniem COVID-19.

### Bo uratujesz komuś życie

Im więcej będzie zaszczepionych osób, tym szybciej osiągniemy odporność populacyjną.

### Bo możesz!

Szczepionki na koronawirusa są dobrowolne, bezpłatne i skuteczne.

### Bo pomożesz zwalczyć pandemię na świecie

Od wybuchu epidemii na COVID-19 zmarło już ponad 1,5 mln ludzi na całym świecie. Każdy zaszczepiony to potencjalnie od kilku do kilkunastu osób uchronionych przed zarażeniem. Już 50% zaszczepionej populacji istotnie wpłynie na zmniejszenie ryzyka szerzenia się w niej koronawirusa.

### Bo zyskasz spokój

Szczepiąc się, zyskasz wewnętrzny spokój, wynikający z bezpieczeństwa własnego i najbliższych.

### Bo szczepionki są bezpieczne

Szczepionki są badane przez najlepszych naukowców z całej UE. Ich dopuszczenie do użytku jest zależne od decyzji Europejskiej Agencji Leków.

### Bo zostaniesz zbadany

Przed szczepieniem zostaniesz przebadany przez lekarza. Dzięki temu sprawdzisz swój aktualny stan zdrowia.

### Bo dzięki Tobie szybciej wrócimy do normalności!

Szczepiąc się, przyczyniasz się do szybszego znoszenia ograniczeń i powrotu nas wszystkich do normalnego życia.

### Powrót do normalności oznacza:

- ▶ odejście od maseczek,

**#SZCZEPIMYSIE**  
BO CHCEMY SPĘDZAĆ CZAS Z RODZINĄ

**DLACZEGO WARTO?**

Pokonanie pandemii COVID-19 i powrót do normalności są możliwe, gdy przerywamy łańcuch zakażeń. Szczepionka daje nam taką możliwość. Aby efekty były jak najlepsze i jak najszybsze, wszyscy musimy być solidarni.

Każdy z nas może zatrzymać pandemię. Przyjęcie szczepionki to nie tylko ochrona nas samych. To także ochrona naszych rodziców, dziadków, dzieci i przyjaciół. Naprawdę warto!

☎ CAŁODOBOWA INFOLINIA: 989    🌐 WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE

KANCELARIA PRZESŁA  
RĄBY KUNEGUNDA

- ▶ swobodne spotkania z rodziną i przyjaciółmi,
- ▶ powrót dzieci do szkół i rozwój ich kompetencji społecznych,
- ▶ dalszy rozwój gospodarki,
- ▶ ochronę miejsc pracy oraz szansę na nowe zatrudnienia,
- ▶ swobodny dostęp do basenów, siłowni, kin i teatrów,
- ▶ wakacje bez ograniczeń,
- ▶ poprawę jakości życia nas wszystkich.

**Szczepionki są najbardziej skuteczną metodą chroniącą przed zarażeniem różnymi chorobami. Ludzkość z powodzeniem korzysta z tej zdobyczy cywilizacji od kilkuset lat.**

## #SZCZEPIMYSIE

# STOP FAKE NEWS

WWW.GOV.PL/SZCZEPIMYSIE



## SZCZEPIONKI PRZECIW COVID-19 JEDYNYM SPOSOBEM NA ZAKOŃCZENIE PANDEMII – UWAŻA 75% EUROPEJCZYKÓW

Badanie przeprowadzono metodą wywiadów komputerowych CAWI w okresie od 21 do 26 maja 2021 roku. Badanie objęło 26 106 wywiadów wśród średnio 1000 ankietowanych z 27 krajów UE/EOG.

- ▶ **75% badanych uważa**, że szczepionki przeciw COVID-19 są jedynym sposobem na zakończenie pandemii,
- ▶ **69% badanych Europejczyków** jest już zaszczepionych lub zamierza się zaszczepić jak najszybciej,
- ▶ **79% badanych** zamierza zaszczepić się przeciw COVID-19 w tym roku,
- ▶ **70% respondentów uważa**, że UE odgrywa kluczową rolę w zapewnianiu dostępu do szczepionek.

Badanie pokazuje znaczne różnice w akceptacji szczepień przeciw COVID-19 pomiędzy krajami i w grupach wiekowych.

Więcej niezdecydowanych osób było wśród respondentów poniżej 45 roku życia.

Wśród ważnych powodów dla osób zaszczepionych lub chętnych się zaszczepić respondenci wskazywali:

- ▶ **68% deklarowało**, że szczepienia położą kres pandemii,
- ▶ **67% deklarowało**, że szczepienia będą chronić moich bliskich i inne osoby,
- ▶ **65% deklarowało**, że szczepienia umożliwią bezpieczne spotkania z rodziną i przyjaciółmi,
- ▶ **60% deklarowało**, że szczepienie ochroni przed zachorowaniem na COVID-19.

Szczegółowe wyniki dostępne na stronie: <https://europa.eu/eurobarometer/surveys/detail/2512>



## WSPOMNIENIE O KRZYSZTOFIE LEONIE BOBROWSKIM

Urodził się 3 lipca 1952 r. w pięknym domu położonym na skarpie nadwarciańskiej przy ul. Cyryla Ratajskiego (dawnej ul. Wczasowej) w Puszczykowie. Z tych czasów zachowało się zdjęcie, na którym widać Krzysztofa Bobrowskiego w otoczeniu szczęśliwej, żywej rodziny. Rodzicami Krzysztofa Bobrowskiego byli Marian i Genowefa Bobrowscy, a jego rodzeństwem: Stanisław, Roman, Tadeusz, Małgorzata i Zdzisław. Pod koniec lat sześćdziesiątych XX wieku przeprowadził się wraz z rodziną do domu położonego przy ul. Niezłomnych w Puszczykowie.

Jego wielką miłością była muzyka zaszczepiona w nim przez jego ojca Mariana, który śpiewał przez wiele lat w chórze Moniuszko w Poznaniu. Krzysztof Bobrowski skończył Muzyczną Szkołę Podstawową (I stopień), a następnie dokształcał się muzycznie samodzielnie. W 1972 roku został organistą w parafii pw. św. Józefa w Puszczykowie, gdzie grał przez następne 49 lat. Dodatkowo grał również w parafii pw. św. Michała Archanioła i Matki Bożej Wspomożenia Wiernych w Rogalinku. Prowadził Zespół Muzyczny Avers od 1972 roku, w którym grał wraz z żoną Basią i przyjaciółmi na weselach. Ponadto uczył dzieci gry na instrumentach klawiszowych przenosząc na nie swoje zamiatowanie do muzyki.

Od 1971 roku pracował w zawodzie zegarmistrza. Prowadził swój Zakład Zegarmistrzowski przy ul. Śląskiej 3, niedaleko stacji kolejowej Puszczykówko. W tym czasie większość osób korzystała z pociągów, co sprawiało, że klientów było sporo, i to zarówno z Puszczykówka, Niwki, jak i z Rogalinka. Następnie od 1991 roku prowadził swój zakład przy ul. Nadwarciańskiej w Puszczykowie. Był znany jako „złota rączka”. Naprawiał wszystkie zegarki; zarówno nowoczesne, jak i antyki, aż po zegary na dzwoniczach. Warto dodać, że wycieczki z przedszkoli i szkół chętnie przychodziły do niego na pogawędkę dotyczące zawodu zegarmistrza, który niestety obecnie zanika.

Przez szereg lat, działając społecznie, opiekował się mechanicznym zegarem, który powieszony jest na budynku dworcowym w Puszczykówku. Olbrzymią zasługą Krzysztofa Bobrowskiego jest to, że stary stuletni mechanizm został zachowany. W 2010 roku kolejarze planowali wymienić zegar na nowoczesny – kwarcowy. Krzysztof Bobrowski przeprowadził rozmowy, które doprowadziły do ocalenia mechanizmu zegara. Później troskliwie, regularnie się nim zajmował, a także bezpłatnie naprawiał zegar na każde wezwanie.



Krzysztof Bobrowski był pomysłodawcą wprowadzenia nagłośnienia mobilnego. Jadąc wraz z kierowcą samochodem elektrycznym „melex” Krzysztof Bobrowski jednocześnie grał i śpiewał, nagłaśniając większe uroczystości kościelne m.in. Boże Ciało. Głośnikami ustawionymi na „melexie” nagłaśniał również społecznie wiele imprez dla mieszkańców m.in. Dzień Dziecka, Imieniny Ulicy i festyny. Był znany, jako człowiek-orkiestra. Przez wiele lat grywał na Wigiliach w Klubie Seniora w Puszczykowie oraz na imprezach w Kole Gospodyń Wiejskich w Rogalinku.

Prywatnie uwielbiał hodować kanny (pacioreczniki) – rośliny, które pod jego opieką dorastały nawet do 2 m wysokości, lubił wycieczki, fotografię oraz nordic-walking. Na codziennych spacerach przemierzał zielone okolice Puszczykowa, np. szlaki przy Jeziorze Góreckim. Był człowiekiem spokojnym i koncyliacyjnym. Przeżył 43 lata z żoną Barbarą, z którą miał dwójkę dzieci: Agnieszkę i Wojtkę. Doczekał się również czwórki wnuków: Leny, Nikoli, Aleksandry i Bartosza. Zmarł nagle na skutek wylewu w dniu 26.05.2021 r. w Puszczykowie. Jak podkreśla rodzina: „Był wspaniałym człowiekiem, mężem, tatą i dziadkiem. Kochał Ludzi i świat”.

**Opracował na podstawie materiałów od rodziny Maciej Krzyżański**

### ODESZLI

|                            | data ur.   | data zg.  |                            | data ur.  | data zg.  |
|----------------------------|------------|-----------|----------------------------|-----------|-----------|
| Rochowiak Mara Danuta      | 8.12.1933  | 26.6.2021 | Bolewska Zofia             | 3.8.1927  | 13.7.2021 |
| Matuszewski Paweł Wiesław  | 15.6.1958  | 29.6.2021 | Ostaniewicz Antoni         | 11.7.1955 | 15.7.2021 |
| Michalska Helena           | 7.2.1925   | 6.7.2021  | Kaszuba Aleksander Andrzej | 23.1.1947 | 16.7.2021 |
| Wiciak Stanisław Kazimierz | 7.10.1943  | 7.7.2021  | Nowicka Irena Franciszka   | 29.6.1931 | 17.7.2021 |
| Kowalczyk Anna             | 16.6.1930  | 11.7.2021 | Nowak Karol                | 5.8.1955  | 25.7.2021 |
| Woś Ewa Maria              | 20.11.1951 | 12.7.2021 | Łuczak Kunegunda           | 3.2.1933  | 29.7.2021 |





**H**istoria kąpielisk w Puszczykowie jest tak stara jak historia letniska, czyli sięga przetomu XIX i XX wieku. W tym czasie powstały trzy miejsca kąpielowe nad Wartą: na plaży w Puszczykowie (przy słynnych sosnach z odkrytymi korzeniami), na plaży niedaleko willi Lech i na plaży w Puszczykówku.

Już w 1912 roku przy plaży w Puszczykowie powstała strzeżona plaża, która w okresie międzywojennym, wraz z zespołem budynków, została nazwana „Rusałka”. W Puszczykówku ze skarpy, na której usytuowane są wille wybijają strumienie, które zasilają stawy. Zarówno stawy, jak i Warta w tym obszarze były wykorzystywane jako miejsca kąpeli. W XX wieku kąpieliska były niezwykle popularne wśród mieszkańców Poznania i Puszczykowa. Jednakże nurt rzeki zbierał swoje żniwo w postaci topielców. Końcowy okres funkcjonowania kąpielisk to lata 1977-1988, kiedy to na terenie Puszczykowa działało Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe. Jak czytamy w przewodnikach, kąpiele w Warcie były oficjalnie zabronione w Puszczykowie od co naj-



Puszczykovo - Warta 1983

mniej 1970 roku. Jednak ze względu na silną tradycję i uruchomienie WOPR na terenie miasta kąpieliska w puszczykowskiej Warcie nadal były użytkowane przez ludzi, co można wnioskować po zdjęciach zamieszczonych w kronice WOPR.

### Początki WOPR Puszczykovo

W maju 1977 roku powstała Drużyna WOPR Puszczykovo, która składała się z sześciu osób. Inicjatorami powstania drużyny byli: Andrzej Hojny, Wiesław Klimecki i Andrzej Taraszewski. Andrzej Hojny został wybrany pierwszym kierownikiem drużyny. Z początku zespół zabezpieczał społecznie Jezioro Jarosławieckie, które było wykorzystywane przez ludzi latem jako kąpielisko, a zimą jako lodowisko. Od maja 1977 roku kąpielisko było strzeżone w dni wolne i święta. Drużyna otrzymała od ZW WOPR w Poznaniu sprzęt: łódź wioślową, koło ratunkowe, rzutkę ratowniczą, tablicę informacyjną. Sprzęt był przechowywany na posesji mieszkańca Jarosławca. Drużyna przeprowadzała liczne akcje społeczne, np. oczyszczała brzegi Jeziora Jarosławieckiego ze śmieci,

organizowała akcję zdawania na kartę pływacką. Prowadzono również nabór do WOPR, który doprowadził do zwiększenia ilości członków drużyny do 29 osób.



### Nad rzeką w Puszczykowie i Puszczykówku

W kwietniu 1978 roku drużyna WOPR przeniosła się do Puszczykowa, gdzie zajęła się patrolowaniem brzegu rzeki na obszarze od Puszczykowa do Puszczykówka. Rejon ten oblegany był przez wczasowiczów i mieszkańców miasta Puszczykowa. Pokazują to zdjęcia z 1983 roku, na których widzimy plażę pełną plażowiczów oraz wiele osób kąpiących się w rzece. Drużyna patrolowała brzeg Warty za pomocą łodzi motorowej oraz przeprowadzała liczne szkolenia z prowadzenia pomocy i ratowania życia w rzece. Kąpiele rzeczne były (i są nadal) bardzo ryzykowne ze względu na silny nurt rzeki i występowanie w niej niebezpiecznych wirów. Częste były utonięcia, w 1985 roku w czasie kąpeli w Puszczykówku utonęło dwóch ludzi; jedna osoba dorosła i jedno dziecko. Aby zapobiegać utonięciom członkowie WOPR Puszczykovo przeprowadzali pogadanki dla uczniów i licznych kolonii, które były organizowane w Puszczykowie.



W okresie zimowym drużyna WOPR „Warta” Puszczykovo patrolowała brzeg rzeki zwracając uwagę na młodzież, która jeździła łyżwami po zamrożonej tafli rzeki. Najwięcej młodzieży jeździło po rzece w rejonie Puszczykówka. Z tego okresu w kronice WOPR Puszczykovo zachowały się zdjęcia łyżwiarzy na Warcie. Zdjęcia te dzisiaj wyglądają niesamowicie, zwłaszcza dlatego, że od kilku lat nie ma już mroźnych zim.

W 1983 roku rozpoczęto rozmowy na temat lokalizacji stałej bazy WOPR w Puszczykowie. Z początku kontener WOPR stanął nad Wartą w Puszczykówku (do dzisiaj zachowały się jego fundamenty), jednak w następnym roku został przeniesiony do Ośrodka Szkolno-Wypoczynkowego (ob. Leśny Ośrodek Szkoleniowy) w Puszczykowie. W utworzeniu stałej bazy patrolowej WOPR szczególnie pomocni byli: kierownik ośrodka wczasowego Zakładu Lasów Państwowych w Puszczykowie, Bogdan Golczak, który udostępnił miejsce na bazę oraz Naczelnik Puszczykowa, który zorganizował nieodpłatnie przewiezienie bazy oraz dźwig za pomocą którego ustawiono budynek kontenerowy. WOPR prowadził również akcje oczyszczania brzegów rzeki z śmieci. W listo-



padzie 1987 roku Drużyna WOPR „Warta” Puszczykovo obchodziła 10-lecie swojej działalności. Funkcję kierownika Drużyny WOPR „Warta” w Puszczykowie przejął Paweł Bendowski.

### Andrzej Hojny – Kierownik Drużyny WOPR „Warta” Puszczykovo

Andrzej Hojny był pomysłodawcą i założycielem WOPR

w Puszczykowie. Mieszkał w Puszczykowie w domu przy ul. Maksymiliana Jackowskiego 11. Od 1978 roku jako przedstawiciel Drużyny WOPR Puszczykovo przeprowadzał spo-



łecznie pogadanki w szkołach i na koloniach na temat bezpiecznej kąpeli oraz prelekcje dotyczące udzielania pierwszej pomocy tonącemu w szkołach. Warto dodać, że w Puszczykowie w latach 70. i 80. odbywały się liczne kolonie młodzieżowe organizowane w Ośrodku Izby Rzemieślniczej na Niwce, DW „Sadyba”, DW „Lech”, Ośrodku Zarządu Lasów Państwowych, Ośrodku Kolonijnym PKP w Puszczykówku, były one również organizowane przez Hufiec Puszczykovo. Andrzej Hojny prowadził Księgę Pamiątkową Drużyny WOPR „Warta” Puszczykovo, która zawierała liczne teksty i zdjęcia wykonane przez autora. Działał również w ZW WOPR w Poznaniu, gdzie pełnił m.in. funkcję starosty kursu sterników motorowodnych. Przeprowadzał pokazy ratownictwa wodnego nad rzeką Wartą oraz nad okolicznymi jeziorami. W 1987 roku, podczas uroczystych obchodów dziesiątej rocznicy działalności Drużyny WOPR „Warta” Puszczykovo, Andrzej Hojny otrzymał Złotą Odznakę za zasługi dla WOPR. Po tym wydarzeniu zrezygnował z funkcji kierownika WOPR Puszczykovo i rozpoczął działalność w WOPR Hufiec ZHP Poznań-Wilda. W kolejnych latach przeprowadzał pogadanki na temat ratownictwa wodnego dla uczniów szkół w Poznaniu. Andrzej Hojny do końca życia miło wspominał działalność WOPR w Puszczykowie, o której opowiadał mi w czasie spotkań. Był osobą niezwykle ciepłą i kompetentną. Zmarł 7 czerwca 2021r. w wieku 65 lat i został pochowany na puszczykowskim cmentarzu.

Poszukuję informacji o dawnym Puszczykowie. Szczególnie interesują mnie osoby, które działały społecznie na terenie Puszczykowa. Zachęcam również do podzielenia się ze mną wszystkimi małymi historiami i ciekawostkami z Puszczykowa. Mój numer telefonu to 508467405, a adres poczty elektronicznej to krzyzanskimaciej@gmail.com.

**Maciej Krzyżański**  
członek Koła Historycznego





## PUSZCZYKOWSKIE SKARBY – OPOWIADACZE HISTORII

Zapraszamy serdecznie na kolejną porcję opowieści w rubryce - PUSZCZYKOWSKIE SKARBY - OPOWIADACZE HISTORII. Na jej łamach publikujemy historie – anegdoty rodzinne, przygody miłosne, śmieszne lub mrozące krew w żyłach, najchętniej związane z Puszczykowem i jego okolicą.

### OSIOŁ (Z WELONEM W TLE)

To jedna z tych opowieści, które pokazują, że życie bywa bardziej zaskakujące niż hollywoodzka produkcja.

A zaczęło się od...miłości (sami się niebawem przekonacie, że to ona jest prawdziwą bohaterką tej historii!). Na początku była miłość do koni. Mała Iza kochała nieparzystokopytne nad życie, od dziecka uwielbiała przebywać w ich towarzystwie, stajnia i padok były dla niej wymarzonym miejscem na wakacje, stowem – koniara pełną gębą. Kiedy niepostrzeżenie Iza stała się Izabelą, wkraczając szturmem w życie zawodowe, wybór był prosty: musi pracować blisko ukochanych zwierząt!

Los miał jednak własny pomysł na życiową narrację i tak te nitki zamotał i poplątał, że na drodze Izy stanął nie koń, a... osioł.



Najpierw zaistniał jako idea, myśl lotna i marzenie o posiadaniu kłapouchego towarzysza. Trzymając się konsekwentnie metafor tekstylnych – po nitce do kłębka – Izabela poznawała oślich entuzjastów, zawierała nowe znajomości w środowisku hodowców, zrobiła także kursy onoterapii, uprawniające do pracy terapeutycznej z tym niezwykłym zwierzem. Brakowało tylko jednego. JEGO. OSŁA.

Tymczasem na drugim krańcu Polski, świeżo upieczona narzeczona przeliczała paniński budżet z mozołem powiększany przez długie miesiące i lata, z wymarzonym celem u mety: wyśniona, jedyna, niepowtarzalna i jak z bajki: suknia ślubna! Kreacja miała zachwycać i lśnić, ale przede wszystkim towarzyszyć oblubienicy w drodze do ołtarza, nadając temu dniu jeszcze większej wyjątkowości. Wyczekana, zamówiona na długo przed datą ożenku, czekała sobie spokojnie w salonie na nową właścicielkę. Nigdy jednak do niej nie trafiła.

Uspokoimy w tym miejscu nerwowych Czytelników - nic się nie stało, nikt nie zginął! Przyszła panna młoda, obdarzona nie tylko olśniewającą urodą, ale i wrażliwym sercem, przeczytała w Internecie o Pewnym Osiołku w Niedoli i w te pędy postanowiła uratować go z opresji. Kasa odłożona na białą kieckę po-

służyła znacznie szczytniejszemu celowi – wykupieniu zwierzaka. Ślub się odbył - choć w znacznie skromniejszej oprawie, a że środowisko właścicieli osiołków hermetyczne jest jak paczka popcornu, wkrótce Oblubienica o Złotym Sercu poszukiwać zaczęła osoby, która na osłach się zna i chciałaby przygarnąć uratowanego zwierzaka.

Tak oto Tosiek trafił do Górnego Puszczykowa, w doświadczonych ręce Izabeli, budząc zdumienie, ale i ogrom radości w sąsiedztwie, trąbił bowiem co rano, obwieszczając światu swoje istnienie i zachęcając okoliczną ludność do odwiedzin - „Nie róbmymy draki, od tego są rumaki. Hej, kelner, marchew dla bohatera!” (cyt. osioł z filmu Shrek)

Izabela Cierzyńska

### SEKRETY STARYCH DOKUMENTÓW

Niesamowity jest mój dom, który odziedziczyłam po nieżyjących już Rodzicach – Longinie Poterek-Krenz i Jerzym Krenzu. Dom ten jest jak lustro, w którym odbija się historia Polski - czasów przedwojennych, wojny i powojennych.

Gdy Rodzice go nabyli, okazało się, że w piwnicach kryje się skarb, prawdziwa perełka. Nie ma on wartości materialnej, lecz jest niezwykłym nośnikiem historii. Jest to bowiem karton z dokumentami i zdjęciami poprzednich mieszkańców domu, istny wehikuł czasu. Są to bardzo ciekawe dokumenty - część oczywiście dotyczy samego domu, tak jak oryginalny projekt z 1934 roku – absolutnie profesjonalny projekt architektonicz-



ny, pełen dbałości o każdy detal – coś co dziś, w tych naszych szybkich czasach spotyka się bardzo rzadko. Może dzisiaj dom jest zaniedbany i zniszczony, ale ja go kocham, bo uwielbiam starość i historię. Z tych wszystkich pożółkłych papierów wytania się niesamowita historia mieszkańców, postaci materia-

lizują się, dowiadujemy się kim byli i co robili, z jakiego powodu tu zamieszkali.

Porzucony zapewne w ferworze ucieczki album ze zdjęciami, których zresztą nie jest prawdziwym albumem, lecz książką niemiecką o fabrykach farb, do którego ktoś powklejał zdjęcia. Uwagę przykuwa postać pięknej brunetki - Wandy Warrikoff z domu Schulz. Jej mąż Ferdynand pochodził z Estonii, był tzw. Baltendeutsche – Niemcem Bałtyckim, a do Puszczykowa przywędrował wraz z żoną z Łodzi. Tu ciekawostka – brat Ferdynanda, Hugo, założył w Łodzi pionierską i działającą do dziś lecznicę dla zwierząt (jest to charakterystyczny budynek z koniem na dachu, wspomniany przez Tuwima w tomie Kwiatów Polskich jako „rumak weterynaryjny”).

To Wanda – nie oboje, lecz ona sama (małżeństwo Warikoffów miało bowiem orzeczoną rozdzielność majątkową) kupiła tę działkę, zleciła i nadzorowała budowę domu, w którym zamieszkali wraz z synem. Akt ustanowienia tej rozdzielności znalazłam w owym magicznym kartonie z dokumentami. Co ciekawe, Wanda najprawdopodobniej była krewną, może siostrą Aleksandra Schulza, który zamieszkiwał po sąsiedzku budynek dzisiejszego Muzeum Arkadego Fiedlera. I tu następuje oszałamiające wprost zapętlenie historii! Wanda kupuje działkę od Wawrzyńca Kruka, w którego rodzinnym domu w Poznaniu długi czas mieszkają moi dziadkowie, potem rodzice wraz ze mną, zanim kupię ten dom w Puszczykowie. Ta sama rodzina Kruków tworzy od ponad 20 lat nagrodę Bursztynowego Motyla, która wręczana jest w sąsiednim Muzeum Arkadego Fiedlera. Wirówka czasu, ludzi i miejsc!

Sam Warikoff w czasie wojny był odpowiedzialny za ochronę naszego rejonu przed atakami powietrznymi (Luftschutz) i chodził na szkolenia, które oferowała oczywiście partia Niemiecka. Kontrolował i sprawdzał czy wszyscy mają odpowiednią ilość piasku, maski gazowe, drabiny – czyli wszystko to, co jest potrzebne podczas nalotów, żeby się ochronić. W swoich zapiskach bardzo zresztą skrupulatnych i skrętnych, które ja dziś odczytuję, bo miał w miarę ładne pismo - pełno jest tabelek różnych, liczb i wykazów – kto gdzie mieszkał, czym się zajmował (dużo na przykład kupców było w okolicy). Pojawiają się także polskie nazwiska - najwyraźniej musieli wspólnie próbować się przed tymi nalotami chronić.

Nie umiem stwierdzić czy Wanda pochodziła z rodziny żydowskiej w Łodzi – taki nikły, ulotny bardzo wątek pojawia się w dokumentach – jeśli tak to to byłoby dosyć niezwykłą historią. Nie wiem też czy i jak udało im się razem przetrwać próbę wojny, zaczęłam się dopiero niedawno zajmować tymi dokumentami i dziś marzy mi się napisanie monografii domu właśnie w oparciu o te skarby z kartonu z piwnicy.

Gdzie się człowiek nie obejrzy, widać rękę kolejnych mieszkańców tego domu – zarówno w budynku, jak i w ogrodzie. Nachodzi mnie taka refleksja – gdy czyta się podręczniki do historii to widać czarno-białą narrację, a historia mojego domu pokazuje aspekt ludzki zawieruchy dziejów - na Warikoffach nie zakończyła się bowiem plejada nietuzinkowych postaci. Po wojnie nastąpiła historyczna wolta – w ramach reformy rolnej dom przypadł repatriantowi ze wschodu, Wołyńcewiczowi, a w willi zamieszkał jego zięć – ginekolog, bibliotekarz, powojenny wojewoda poznański i podsekretarz stanu w czterech ministerstwach – Feliks Widy Wirski – po którym w piwnicy też została teczka z dokumentami, tzw „polska”. Ponoć doskonale wiedział, kto na niego pisał donosy.

Jak już mówiłam, kocham ten dom, ten jego spokój i dostojność z jakim przytuła i daje schronienie kolejnym mieszkańcom, niezależnie od tego kim byli lub są.

Anna Krenz

### SZAMBO

W niedawnych jeszcze czasach Puszczykowo szambem stało – charakterystyczny zapasek i szum pomp zdecydowanie wpisywał się w klimat miejscowości, a mieszkańcy gorliwie oszczędzali wodę podczas zmywania czy kąpieli.

Któregoś pięknego czerwcowego, niedzielnego poranka, śliczna Danuta z uroczą córeczką Patrycją – opowiadającą nam dziś tę rodzinną anegdotę, udały się do kościoła. Podczas kazania, zwłaszcza przydługiego, myśli – niekoniecznie zbożne – krążyły po głowie, a człowiek się rozgląda. Panią Dankę rozprasała konieczność rychłego opróżnienia szamba – gdy nagle w wylegantowanym tłumie spostrzegła pana Włodka, zajmującego się opróżnianiem tych przybytków.



Po mszy lekkim krokiem podeszła do niego i zagadała: Panie Włodku, moje szambo się już chyba zapętniło – nie przyjechały Pan w tygodniu je opróżnić, na Brzozowej?

Dobra, pani kochana, najpierw podjadę i sprawdzę co się dzieje.

Spełniwszy niedzielny obowiązek, Danuta właśnie mościła sobie w ogrodzie leżaczkę i książeczkę, by rozkoszować się wczesnym niedzielnym popołudniem, gdy idyllę tę przerwał gwałtowny dzwonek do drzwi – w progu stał pan Włodek, w marynareczce i odświętnej koszuli.

Pokaż pani to szambo! – rzucił na powitanie, a gdy podeszli, odsunął kłapę, zdjął marynarkę wręczając ją energicznie Danucie, zakasał śnieżnobiałe rękawy koszuli, pochylił się nad cuchnącą czeluścią... włożył weń rękę i... zamerdał zawartością. Strzepnąwszy resztki mazi z ręki, oznajmił:

Gęste, oj gęste – jutro będziemy!

Od tego czasu w rodzinie pan Włodek stał się uosobieniem pasji i zaangażowania.

Patrycja Osinska

Osoby chętne do podzielenia się swoją opowieścią zapraszamy do kontaktu z Anną Fiedler i Agą Ostrowską z fundacji Key 4 Tomorrow, które realizują ten projekt.

Mail: key4.kontakt@gmail.com lub na facebooku - profil fundacji Key 4 Tomorrow lub Muzeum Arkadego Fiedlera.

Opowiedzmy Puszczykowo artefaktami!

Projekt dofinansowany ze środków Powiatu Poznańskiego, Urzędu Marszałkowskiego, Miasta Puszczykowa





„Wróćmy na jeziora” śpiewały przed laty „Czerwone Gitary. A w sąsiedztwie Poznania mamy dokąd wracać! Łądocłód skandynawski po swej ostatniej wizycie pozostawił całkiem sporo mniejszych i większych akwenów, które teraz, w środku lata, przeżywają właśnie swoje pięć minut.

W gorące letnie dni większość wypoczywających nad jeziorami korzysta z kąpiele wodnych i... słonecznych. Nie brak również miłośników siatkówki plażowej, wypoczynku przy ognisku i nieśmiertelnego grillowania. Niestabnym zainteresowaniem cieszy się także wszelki sprzęt pływający: kajaki, deski i rowery wodne, a dzieciaki wprost przepadają za wodnymi placami zabaw, działającymi w Koziegłowach i Biedrusku.



Fot. Piotr Łysakowski

**Wśród owoców i lawendy**

Odpoczywający nad Jeziorem Niepruszewskim mogą wybrać jedno z dwóch atrakcyjnych kąpielisk. Owocowa Plaża w Zborowie swą nazwę zawdzięcza okazałym rozmiarów rzeźbom arbuza, banana, cytryny i jabłka. Zborowo chętnie odwiedzają miłośnicy plażowania na trawie. W sąsiedztwie plaży znajdują się boiska sportowe i pole biwakowe. Na miejscu można rozpocząć swoją przygodę w dyscyplinie zwanej Stand Up Paddle (SUP), polegającej na pływaniu na desce z wiosłem w dłoni. Położone na przeciwległym brzegu kąpielisko w Niepruszewie to również znaczne powierzchnie pokryte trawą i sporo drzew, dających wytchnienie w upalne dni. Oba kąpieliska wyposażone są w tablice na temat przyrody jeziora (w Zborowie dodatkowym atutem jest taras widokowy z lunetami do obserwacji ptaków). Jezioro Niepruszewskie cenią miłośnicy pływania na rozmaitych łódkach, którzy mogą skorzystać z przystani przy obu kąpieliskach i wypożyczalni rowerów wodnych i kajaków w Niepruszewie.

Mieszkańcy okolic Tarnowa Podgórnego, spragnieni wypoczynku nad wodą, mają do wyboru kilka możliwości. Jezioro Kierskie słynie jako mekka żeglarzy, ale można tu też odpocząć

na kameralnej plaży obok Hotelu Edison w Baranowie, albo pospacerować po efektownym molo w Chybach. Jezioro Lusowskie przyciąga do Lusowa na sporą piaszczystą plażę z wypożyczalnią sprzętu wodnego. Zgłodnieli mają tu w czym wy-



Fot. DYBKAN

bierać: miejsce grillowe i punkt gastronomiczny na miejscu albo klimatyczne knajpki w sąsiedztwie. Miłośnicy plażowania mogą też skorzystać z... plaży przy basenie zewnętrznym obok Tarnowskich Term, pięknie obsadzonej krzaczkami lawendy.

**Woda zdrowia doda**

Jedną z ciekawszych perspektyw oglądania Jeziora Kórnickiego oferuje statek spacerowy pływający z Kórnicka Prowentu do Portu Błonie. Można tam się posilić w restauracji, a tuż obok znajduje się stadion i boiska sportowe, kemping oraz popularne kąpielisko ze strefą chillout, miejscem na ognisko oraz wypożyczalnią kajaków i rowerów wodnych. Kajaki, rowery wodne



Fot. Łukasz Grzegorzewski

i deski SUP można również wynająć na plaży miejskiej nad Jeziorem Grzymiśtawskim w Śremie. W letnim skwarze ochłodę przynoszą napoje z plażowego baru. Latem plaże w Kórniku

i Śremie przyciągają też licznie grono uczestników organizowanych tam wydarzeń, a przez całą cieplejszą część roku – miłośników wakeboardu. Riderzy – jak siebie nazywają – pływają na wyciągach Wake Parku Kórnik i w śremskim Wakeplace, obok którego działa unikatowa Sauna Lodowiec. Gorący seans saunowy, zakończony kąpielą w jeziorze, to świetna okazja na zahartowanie organizmu i niezwykle przeżycie, zwłaszcza w środku zimy.

**Nie tylko jeziora**

Niezależnie od bogactwa jezior w pobliżu Poznania kąpieliska z powodzeniem funkcjonują również na sztucznych zbiornikach, które powstały w dawnych wyrobiskach. W Owińskach w obrębie Czerwonackich Mazur działa AKWEN Tropicana. Miejsce urządzono w egzotycznym klimacie, ze sztucznymi pal-



Fot. Tomasz Szwałkowski

mami, trzciniowymi daszkami i obowiązkowymi flamingami (ptak inaczej nazywany czerwakiem). Niebawem w pobliżu pojawi się nowa atrakcja – zielony labirynt. Obok Tropicany ewolucje na wodzie prezentują zawodnicy wake parku Wake-spot, który niedawno otworzył bliźniaczy obiekt na zbiorniku w podpoznańskiej Dąbrowie. Żwirki i Glinianki – już same nazwy kolejnych kąpielisk zdradzają ich wcześniejszą funkcję. Żwirki w Obornikach oferują wypożyczalnię sprzętu wodnego, boiska sportowe i małą gastronomię. Mosińskie Glinianki wyróżniają się położeniem u podnóża Osowej Góry w Wielkopolskim Parku Narodowym. Atutem miejsca są też ścieżki spacerowe, a przede wszystkim efektowna wieża widokowa, z której pięknie widać kąpielisko, park i panoramę okolicy.

Piotr Basiński

Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna

„Turystyczne PLOTki”: w ramach cyklu wspólnie z Poznańską Lokalną Organizacją Turystyczną (PLOT) przybliżamy nasze atrakcje i ofertę naszych sąsiadów, by zachęcić do mikrotyturystyki – samodzielnego zwiedzania najbliższej okolicy i poznawania mniej lub bardziej znanych turystycznych perełek okolic Poznania. Kolejne teksty cyklu ukażą się równoległe na łamach informatorów samorządowych 12 gmin członkowskich PLOT, w Naszym Głosie Poznańskim oraz w Prasowej Powiatowej 17.



**KRĘCI MNIE BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ**

W ramach V edycji ogólnopolskiej akcji informacyjno-edukacyjnej pn. „Kręci mnie bezpieczeństwo nad wodą” został ogłoszony konkurs plastyczno-filmowy „Artystyczny przeWODNIK”, którego tematem jest zobrazowanie bezpiecznego sposobu zachowania osób przebywających w wodzie lub nad wodą, promocja zdrowego i aktywnego trybu życia oraz popularyzacja wśród dzieci i młodzieży wiedzy na temat bezpiecznych zachowań w wodzie i nad wodą.

W konkursie mogą wziąć udział osoby lub zespoły do 3 osób w wieku od 5 do 18 lat.

Warunkiem uczestnictwa w konkursie jest nadesłanie do 10 września 2021 r., wykonanego indywidualnie lub zespołowo, rysunku, plakatu lub spotu filmowego w dwóch kategoriach wiekowych:

- kat. I - wiek: 5-11 lat,
- kat. II - wiek: 12-18 lat.

Prace plastyczne mogą być wykonane dowolną techniką rysunkową, malarską lub fotograficzną, pozwalającą na utrwalenie obrazu na arkuszu o formacie A3. Natomiast spot filmo-

wy trwający maksymalnie do 60 sekund, powinien być wykonany techniką cyfrową przy użyciu kamery wideo, aparatu fotograficznego, telefonu komórkowego itp. oraz zapisany na płycie DVD, pendrive lub innym bezzwrotnym nośniku.

Praca plastyczna lub spot filmowy wraz z wypełnioną i podpisaną przez opiekuna zespołu kartą zgłoszenia powinny zostać przesłane na adres: **Komenda Główna Policji - Biuro Prewencji, ul. Puławska 148/150, 02-624 Warszawa z dopiskiem „Artystyczny przeWODNIK”.**

Rozstrzygnięcie konkursu nastąpi najpóźniej do dnia 16 października 2021

r., jednakże Organizator zastrzega sobie prawo do wydłużenia terminu trwania Konkursu i jego rozstrzygnięcia.

Zwycięzcy oraz osoby wyróżnione otrzymają nagrody rzeczowe. Dodatkowe informacje o konkursie można uzyskać pod adresem e-mailowym: [wps.bprev@policja.gov.pl](mailto:wps.bprev@policja.gov.pl). Regulamin i karta zgłoszenia pod adresem: [tiny.pl/9xt3t](http://tiny.pl/9xt3t)







## GRAND PRIX W MÖLKKY W SZTUMIE

24 lipca w Sztumie odbyła się 3 runda Grand Prix Polski w Mölkk. W zawodach rywalizowało ok. 70 zawodników, w tym 11 osób reprezentujących drużynę Puszczyki Mölky Puszczykowo!

Standardowo zawody rozegrano w systemie grupowym, a później w pucharowym. Z każdej z grup do kolejnej rundy awansowało po dwóch najlepszych zawodników. Z naszej Puszczykowskiej drużyny awans ten zapewniło sobie 6 zawodników. Turniej w Sztumie to kolejne zawody, które należy zaliczyć do udanych! Ponownie otrzymaliśmy puchar za zajęcie 3 miejsca jako drużyna. Turniej wygrał i umocnił się w klasyfikacji generalnej Arkadiusz Piróg (Format Mölky Sztum), drugie miejsce zajął Krzysztof Stachowiak (Timbers Bojanowo), a trzecie nasz Piotr



Michałowski – gratulujemy (Piotr został też najlepszym seniorem turnieju). Należy również zaznaczyć, że w pierwszej 10 turnieju mieliśmy 4 zawodników reprezentujących Puszczyki!

Kolejna runda Grand Prix odbędzie się w Bojanowie 7 sierpnia. Również w Bojanowie odbędą się w tym roku Mistrzostwa Polski w Mölkk – 28 i 29 sierpnia.

Zapraszamy także na turniej drużynowy (drużyny 2-osobowe) w Mölkk, który odbędzie się 15 sierpnia w Puszczykowie (stadion Lasu Puszczykowa) od godziny 10:30! Udział bezpłatny. Zapisy pod numerem telefonu 668 476 523 lub poprzez adres mailowy smgpkosci@gmail.com

**Tomasz Skoracki**



## KAJAKAMI Z RADZEWIC DO PUSZCZYKOWA

11 lipca br. zaprosiliśmy mieszkańców Puszczykowa na pierwszy po długiej przerwie sptyw kajakowy. Wybraliśmy krótką trasę Radzewice – Puszczykowo. W Radzewicach czekały na nas już kajaki oraz trzy łodzie motorowe Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego z Konina, które zabezpieczyły nasz sptyw. Wyruszyliśmy około godziny 10:00. Pogoda dopisała i mimo zapowiadanego deszczu, nie spotkała nas żadna przykra niespodzianka. W sptywie wzięło udział 65 osób. Tak więc nie pozostaje nam nic innego, jak zaprosić Państwa na kolejny sptyw, który odbędzie się 22 sierpnia br. Zgłoszenia wyłącznie przez e-mail. Szczegóły na plakacie. Zapraszamy też do śledzenia na facebooku profilu Puszczykowo na Sportowo oraz wydarzeń na stronie Miasta [www.puszczykowo.pl](http://www.puszczykowo.pl).

**Joanna Hejnowicz/główny specjalista ds. sportu**



**Miasto  
Puszczykowo zaprasza  
na wakacyjny sptyw kajakowy  
22 sierpnia 2021  
Radzewice - Puszczykowo**

**koszt: 60 zł za kajak 2os.**

**Zgłoszenia wyłącznie na adres:  
hejnowicz@puszczykowo.pl**

**Wyjazd z przystani  
w Puszczykowie  
ok.g.9:00**



## VII LIPCOWY BIEG PUSZCZYKOWSKI

W piątek, 16 lipca oraz w sobotę, 17 lipca odbył się VII Lipcowy Bieg Puszczykowski. Bieg wieczorny wyruszył na trasę o godz. 19:00, zaś bieg poranny o godz. 10:00. Trasa przebiegała tradycyjnie z terenu sportowo-rekreacyjnego przy ulicy Kościelnej po wyznaczonej trasie Wielkopolskiego Parku Narodowego. Na mecie czekały na wszystkich medale. Uczestnicy biegu wieczornego na medalu posiadali emblemat księżycy, zaś biegu porannego - emblemat słońca. Ci którzy wystartowali w obu biegach brali udział w klasyfikacji łącznej i na ich medalach pojawił się zarówno księżyc, jak i słońce. Dla najlepszych zawodników w kategoriach Miasto Puszczykowo ufundowało pamiątkowe buffy z logo Miasta.

W biegu wieczornym wystartowało 111 zawodników, zaś w biegu porannym 106 zawodników.



W klasyfikacji generalnej w kategorii OPEN najlepsze wyniki osiągnęli:

**Wśród pań:**

1. Zuzanna Głombiowska (Gdynia)
2. Agnieszka Golak (Wyrzeka)
3. Joanna Marciniak (Śrem)

**Wśród panów:**

1. Łukasz Domański (Mosina)
2. Grzegorz Sarbak (Międzychód)
3. Michał Ćwik (Konin)

**Wśród puszczykowiekian najlepszych byli:**

1. Andrzej Müller
2. Roman Rybarczyk
3. Krzysztof Rajewicz

**Wśród puszczykowiekian najlepsza była** Natalia Nawrocka.

Wszystkim zawodnikom dziękujemy za udział, życzymy zdrowia i sukcesów biegowych w kolejnych startach.

**Joanna Hejnowicz/główny specjalista ds. sportu**



Fot. Ala Brączkowska



TEATR  
MUZYCZNY  
W POZNANIU



BROADWAY



# KONCERT MUSICALOWY

03.09.21, godz. 18.00

Teren sportowo-rekreacyjny  
ul. Kościelna 7, Puszczykowo



WSTĘP WOLNY

[www.teatr-muzyczny.pl](http://www.teatr-muzyczny.pl)

SPONSORZY TEATRU

MECENAS TEATRU  
I SPONSOR JUBILEUSZU

PARTNERZY TEATRU

POZnań\*



AQUANET

Enea

POZnań  
metropolia

