

PUSZCZYKOWO



# ECHO

## PUSZCZYKOWA

INFORMATOR MIEJSKI

kwiecień 2021 nr 4 (406)

*Życzymy zdrowych, spokojnych i radosnych Świąt Wielkanocnych.  
Niech ten szczególny czas przyniesie nadzieję i wiarę w lepsze jutro,  
a także siłę i wytrwałość w przezwyciężaniu wyzwań i przeciwności,  
z jakimi przychodzi się nam mierzyć*

*Tomasz Potocki  
Przewodniczący Rady Miasta*

*Andrzej Balcerek  
Burmistrz Miasta*



**WYWIAD  
Z BURMISTRZEM  
ANDRZEJEM BALCERKIEM  
S.2**

**DBAMY  
O ZDROWIE  
W PUSZCZYKOWIE  
S.13-15**

**O WILKU MOWA,  
A WILK TUŻ  
S.20-21**



## WIĘCEJ NA WALKĘ ZE SMOGIEM

**Z** Andrzejem Balcerkiem Burmistrzem Miasta Puszczkowa rozmawia Bogdan Lewicki

» **Koronawirus cały czas atakuje. Codziennie notowanych jest od kilku do kilkudziesięciu tysięcy przypadków zakażeń. Jak na tym tle wygląda Puszczkowo?**

Niestety trzy pierwsze miesiące tego roku nie przyniosły poprawy w pandemicznej sytuacji naszego kraju. Liczby zakażonych osób wciąż utrzymują się na wysokim poziomie. Z informacji, które na przestrzeni minionych miesięcy otrzymujemy od puszczykowskiej Policji, w naszej miejscowości w izolacji oraz na kwarantannie przebywa mniej więcej podobna liczba osób. Dla przykładu 22 marca były to 104 osoby, w tym 38 osób przebywało w izolacji.

» **Liczby potwierdzają, że trwa właśnie trzecia fala pandemii.**

I dlatego cały czas dokładamy wysiłków, by jak najlepiej zabezpieczyć mieszkańców przed możliwością zakażenia. Już ponad rok Urząd Miejski pracuje według „pandemicznych” obostrzeń. Dotyczą one zarówno pracowników, jak i mieszkańców naszego miasta załatwiających tu swoje sprawy. Obecnie, podobnie jak w ciągu minionego roku, prosimy mieszkańców, aby w miarę możliwości załatwiali urzędowe sprawy elektronicznie lub telefonicznie. Istnieje oczywiście możliwość wejścia do urzędu, jest ono jednak znacznie ograniczone. Po pierwsze wcześniej najlepiej umówić się na spotkanie telefonicznie. Po wtóre, w holu, gdzie przygotowaliśmy miejsca do kontaktu z urzędnikami, zabezpieczając je m.in. w środki do dezynfekcji, może przebywać tylko 1 osoba. W pandemicznym reżimie pracuje też biblioteka i Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Także nasze szkoły podstawowe prowadziły do 20 marca nauczanie zgodnie z aktualnymi wytycznymi sanitarno-epidemicznymi, natomiast do 9 kwietnia będą działać w systemie zdalnym na wszystkich poziomach nauczania.

» **Jako samorząd staracie się robić więcej niż tylko utrzymywać reżim sanitarny w podległych sobie placówkach?**

Jednym z ostatnich wydarzeń związanych z walką z pandemią było przekazanie przez stowarzyszone w Metropolii Poznań samorządy, w tym nasz, ponad 13 mln zł na zakup sprzętu i środków do walki z COVID-19. Podpisanie tego porozumienia odbyło się 11 marca w Starostwie Powiatowym w Poznaniu. Sprzęt medyczny kupiony za te pieniądze trafi do siedmiu szpitali, w tym do placówki w Puszczkowie (3 mln zł). Pieniądze zostaną przeznaczone m.in. na: aparaty RTG, USG i EKG, łóżka szpitalne, materace, wózki do przewożenia chorych, dźwig szpitalny w części, gdzie leczeni są pacjenci chorzy na COVID-19, kardiomonitoring czy defibrylator.

Środki pochodzą z projektu Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego na realizację programów zdrowotnych. Jednak, aby Metropolia mogła starać się o dofinansowanie tego przedsięwzięcia z WRPO, konieczne było wniesienia wkładu własnego, który w przypadku Puszczkowa wyniósł 25 tys zł. Dzięki tym dodatkowym środkom Metropolia zgromadziła 1,05 mln zł, co pozwoliło jej na aplikowanie o dofinansowanie projektu z Wielkopolskiego Regionalnego Programu Operacyjnego.



» **Wydaje się jednak, że tym co może nas uratować są szczepienia.**

Samorządy nie są bezpośrednimi organizatorami szczepień, ale jako Miasto, zgłosiliśmy naszą halę widowiskowo-sportową jako miejsce możliwe do stworzenia punktu szczepień. Przeszliśmy nawet wstępną akceptację, ale na razie nie mam żadnych informacji o dalszych losach projektu. My oczywiście podtrzymujemy swoją gotowość, ale ostateczne decyzje podejmują służby państwowe.

Podobnie jak w całym kraju, także w naszym mieście rozpoczęły się także szczepienia przeciwko COVID-19 zgodnie z przyjętą przez Ministerstwo Zdrowia kolejnością. Pierwszą dawkę szczepionki przyjęli już także nauczyciele z przedszkoli i uczyący w klasach I-III.

» **Mamy już kalendarzową wiosnę, ale jeszcze niedawno puszczykowskie ulice pokrywał śnieg.**

Wszyscy mogliśmy zobaczyć miasto w zimowej szacie, najmłodszy przekonali się, jak fajne jest zjeżdżanie na sankach choćby na górcie na terenie rekreacyjno-sportowym przy ul. Kościelnej, na Zakolu widać było ludzi na nartach biegowych. Białe miasto to jednak także konieczność odśnieżania chodników i ulic. Bardzo dziękuję wszystkim puszczykowiakom, którzy dbali o należyty stan chodników. Widać było, że duch wielkopolskiej porządnosci jest obecny w naszym mieście. Oczywiście cieszył mnie zimowy wygląd Puszczkowa, ale utrzymanie przejezdności ulic to trudne i kosztowne zadanie. Tylko w tym roku akcja zima kosztowała budżet Miasta około 270 tys. złotych, a musimy pamiętać, że jeszcze się nie zakończyła i nie można wykluczyć, że konieczne będą kolejne, interwencyjne wyjazdy.

» **Ostatnie chłodne miesiące i obostrzenia związane z COVID-19 sprawiły, że ludzie spragnieni są spacerów, aktywnego wypoczynku. Na łamach Echa zaczęliśmy prezentować porady, na co w dobie pandemii zwracać uwagę, aby przejść przez nią w jak najlepszej kondycji.**

Zacznę od lodowiska, które funkcjonowało na terenie Sportoteki. Od 12 lutego do 7 marca uczniowie naszych szkół mogli za darmo – wystarczyło, że pokazali legitymację szkolną

– ślizgać się na tym sztucznym lodowisku. Takie rozwiązanie było możliwe dzięki podpisaniu umowy i pokryciu kosztów z budżetu Miasta. Wiem, że lodowisko cieszyło się bardzo dużą popularnością i z tej oferty skorzystało wielu puszczykowskich uczniów.

Teraz, kiedy za oknem coraz częściej mamy słoneczną pogodę, większość amatorów aktywnego wypoczynku z utęsknieniem spogląda na tereny WPN czy Zakole Warty.

Każdy dzień z ładniejszą pogodą zachęca ludzi do odwiedzania naszych wspaniałych terenów do uprawiania spacerów, biegania czy jazdy na rowerze. To właśnie z myślą o nich, chociaż nie tylko, w marcowym numerze rozpoczęliśmy cykl „Dbamy o zdrowie w Puszczkowie”. To istotny temat, szczególnie ważny w okresie pandemii, kiedy wciąż zmuszeni jesteśmy do przebywania w domach, pracowania i uczenia się online. Publikujemy w nim porady profesjonalistów, zajmujących się na co dzień, szeroko pojętym zdrowym stylem życia. Jestem przekonany, że wielu Czytelników znajdzie w nich coś interesującego dla siebie i wykorzysta te informacje z korzyścią dla swojego zdrowia.

Oczywiście podczas spacerów, biegania czy jazdy rowerem przestrzegamy wszystkich zaleceń i obostrzeń związanych z pandemią COVID-19, bo tylko w ten sposób nie dopuścimy do wzrostu liczby zakażeń.

» **Tereny rekreacyjne to jedno, a co z puszczykowskimi obiektami sportowymi po ostatnich obostrzeniach?**

Niestety najnowsze obostrzenia obojętne do 9 kwietnia zakazują działalności obiektów sportowych takich jak: boiska sale sportowe, pływalnie, korty, kluby fitness i siłownie. Obiekty sportowe mogą działać wyłącznie na potrzeby sportu zawodowego i bez udziału publiczności.

Sytuacja jest jednak tak dynamiczna, że najlepiej śledzić naszą stronę internetową [www.puszczkowo.pl](http://www.puszczkowo.pl) lub facebookowy profil Puszczkowo na sportowo, bo tam publikujemy najnowsze informacje i wytyczne dotyczące funkcjonowania tych obiektów.

» **Na początku marca sporą sensacją wywołała obecność wilka na terenie Puszczkowa. Czy to był pojedynczy przypadek, czy może zdarzały się już podobne sytuacje?**

Przyznaję, że nie pamiętam, aby w okresie, kiedy jestem burmistrzem zdarzył się taki przypadek. Z informacji, którymi dysponuję, wynika, że wilk został schwytany w Komornikach i przetransportowany do poznańskiego ZOO. Temat obecności wilków na terenach zurbanizowanych jest w ostatnich miesiącach często poruszany w mediach, dlatego w tym wydaniu Echa na stronach 20-21 możecie Państwo przeczytać przestany przez Rafała Kurczewskiego, zastępcę dyrektora Wielkopolskiego Parku Narodowego, artykuł dotyczący tych drapieżników.

» **Wiosenne dni są cieplejsze, ale nadal niezbędne jest ogrzewanie domów, a to powoduje zanieczyszczenie powietrza. Czy Miasto będzie nadal wspierało wymianę starych pieców na nowoczesne systemy ogrzewania?**

Działania te nie tylko będą kontynuowane, ale również zostaną wzmocnione. Mam tu na myśli propozycję zmiany w naszym programie na dofinansowanie wymiany pieców, czyli podniesienie kwoty dofinansowania do 6.000 zł. Podczas naj-

bliższej sesji, która odbędzie się 30 marca, Rada Miasta będzie głosowała mój wniosek w tej kwestii i jestem przekonany, że zyska on poparcie, ponieważ wcześniej pozytywnie opiniowali go radni na komisjach tematycznych (wywiad przeprowadzono 23 marca – przyp. red).

Co więcej opracowujemy nowy program dotyczący dofinansowania wymiany pieców dla osób mniej zamożnych. On z kolei zakłada, że ci którzy spełniają określone kryteria dochodowe, aktualnie wynosi ono dla osoby samotnie gospodarującej 2.804 zł, a na osobę w rodzinie 2.112 zł., będą mogli uzyskać na ten cel dotację w wysokości 10 000 zł. Przypomnę, że osoby spełniające te kryteria finansowe oraz wymienili stare piece na nowoczesne mogą także uzyskać dopłaty do zakupu opału.

Oczywiście kontynuujemy także nasze pozostałe projekty związane z ochroną środowiska m.in. program „Łap deszczówkę” – dopłaty do systemów wykorzystujących wody opadowe. Jeśli chodzi o tzw. małą retencję to w tym roku wnioski będzie można składać od 1 września, na projekty, które będą realizowane w roku 2022, jednak już teraz warto przeanalizować wszelkie możliwości instalacji podziemnych, czy nadziemnych zbiorników na deszczówkę, czy budowę ogrodu deszczowego, po to aby kiedy nadejdzie czas ich składania mieć większą wiedzę w tym temacie. Każdy może też w praktyce zobaczyć roz-

wiązanie, zastosowane przy naszej bibliotece na Rynku, na które otrzymaliśmy dofinansowanie z Samorządu Województwa Wielkopolskiego.

Mówiąc o poszerzeniu naszych działań związanych z ochroną środowiska należy wspomnieć również o dronie do monitorowania zanieczyszczeń wydobywających się z kominów, który zostanie zakupiony w ramach zwyczajowego tzw. zielonego projektu Puszczkowskiego Budżetu Obywatelskiego.

» **Wiele osób z utęsknieniem czeka na to narzędzie walki ze smogiem.**

To wbrew pozorom nie jest takie proste zadanie, ale obiecuję, że do następnego okresu grzewczego puszczykowska Straż Miejska będzie dysponowała tym sprzętem. Obecnie trwa wybór urządzenia, które zostanie zakupione w najbliższych miesiącach. Dron kontrolujący spaliny musi być wyposażony w odpowiednie czujniki pomiarowe, a te muszą zostać skalibrowane w Puszczkowie, a nie gdzieś w Polsce. Drugą rzeczą jest podpisanie umowy ze specjalistycznym laboratorium, które będzie prowadziło badania próbek popiołów pobranych przez strażników z pieców, z których wydobywający się dym wzbudzi podejrzenia o spalanie np. śmieci. No i trzecia rzecz to uzyskanie przez naszych dwóch strażników stosownych uprawnień do pilotowania drona, czyli „licencji pilota drona” uprawniającej do wykonywania lotów w zasięgu wzroku.

» **Do złożenia PIT został już tylko miesiąc. Podobnie jak w latach ubiegłych m.in. za pośrednictwem Echa i bilbordów Miasto zachęca do wskazania w nim, jako miejsce zamieszkania naszego miasta. Czy patrząc z perspektywy minionych lat akcje te przynoszą wymierne korzyści?**

Wykorzystujemy nie tylko Echo czy bilbordy, ale także media elektroniczne, czyli naszą stronę internetową [www.puszczkowo.pl](http://www.puszczkowo.pl) i profil facebookowy Miasta.

cd na str. 4



## WIĘCEJ NA WALKĘ ZE SMOGIEM

cd ze str. 3

Odpowiadając na to pytanie, jestem przekonany, że nasze apele spotykają się z życzliwym odbiorem mieszkańców. Nasze wpływy z tytułu udziału w podatku dochodowym wznoszącym i nie mam wątpliwości, że to zasługa mieszkańców, także tych którzy po raz pierwszy wskazywali w formularzu PIT jako miejsce zamieszkania właśnie Puszczykowo. Teraz także proszę mieszkańców naszego miasta oraz przedsiębiorców, w szczególności tych nowych, aby podczas rozliczania PIT-u za rok 2020 pamiętali o wskazaniu w deklaracji miejsca zamieszkania w Puszczykowie. To przecież tak niewiele, ale ten niewielki zapis może zdziałać wiele dla naszego miasta. Dzięki temu będziemy mogli utrzymać odpowiedni poziom inwestycji poprawiających komfort naszego życia w kolejnych latach, bo przecież jak brzmi hasło naszej tegorocznej akcji „Ty żyjesz w Puszczykowie. Puszczykowo żyje dzięki Tobie”. Jest to szczególnie istotne w czasie pandemii, która niestety ma ujemny wpływ na dochody Miasta.

### » Jak wygląda obecnie sytuacja finansowa Puszczykowa? Jakie najważniejsze inwestycje czekają nas w tym roku?

W 2021 r. będziemy kontynuowali przede wszystkim budowę dróg. W budżecie zarezerwowaliśmy środki na budowę ul. Zalesie, Prusa, Wspólnej, Tulipanowej, odcinka Tenisowej (I etap, czyli odcinek o długości ok. 220 metrów), Kosynierów Miłostawskich (brakujący odcinek o długości 90 metrów) oraz

dokończenie modernizacji ul. Leśnej. W budżecie mamy zapisane na realizację tych inwestycji 7 mln zł.

Z uwagi na to, że nie uzyskaliśmy pozwolenia na budowę ul. Zalesie, co uniemożliwia rozpoczęcie jej budowy w tym roku, zdecydowaliśmy się wprowadzić do budżetu budowy ulic: Radosnej i M. Konopnickiej.

Poza inwestycjami drogowymi w bieżącym roku planujemy budowę i modernizację oświetlenia ulicznego, rozbudowę monitoringu miejskiego i oczywiście dalsze dofinansowanie wymiany pieców węglowych.

Pierwsze rozstrzygnięcia przetargowe dotyczące budowy ul. Kosynierów Miłostawskich i ul. Tenisowej pokazały, że zainteresowanie ze strony przedsiębiorstw jest duże, co może być dobrym prognostykiem dla kolejnych realizacji.

### » W kwietniu rusza Powszechny Spis Narodowy, w którym udział jest obowiązkowy.

Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2021 rusza dokładnie 1 kwietnia. Wielu mieszkańców naszego miasta ma już doświadczenie, w tym jak należy się spisywać, ponieważ Puszczykowo było wybrane do przeprowadzenia spisu próbnego. Przypominam, że udział w spisie jest obowiązkowy, niezależnie od tego czy ktoś uczestniczył w ubiegłym roku w spisie próbnym czy nie.



## MARCOWE POSIEDZENIA KOMISJI RADY MIASTA

3 marca

### Komisja Rewizyjna

1. Przegląd dokumentacji finansowo-księgowej Urzędu Miejskiego.
2. Sprawy bieżące.

10 marca

### Komisja Rewizyjna

1. Przegląd dokumentacji finansowo-księgowej Urzędu Miejskiego.
2. Sprawy bieżące.

22 marca

### Komisja Budżetu i Rozwoju Miasta

1. Perspektywy budowy/rekonstrukcji zejść nad Wartę na odcinku od ul. Niwka Stara do ul. Wczasowej.
2. Omówienie pisma mieszkańców ul. Posadzego ws. budowy drogi.
3. Rozpatrzenie pisma ws. wezwania do usunięcia naruszenia prawa.
4. Zaopiniowanie projektów uchwał w sprawie:
  - zmiany uchwały budżetowej Miasta Puszczykowa na rok 2021 nr 227/20/VIII z dnia 22 grudnia 2020 r.,
  - zmiany uchwały nr 226/20/VIII Rady Miasta Puszczykowa z dnia

22 grudnia 2020 r. w sprawie: uchwalenia Wieloletniej Prognozy Finansowej Miasta Puszczykowa na lata 2021-2028,

- udzielenia dotacji celowych na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub znajdujących się w gminnej ewidencji zabytków, położonych na terenie Miasta Puszczykowa.

5. Sprawy bieżące.

23 marca

### Komisja Edukacji, Kultury i Sportu

1. Rozpatrzenie pisma ws. możliwości wsparcia finansowego punktu opieki dziennej dla dzieci.
2. Zmiany w PBO – dyskusja.
3. Młodzieżowa Rada Miasta – dyskusja o regulaminie.
4. Konkurs na najlepszą pracę dyplomową – dyskusja.
5. Zaopiniowanie projektów uchwał ws. przyznania stypendiów sportowych.
6. Zaopiniowanie projektu uchwały w sprawie: udzielenia dotacji celowych na prace konserwatorskie, restaurator-

skie lub roboty budowlane przy zabytkach wpisanych do rejestru zabytków lub znajdujących się w gminnej ewidencji zabytków, położonych na terenie Miasta Puszczykowa.

7. Sprawy bieżące.

25 marca

### Komisja Spraw Społecznych

1. Zaopiniowanie projektu uchwały ws. przyjęcia Programu opieki nad zwierzętami bezdomnymi oraz zapobiegania bezdomności zwierząt na terenie Miasta Puszczykowa na rok 2021.
2. Zaopiniowanie projektu uchwały ws. zmiany Uchwały nr 257/17/VII Rady Miasta Puszczykowa z dnia 24 października 2017 r. w sprawie określania zasad udzielania dotacji celowych z budżetu Miasta Puszczykowa na dofinansowanie kosztów wymiany źródeł ciepła w mieszkalnych budynkach jednorodzinnych lub lokalach na obszarze Miasta Puszczykowa.
3. Współpraca z organizacjami pozarządowymi w zakresie działań komisji.
4. Sprawy bieżące.

## Uruchomiliśmy dedykowaną infolinię spisową!

W sprawie spisu dzwoń pod numer:

22 279 99 99

+ - Liczymy się  
x ÷ DLA POLSKI!



GUS | NSP 2021

Infolinia jest dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00. Do 31 marca, wybierając kanał 1 i można uzyskać informacje o Narodowym Spisie Powszechnym Ludności i Mieszkań 2021! Spis rusza od 1 kwietnia 2021 r. i wtedy też Infolinia będzie uzupełniona o kolejny kanał „Spisz się przez telefon”.

## ZOSTAŃ ŻOŁNIERZEM RZECZYPOSPOLITEJ

Dołącz do najlepszych!

### WOJSKO POLSKIE OFERUJE:

- stabilne zatrudnienie
- atrakcyjne wynagrodzenie
- pewną emeryturę

Rekrutację prowadzi  
Wojskowa Komenda Uzupełnień w Poznaniu.

Aplikuj przez Portal Rekrutacyjny Wojska Polskiego.  
Złóż wniosek przez ePUAP lub w WKU w Poznaniu.

Czeka na Ciebie miejsce na szkoleniu w ramach służby przygotowawczej realizowane w najbliższych terminach:

- 08 marca - 02 kwietnia
- 06 kwietnia - 01 maja
- 12 kwietnia - 08 maja
- 04 maja - 29 maja
- 24 maja - 19 czerwca
- 31 maja - 26 czerwca
- 07 czerwca - 03 lipca



www.zostanzolnierzem.pl



www.wojsko-polskie.pl



www.wkupoznan.wp.mil.pl



## PRACE NA ULICY KOSYNIERÓW MIŁOSŁAWSKICH ROZPOCZĘTE

Zakład Drogowo Budowlany Nojan z Grodziska Wielkopolskiego rozpoczął prace związane z budową fragmentu ulicy Kosynierów Miłosławskich. Miasto przekazało już także plac budowy firmie RDR z Czerwonaka, która wybuduje ulicę Tennisową. W tym drugim przypadku realizowany będzie I etap jej budowy.

Zgodnie z przetargową specyfikacją, realizacja I etapu ulicy Tennisowej obejmuje wykonanie tej inwestycji na odcinku o długości ok. 223 m. Realizacją objęta jest budowa drogi z kostki typu pozbruk wraz z kanalizacją deszczową i oświetleniem ulicznym. Firma RDR zadeklarowała się wykonać te prace

w ciągu 5 miesięcy, od przekazania placu budowy, a miasto zapłaci za nie niemal 562 tys. zł.

Natomiast w przypadku ul. Kosynierów Miłosławskich chodzi o ostatni, nieutwardzony jej fragment na odcinku od ul. 3 Maja do ul. Śląskiej o łącznej długości ok. 90 m. Zakres prac obejmuje także wykonanie studzienek ściekowych. Wykonawca ma na realizację zadania 3 miesiące i otrzyma za nie ok. 155 tys. zł.

W obu przypadkach po zakończeniu robót ulice zyskają nawierzchnię wraz z chodnikami z kostki betonowej.

red.



Ulica Kosynierów Miłosławskich



Ulica Tennisowa



### NAPRAWIAJĄ JEZDNIĘ PO ZIMIE

Firma Budowlano Remontowo-Drogowa Dariusza Białostrzyckiego z Gniezna będzie wykonywała w tym roku remonty cząstkowe jezdni o nawierzchniach bitumicznych. Ekipa drogowców z Gniezna już pojawiła się w naszym mieście. W pierwszej kolejności załatali dziury, które powstały w okresie zimowym. Prace wyonywane są z wykorzystaniem mieszanki mineralno-bitumicznej.



### UTRUDNIENIA W RUCHU PRZY MOŚCIE NA WARCIE

Ruch wahadłowy i jazda tylko jednym pasem jezdni, tak od początku marca odbywa się ruch samochodowy na moście na Warcie w Rogalinie. Z ul. Mocka nie można też skręcić w ul. Niwka Stara. Konieczność zatrzymywania się przed sygnalizacją i ruch tylko jednym pasem sprawiają, że w godzinach szczytów, w obie strony przed sygnalizatorami tworzą się spore korki.

Nowa pięcioprzęstowa przeprawa o długości 315,5 m i najwyższej klasie nośności „A” połączy trasę między Mosiną a Kórnikiem. Inwestorem jest Wielkopolski Zarząd Dróg Wojewódzkich, a wykonawcą firma Skanska. Wartość kontraktu to ponad 63 mln zł, z czego blisko 52 mln zł to dofinansowanie z Unii Europejskiej. Koniec prac zaplanowano na październik 2022 r.

Wykonawca wybuduje też oświetlenie wewnątrz konstrukcji nośnej, a także kanalizację deszczową oraz przebuduje sieć gazową, teleteleczniczną i elektroenergetyczną.



## PIRACKIE ZAJĘCIA PROFILAKTYCZNE W JEDYNCE

16 lutego dzieci z grupy 0a i 0b ze SP 1 uczestniczyły w zajęciach profilaktycznych zorganizowanych przez neurologopedę Katarzynę Knapp-Idziak. Podczas zajęć dzieci wyruszyły w podróż statkiem. Każde z nich otrzymało piracką opaskę, ale aby stać się prawdziwym piratem i znaleźć ukryty skarb musiało poruszać się zgodnie z mapą i wykonywać zadania logopedyczne przygotowane przez piratkę panią Kasię. Dzieci wykonywały ćwiczenia buzi i języka, gdy na pokład chcieli dostać się inni piraci. Podczas ciszy na morzu, to dmuchały w żagle, czyli przez słomkę, a gdy papuga pogubiła pióra wykonywały ćwiczenia na zasadzie ssania przez słomkę. Ćwiczyły rów-

nież lewą półkulę mózgu budując wyrazy z ogromnych klocków, łącząc kolejno wskazane głoski, a także kręciły pirackim kotem i odgadywały nazwy wylosowanych zwierząt oraz naśladowały ich głos. Po wykonaniu wszystkich zadań dotarli w końcu do mety i odnalazły skarb, który okazał się słodką niespodzianką. Na zakończenie zajęć każde dziecko zostało mianowane na pirata i otrzymało piracką szablę, zrobioną z balonów i głośno krzycząc: Ahoj!, pozowało do wspólnego pirackiego zdjęcia. Dziękujemy bardzo pani Kasi za fantastyczne, logopedyczne zajęcia, które bardzo się nam podobały!

Agnieszka Sibilak  
Agnieszka Molińska



### DZIEŃ KOSMOSU W ODDZIAŁACH PRZEDSZKOLNYCH

W ramach zajęć o kosmosie, dzieci z oddziałów przedszkolnych poznały planety układu słonecznego, śpiewały wesole piosenki o kosmosie i zaprojektowały własny układ słoneczny. Uczniowie pracując w małych grupach stworzyli wszystkie planety i nakleili je na wielkim arkuszu szarego papieru. Praca, którą wykonali najmłodszy sąstuguje na pochwałę.

Gratulujemy dzieciom z Jedynki!

Agnieszka Sibilak/Agnieszka Molińska



## ZBIERAJĄ KARMĘ DLA KONI

Wnocy z 9 na 10 lutego 2021r. w stajni w Piotrkowicach, niedaleko Czempinia wybuchł groźny pożar. Ogień strawił wiatę z całymi zapasami pożywienia dla zwierząt oraz dach jednej ze stajni. Na szczęście koniom nic się nie stało.

Stajnię tę prowadzi wraz z mężem i rodziną pani Natalia Włodarczyk-Kubiak nauczycielka (przyrody) ze Szkoły Podstawowej nr 2, której pasją życia oprócz pracy w szkole - są właśnie konie.

Kiedy uczniowie Dwójki dowiedzieli się o tragedii natychmiast uruchomili pomoc.

Przed wszystkim potrzebne są fundusze na odbudowanie wiaty, dachu i kupienia wszelkich zapasów.

Na facebookowym profilu szkoły poinformowali o akcji zbiórki pieniędzy i pożywienia dla koni.

Pieniądże można wciąż wpłacać poprzez portal:

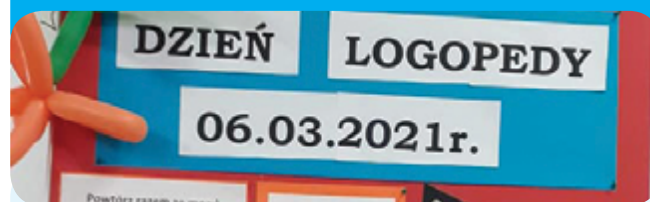
<https://pomagam.pl/g6d34n>

Organizatorzy zbiórki dziękują wszystkim, którzy przyłączy-

li się do akcji Małego Wolontariatu - zbiórki jabłek i marchewek dla koni. Odzew przeszedł najmielsze oczekiwania.



## DZIEŃ LOGOPEDY



6 marca obchodziliśmy Europejski Dzień Logopedy. Z tej okazji życzymy wszystkim uczniom Jedyńki (jest ich prawie 80), biorącym udział w zajęciach logopedycznych sukcesów w terapii oraz wspaniałej zabawy podczas ćwiczeń. Pamiętajcie, że „Sukces to coś, co przychodzi metodą małych kroków i powtórek - krok za krokiem, dzień za dniem” - Sharon Anne Klingler.

Życzymy Wam radości oraz pozytywnych efektów waszej pracy.

## DZIEŃ WODY



Uczniowie klasy 2b z SP nr 1 obchodzili 3 marca imieniny miesiąca i z tej okazji sprawdzili, co już wiedzą o nim. Tak powstała marcowa mapa myśli. W marcu obchodzimy też Światowy Dzień Wody, a to sprowokowało uczniów do wykonania doświadczenia: ile wody zużywa człowiek, który myjąc zęby przez 2 minuty, nie zakręca wody? Ktoś mył zęby, ktoś odmierzał czas, ktoś „łapał” wodę do kubeczków. Potem przelewaliśmy, przeliczaliśmy, odmierzaliśmy. Okazało się, że w ciągu tych 2 minut zebraliśmy aż 7 litrów wody! A to pociągnęło za sobą pytanie: ile wody zużywają 2 takie osoby, a ile 3 itd. W ten sposób poćwiczyliśmy też mnożenie. Oczywiście zebranej wody nie zmarnowano! Uczniowie podlali nią kwiatki!

Milena Taratajcio

## BILET POWROTNY DO BIBLIOTEKI



Klasa 3b z SP nr 1 pilnie bierze udział w czytaniu, zdobywając bilet powrotny do biblioteki. Chętni czytają i przekazują ciekawostki przeczytane kolegom. Brawo!

## PRZEGANIAŁI ZIMĘ



W Dwójce 19 marca 2021r., był niezwykle kolorowy i radosny. Aby przegonić zimę, uczniowie tej szkoły zdecydowali się na wcześniejsze powitanie wiosny, obchody Dnia Kolorowej Skarpetki – Światowego Dnia Zespołu Downa i Dnia Motyla – Dnia Wrażliwości. Tym razem dzieci nauczyły się piosenki Natalii Przybysz „Nie bój się chcieć” z filmu „Zwierzogród”. Klasa III b zrobiła wszystkim niespodziankę i nagrała ją, pokazując słowa w języku migowym.



## DZIEŃ KOBIEŃ W DWÓJCE



Uczniowie klas 1-3 z okazji Dnia Kobiet przygotowali prezentacje o sławnych kobietach.

Natomiast uczniowska męska reprezentacja nagrała życzenia w postaci klipów, które można obejrzeć na facebookowym profilu Dwójki.



## DZIEŃ KOBIEŃ W JEDYNCE



Z okazji Święta wszystkich Pań w naszej szkole było bardzo kolorowo, zabawnie i modnie. W tym ważnym i uroczystym dniu wszystkie dziewczynki i panie wyglądały bardzo ładnie. Każdy, kto miał taką ochotę mógł przyjść do szkoły w śmiesznej fryzurze. Pomysłów nie brakowało, a we włosach dziewczynek, a także chłopców były spinki, gumeczki, kłamy, opaski, czy peruki. Wszystkim bardzo się podobało, było wesoło, kolorowo i śmiesznie.

Agnieszka Sibilak/Agnieszka Molińska



## ALAN CZYŻ MISTRZEM POLSKI



Puszczykowiec Alan Czyż wywalczył tytuł Mistrza Polski w dywizji narodowej w klasie 1 KIA Picanto w wyścigach samochodowych. Alan wcześniej z licznymi sukcesami ścigał się na torach kartingowych. W ubiegłym roku „zaliczył” natomiast jazdy testowe w formule F4, ścigając się na włoskim torze w Mugello, na którym odbywają się wyścigi F1. Gratulujemy!

## PANTOMIMA W JEDYNCE



Dzieci z grupy 0a i 0b ze SP nr 1 uczestniczyły w zajęciach z pantomimy, prowadzonych przez aktorkę Teatru Ruchu i Pantomimy. Dzieci zobaczyły, jak wygląda praca mima, jak należy układać swoje ręce i całe ciało, by zachowywać się i występować jak prawdziwy mim. Każde dziecko wcieliło się na chwilę w rolę matego aktora i występowało w etiudzie teatralnej. Wielkie brawa dla małych aktorów!

Agnieszka Sibilak/Agnieszka Molińska

## ZERÓWKI SZUKAŁY WIOSNY



Uczniowie z klas 0a i 0b uczęszczający na zajęcia do świetlicy w Dwójce aktywnie spędzili trzeci tydzień marca. Nie tylko poszukiwali oznak wiosny, ale oprócz tego udało im się przygotować piękne rzeczy z masy solnej i ślicznie je ozdobić. Malowali również wiosenne kwiaty na firankach.

## WIOSENNE ODUBRANIE HARCERZY



Harczerze z Ośrodka ZHP Puszczykowo z okazji pierwszego dnia wiosny zaproponowali mieszkańcom Puszczykowa porządku w szafach. W ramach akcji „Wiosenne odubranie z harcerzami” zorganizowana została zbiórka odzieży oraz obuwi, które zostaną przesłane do platformy ubraniadooddania.pl, 1kg ubrań = 1zł na wybrany cel. Pieniądze zebrane z naszych kilogramów trafią do fundacji Animalia, która działa w Poznaniu i okolicach.

Odzew na akcję przerósł nasze najśmielsze oczekiwania, bardzo dziękujemy wszystkim zaangażowanym za przekazane ubrania.

dh Oliwia Wojciechowska



## EKOPUDEŁKO - NOWY PROJEKT BIBLIOTEKI MIEJSKIEJ W PUSZCZYKOWIE DLA DZIECI Z OKAZJI DNIA ZIEMI

Położenie miasta Puszczykowa w otulinie Wielkopolskiego Parku Narodowego, obecność wspaniałej przyrody na wyciągnięcie dłoni, zwyczajny obowiązek dbania o nią, spoczywający na każdym z nas, do tego szeroka oferta książek o tematyce przyrodniczej zgromadzona w Bibliotece przyczyniły się do stworzenia nowego projektu dla dzieci od 3 do 10 r. życia. Projekt EkoPudełko zakłada możliwość wypożyczenia EkoPudełka, którego zawartość Młodszy Czytelnik pozna dopiero w domu, po jego otwarciu. Stałym jego elementem jest książka z naszego księgozbioru o tematyce przyrodniczej, ekologicznej. Chcemy od najmłodszych lat uwarżliwiać dzieci na piękno przyrody, wyjawiać jej sekrety za pomocą pięknie ilustrowanych książek, bogatych w merytoryczną wiedzę, podaną w ciekawy sposób.



Chcemy nauczyć świadomie czerpać z tego co naturalne, pokazać, jakie konsekwencje niesie ze sobą każda ingerencja człowieka w środowisko. Dzień Ziemi jest dobrym momentem, by skierować naszą uwagę zarówno na walory naszej planety, jak i jej problemy, wynikające z nadmiernej i często niewłaściwej jej eksploatacji. Kolejnym stałym elementem EkoPudełka jest propozycja kilku zabaw na podstawie książki. Będą do nich potrzebne: dobry humor, przynajmniej jedno inne dziecko lub rodzic. Zabawy mogą odbywać się w domu i na ogrodzie, w dowolnej odpowiadającej porze. Dla miłośników sztuki każde EkoPudełko zawiera materiały recyklingowe, zachęcamy, by wykorzystać je do wykonania wyjątkowej pracy plastycznej w stylu eko, nawiązującej tematyką do książki. Zachęcamy, by rodzice przestali zdjęcia prac swoich dzieci na adres mailowy: niedzielska@puszczykowo.pl. Chętnie dokonamy prezentacji działań młodszych Czytelników na profilu fb Biblioteki.

Projekt EkoPudełko wsparło Centrum EkoInfo w Puszczykowie oraz Wielkopolski Park Narodowy. Dzięki tym instytucjom w EkoPudełku czeka prezencik, który jest dowodem na to, że rzeczy wykonane z ekologicznych materiałów, są nie tylko praktyczne, ale również niezwykle estetyczne. Mogą towarzyszyć nam na co dzień i cieszyć oko.

Akcja startuje od 19 kwietnia. EkoPudełek jest 10. Można je wypożyczyć tak jak książki na czas 30 dni maksymalnie, jednak bez możliwości prolongaty wypożyczenia.

Zapraszamy serdecznie!

BM CAK



Zdrowych i Pogodnych  
Świąt Wielkanocnych  
Pełnych Wiary  
Nadziei i Miłości  
Radosnego  
Wiosennego Nastroju

Życzą

Dyrektor i Pracownicy

Biblioteki Miejskiej im. M. Musierowicz

Centrum Animacji Kultury w Puszczykowie



## GRY PLANSZOWE W PUSZCZYKOWIE

Prowadząc Stowarzyszenie Miłośników Gier Planszowych Kości chcieliśmy pokazać jak największej grupie osób czym są nowoczesne gry planszowe i ile mogą dać frajdy! Nasze zadania realizujemy od 2017 roku, kiedy to rozpoczęliśmy, ciesząc się dużym zainteresowaniem spotkania w hali widowiskowo-sportowej. Cieszyły się do czasu, kiedy rok temu „przyszła” do nas pandemia, i niestety nie chce od nas odejść.

Na szczęście znaleźliśmy świetny sposób, by dalej pokazywać wam wartę uwagi gry planszowe! Zaczęliśmy publikować w serwisie YouTube filmy, w których polecamy ciekawe i sprawdzone gry planszowe. Na naszym kanale YT można znaleźć filmy, gdzie pokazujemy dokładne zasady gry, gdzie można zobaczyć przykładowe rozgrywki lub ich omówienia i polecamy dane tytuły. Natomiast w cyklu „Szybka Wrzutka” pokazujemy w kilku minutowych klipach jak wygląda dana gra i skrót jej zasad.



Oprócz naszych filmów zapraszamy też na naszą stronę: [www.smgpkosci.pl](http://www.smgpkosci.pl), gdzie można zapoznać się z recenzjami niektórych gier.

Wiemy, że to nie to samo, co spotkania przy wspólnym stole, ale liczymy na to, że już niedługo się spotkamy i razem pogramy. Jak tylko będzie możliwe to zapraszamy na wspólne rozgrywki do Klubu Kości Puszczykowo, gdzie spotykaliśmy się co dwa tygodnie, by ogrywać najlepsze gry planszowe.

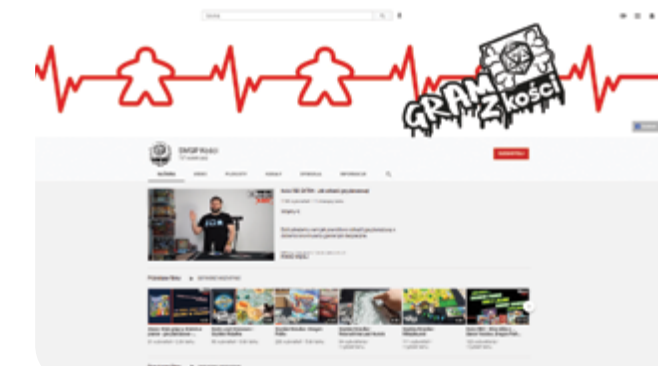
Póki co, zapraszamy Was na nasze media społecznościowe, gdzie możecie śledzić nowinki ze świata gier planszowych, jak i być na bieżąco z naszą działalnością. Poniżej linki:

**YouTube:** <http://www.youtube.com/c/SMGPKosci>

**Strona www:** <http://www.smgpkosci.pl>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/SMGPKosci>

**Instagram:** [https://www.instagram.com/smgp\\_kosci](https://www.instagram.com/smgp_kosci)



### EkoPudełko wypożycz na 30 dni


Znajdziesz w nim:

 Książkę o tematyce przyrodniczej i ekologicznej.

 Propozycje kilku zabaw dla dzieci i rodziców.

 Materiały recyklingowe do wykonania pracy plastycznej.

 Ekoprezencik dla Ciebie, przygotowany przez Centrum EkoInfo w Puszczykowie i Wielkopolski Park Narodowy.

 EkoPudełko to projekt kierowany do dzieci od 5 do 10 r.ż. będących Czytelnikami Biblioteki Miejskiej im. M. Musierowicz CAK w Puszczykowie. Start: 19.04.br.



designed by freepik



## OBOSTRZENIA W CAŁYM KRAJU

Od 20 marca do 9 kwietnia w całej Polsce będą obowiązywały następujące ograniczenia. Swoją działalność muszą zawiesić:

- ▶ hotele (wyjątkiem są m.in. hotele robotnicze, a także noclegi świadczone w ramach podróży służbowych – dokładny katalog wyjątków wraz z wymaganym potwierdzeniem odbywania podróży służbowej znajdzie się w rozporządzeniu);
- ▶ galerie handlowe – z wyjątkiem m.in.: sklepów spożywczych, aptek i drogerii, salonów prasowych, księgarni, sklepów zoologicznych i z artykułami budowlanymi. W galeriach handlowych nadal będą mogły działać m.in. usługi fryzjerskie, optyczne, bankowe, pralnie;
- ▶ teatry, muzea, galerie sztuki (możliwa jest jednak organizacja prób i ćwiczeń, a także wydarzeń online);
- ▶ kina (zakaz projekcji filmów dotyczy również domów i ośrodków kultury);
- ▶ baseny (wyjątkiem są baseny w podmiotach wykonujących działalność leczniczą i dla członków kadry narodowej);
- ▶ sauny, solaria, łaźnie tureckie, salony odchudzające, kasyna;
- ▶ stoki narciarskie;
- ▶ kluby fitness i siłownie;

▶ obiekty sportowe (mogą działać wyłącznie na potrzeby sportu zawodowego i bez udziału publiczności).

**WAŻNE!** Ze względów bezpieczeństwa, wszyscy uczniowie w Polsce – w tym także w klasach 1-3 – będą uczyć się zdalnie. W całym kraju zalecamy także pracę on-line – wszędzie tam, gdzie jest to możliwe.

### W Święta Wielkanocne, po pierwsze bezpieczeństwo

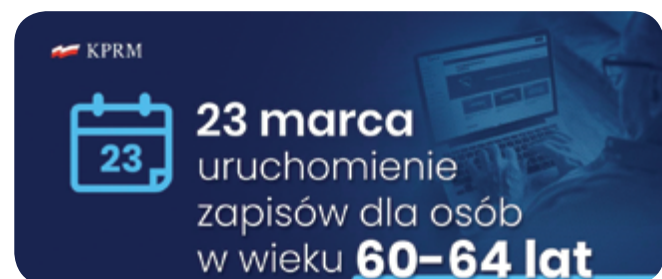
Trudna sytuacja związana z COVID-19 wymaga ograniczenia naszej aktywności społecznej – niestety także podczas Świąt Wielkanocnych. Jeśli chcemy wrócić do czasów sprzed pandemii, musimy być odpowiedzialni. Powinniśmy więc rozważyć, czy w okresie świąt nie ograniczyć naszych kontaktów wyłącznie do grona najbliższej rodziny, a ewentualne spotkania przełożyć na inny, bardziej bezpieczny czas. Wiele zależy od nas samych. Dbajmy o siebie i swoją rodzinę.

Pamiętaj o zachowaniu dystansu, dezynfekcji rąk, noszeniu maseczki i częstym wietrzeniu pomieszczeń. Jeśli masz telefon komórkowy, poproś bliskich o zainstalowanie aplikacji STOP COVID ProtegoSafe, która powiadomi Cię o możliwym kontakcie z osobą zarażoną.



## REJESTRACJA NA SZCZEPIENIE DLA OSÓB 60+

Sytuacja epidemiczna w kraju jest bardzo dynamiczna. Mutacja brytyjska wirusa wypiera inne rodzaje wirusa. Dlatego na posiedzeniu Rządowego Zespołu Kryzysowego podjęto decyzję o przyspieszeniu rejestracji na szczepienia dla kolejnych grup.



Obecnie trwają zapisy na szczepienia seniorów w wieku 67 i 68 lat. Zgodnie z planem od 22 marca możliwa jest rejestracja seniorów z roczników 1955-1956. Natomiast od 23 marca ruszyła rejestracja dla roczników 1957-1961. 25 marca wznowiono zapisy dla seniorów powyżej 70 lat.

### Szczepionka firmy AstraZeneca jest bezpieczna

Europejska Agencja Leków potwierdziła skuteczność, bezpieczeństwo i wysoką jakość szczepionki firmy AstraZeneca. EMA podkreśliła, że preparat ten nie jest związany ze zwiększeniem ogólnego ryzyka zakrzepów krwi u osób, które go otrzymały. Dodatkowo EMA nie stwierdziła żadnych problemów z jakością lub konkretną serią szczepionki AstraZeneki. Zaznaczyła przy tym, że zamierza nadal badać doniesienia dotyczące związku między zakrzepami krwi a tym preparatem.

Jednocześnie w kontekście preparatu wypowiada się także Rada Medyczna działająca przy Premierze, która zaleca dalsze stosowanie szczepionki produkcji AstraZeneca.

### Formularz na test online

Jeśli podejrzewamy u siebie COVID-19, nie czekajmy! Wypełnijmy formularz online. Na podstawie przekazanych danych, dowiemy się, czy kwalifikujemy się na test.

Nowa ścieżka testowana ma odciążyc lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, ale też zapewnić powszechną dostępność do badań.

Jeśli chcemy zapisać się na test przeciw Covid-19, wypełnijmy formularz online.

To kolejne udogodnienie dla pacjentów, którzy czują się źle i podejrzewają, że mogą mieć COVID-19. Teraz można zapisać się na test online. Wystarczy, że wypełnimy formularz dostępny na stronie [www.gov.pl/dom](http://www.gov.pl/dom). Zostaniemy poproszeni o udzielenie odpowiedzi na kilka pytań. Na podstawie przekazanych przez nas danych system określi, czy kwalifikujemy się do testu. Jak to działa?

1. Wejść na stronę [gov.pl/dom](http://gov.pl/dom) i kliknij w przycisk „Formularz”.
2. Odpowiedz na pytania w ankiecie.
3. Jeśli system zakwalifikuje Cię na test, skontaktuje się z Tobą konsultant z Centrum Monitorowania Domowej Opieki Medycznej.
4. Otrzymasz zlecenie na test z systemu eKolejka. [www.gov.pl](http://www.gov.pl); [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl); [szczepimysie.pacjent.gov.pl](http://szczepimysie.pacjent.gov.pl) net. (stan na 22.03. 2021)

### PUNKT SZCZEPIEŃ W PUSZCZYKOWIE

Medicor, ul. Kraszewskiego 11, 62-040 Puszczykowo  
rejestracja telefoniczna: **pon. – pt. w godz. 11:00 – 15:00**  
**tel: 512 012 705**  
koordynator ds. szczepień COVID-19: mgr Iwona Saniecka  
e-mail: [szczepienia@medicor-puszczykowo.pl](mailto:szczepienia@medicor-puszczykowo.pl)



## NAUCZ SIĘ ODDYCHAĆ

Zapewne patrzysz na ten tytuł i zastanawiasz się po co uczyć się czegoś, co nasze ciało wykonuje automatycznie od urodzenia. Niestety nie każdy z nas zdaje sobie sprawę, że dla większości społeczeństwa to ogromne wyzwanie.

Oddychanie jest podstawą wszystkiego - dobrej wydolności, dobrej mechaniki ciała i optymalnej pracy mózgu.

Odpowiada za dostarczanie komórkom tlenu, usuwanie nadmiaru dwutlenku węgla (CO<sub>2</sub>), utrzymuje odpowiedni poziom Ph w ciele, ochrania przed wdychaniem patogenów (oddech przez nos), wokalizację. Bierze udział w utrzymywaniu postawy ciała, reguluje autonomiczny układ nerwowy. Rytm oddechowy wpływa na funkcje kognitywne, a sprawność układu oddechowego reguluje wydolność fizyczną. Całkiem tego sporo, prawda?!

Stres, siedzący tryb życia, niezdrowe odżywianie i zmniejszona ilość aktywności fizycznej przyczyniły się do powstania złych nawyków oddechowych.

### Jak powstają złe nawyki oddechowe?

Podstawowym mięśniem oddechowym jest przepona i to ona powinna wykonywać całą pracę. Współczesny styl życia sprawia, że w oddychaniu angażujemy dodatkowe mięśnie, które do tej pracy nie są przeznaczone. Są to mięśnie ruchowe, które unoszą Twoje ramiona, stabilizują kręgosłup i poruszają głowę. Aktywację tych mięśni nasz układ nerwowy odczytuje jako stres, więc inicjuje szybki oddech. Powielany błędny wzorec oddechowy, dzięki neuroplastyczności mózgu zostaje uznany za normę. Dalej to już samonapędzające się błędne koło.

Utrwalony nowy wzorec to nieefektywna podaż tlenu, która prowadzi do niedotlenienia organizmu. To z kolei powoduje nasilenie oddychania, dalej zespół hiperwentylacji, przeciążenie układu ruchu i ponownie zaburzenie oddychania.

Ciągle gdzieś się spieszymy, za czymś gonimy, nie zwracając uwagi na to, że nasz oddech stał się szybki, płytki i częsty, co sprawia, że wdychamy dużo więcej powietrza aniżeli potrzebujemy (hiperwentylacja) i paradoksalnie jesteśmy niedotlenieni.

### Dlaczego jesteśmy niedotlenieni?

Z wdechem nabieramy powietrza, z wydechem wydychamy dwutlenek węgla - zapewne pamiętamy wszyscy z lekcji biologii. Ale to właśnie od tego drugiego zależy czy nasze mięśnie, tkanki i organy otrzymają odpowiednią dawkę tlenu, ponieważ umożliwia on uwolnienie przez czerwone krwinki związanego z nimi cząsteczek tlenu. To właśnie stężenie dwutlenku węgla we krwi decyduje ile tlenu możemy zużyć. Gdy oddychasz poprawnie, ilość CO<sub>2</sub> jest wystarczająca, a oddechy spokojne, kontrolowane i rytmiczne.

Rytm oddechowy podczas zdrowego, spokojnego stanu wynosi ok. 10-14 oddechów na minutę z wydechem dłuższym niż wdech.

Jak wspomniałam wcześniej, proces oddychania reguluje pracę układu autonomicznego. Szybki i płytki oddech aktywuje współczulny układ nerwowy, który odpowiada za reakcje „walczyć i uciekać”, natomiast spokojny i rytmiczny

przełącza nas na układ przywspółczulny (jedz i odpoczywaj), dzięki któremu jesteśmy w stanie się odprężyć i zrelaksować. Niestety większość z nas na stałe funkcjonuje w trybie pobudzenia i błędnego wzorca oddechowego. Przypomnij sobie, jak w sytuacji silnego stresu słyszałeś radę „oddychaj głęboko”. Powinna ona brzmieć „oddychaj powoli”. Ale cel zapewne był ten sam. Chodziło o przełączenie naszego układu nerwowego i wyprowadzenie organizmu z reakcji stresowej.

**Oddychanie jest podstawą wszystkiego - dobrej wydolności, dobrej mechaniki ciała i optymalnej pracy mózgu.**

### Jakie są konsekwencje?

Skutki nawyku nadmiernego oddychania to przede wszystkim słaba kondycja fizyczna czy zaburzona wydolność, ale nie należy ignorować takich zaburzeń jak uczucie niepokoju, astma, zmęczenie, bezsenność, problemy

z sercem, a nawet otyłość.

Jeśli jesteś ciekaw czy ten problem dotyczy również Ciebie, odpowiedz na poniższe pytania:

- ♦ często wzdycham
- ♦ zdarza mi się oddychać przez usta
- ♦ podczas spoczynku słyszę mój oddech
- ♦ chrapię
- ♦ moja klatka piersiowa porusza się mocniej niż brzuch
- ♦ mam zapchany lub podrażniony nos
- ♦ odczuwam zmęczenie, splątanie lub zawroty głowy.



Prawidłowe oddychanie to podstawa, także zdrowego stylu życia.

Odpowiedź twierdząca na kilka lub wszystkie z nich może świadczyć o skłonności do hiperwentylacji i warto pomyśleć o wdrożeniu reedukacji oddechowej i treningu oddechowego. To szczególnie ważne w dzisiejszych czasach. Złe nawyki oddechowe mogą zdecydować o tym czy będziesz wiódł zdrowe, pełne energii życie, czy wręcz przeciwnie.

Bibliografia: Patrick McKeown „Tlenowa Przewaga”; Sandra Osipiuk-Sienkiewicz „21 dni z oddechem”.

Agata Jurdzińska  
terapeuta ruchowy/trener personalny



## GOTOWOŚĆ SZKOLNA DZIECKA – CZYM JEST I JAK JĄ ZDIAGN OZOWAĆ?

**P**odjęcie przez dziecko obowiązku szkolnego wiąże się z początkiem nowego, bardzo ważnego etapu w życiu. Przechodząc z wieku przedszkolnego w wiek wczesnoszkolny, ulega zmianie podstawowa forma działalności dziecka.

Dotąd była to zabawa – teraz będzie to nauka. Osiągnięcia w nauce będą podstawowym kryterium oceny dziecka, jednak, aby mogło ono sprostać wymaganiom i w pełni się rozwijać, musi osiągnąć dojrzałość szkolną.

Gotowość szkolna nazywana zamiennie dojrzałością szkolną to zestaw umiejętności, które są niezbędne do rozpoczęcia nauki w klasie I. Dotyczą one rozwoju poznawczego, emocjonalno- społecznego oraz fizycznego.

**W sferze intelektualnej, która powiązana jest z rozwojem myślenia, uwagi, spostrzegania, pamięci i rozwojem mowy ważne są:**

- ▶ zainteresowanie nauką, zwłaszcza czytaniem, pisanie i liczeniem;
- ▶ ciekawość poznawcza (zarówno świata, jak i zjawiskami zachodzącymi w najbliższym otoczeniu dziecka) i chęć zdobywania nowych doświadczeń;
- ▶ umiejętność wyrażania swoich myśli, odczuć, potrzeb;
- ▶ umiejętność uważnego słuchania i reagowania na polecenia nauczyciela;
- ▶ gotowość do wypełniania zadań i doprowadzania do końca rozpoczętej pracy;
- ▶ zdolność do koncentracji uwagi przez czas ok. 15-20 minut na tej samej czynności;
- ▶ mowa poprawna pod względem artykulacyjnym, pozwalająca zrozumiale komunikować się z innymi osobami;
- ▶ brak trudności ze rozumieniem przekazywanych wiadomości, poleceń, instrukcji.

Warto jednak pamiętać, że nie wystarczy odpowiedni poziom rozwoju intelektualnego do osiągnięcia gotowości szkolnej i uzyskiwania zadowalających postępów w nauce. Dziecko może mieć wysoki poziom gotowości intelektualnej, ale nie być jeszcze np. przygotowane do przebywania w grupie i radzenia sobie z emocjami. Oprócz potencjału intelektualnego niezwykle ważnym elementem dojrzałości szkolnej są cechy i właściwości rozwojowe dziecka w sferze emocjonalno-społecznej, takie jak np.:

- ▶ radzenie sobie z separacją od rodzica;
- ▶ nieokazywanie nadmiernego lęku i niepokoju, który uniemożliwia dziecku funkcjonowanie;
- ▶ umiejętność wspólnej zabawy, współdziałanie z rówieśnikami zarówno w nauce, jak i w zabawie;
- ▶ chęć nawiązywania kontaktu z osobami dorosłymi;
- ▶ samodzielność w wykonywaniu większości czynności samoobsługowych;
- ▶ umiejętność przystosowania się do wymagań szkolnych: obowiązkowość, wytrwałość, radzenie sobie w sytuacjach porażki;
- ▶ przestrzeganie ustalonych norm i zasad;
- ▶ wykonywanie poleceń kierowanych do grupy;
- ▶ umiejętność samokontroli swojego zachowania (szczególnie złości i agresji), zdolność do reakcji odroczoonych, adekwatność samooceny;
- ▶ umiejętność wyrażania emocji oraz komunikowania swoich potrzeb.

**Równie ważny jest rozwój fizyczno-motoryczny obejmujący:**

- ▶ ogólny stan zdrowia dziecka, zdolność do podejmowania wysiłku fizycznego, odporność na zmęczenie;
- ▶ ogólną sprawność ruchową motoryki małej i dużej;
- ▶ dobrą koordynację ruchów całego ciała oraz szczególnie rąk i palców;
- ▶ prawidłową orientację w schemacie ciała, kierunkach i zależnościach przestrzennych;
- ▶ dobre funkcjonowanie narządów zmysłów, szczególnie wzroku i słuchu (głównych kanałów odbioru wiedzy w szkole) oraz zmysłu równowagi;
- ▶ dobrze funkcjonujące narządy mowy.

Należy pamiętać, że nie każde dziecko osiąga taki poziom gotowości szkolnej, jaki jest konieczny do rozpoczęcia nauki w szkole. Gotowość nie jest jednak stanem, na który trzeba czekać. Konieczne jest stworzenie odpowiednich, sprzyjających warunków do rozwoju. Środowisko rodzinne ma ogromny wpływ na osiągnięcie przez dziecko dojrzałości szkolnej. Udzielone we właściwym czasie wsparcie warunkuje dobry „start szkolny”. Ważne jest, aby jak najszybciej dostrzec ewentualne nieprawidłowości rozwojowe i podjąć odpowiednie kroki mające na celu pomoc dziecku. Początki dziecka w szkole nie powinny wiązać się z trudnościami i porażkami. Prowadzą one bowiem do zniechęcenia do nauki oraz wpływają negatywnie na jego stosunek do otoczenia i samego siebie. Ma to ogromny wpływ na kolejne etapy edukacji.



Pomimo zaangażowania nauczycieli oraz zabiegów ze strony rodziców, zdarza się, że niektóre dzieci nie osiągają dojrzałości szkolnej w siódmym roku życia i z tego powodu odraczane są od obowiązku szkolnego na podstawie opinii poradni psychologiczno-pedagogicznej. Te dzieci wymagają szczególnej troski i fachowej pomocy. Wśród dzieci przekraczających próg szkolny są również takie, które wchodzą w obowiązki edukacyjne z niepełną dojrzałością szkolną. Tym dzieciom również potrzebna jest specjalistyczna pomoc psychologiczno-pedagogiczna, w postaci np. zajęć korekcyjno-kompensacyjnych czy logopedycznych, gdyż narażone są na poważne niepowodzenia szkolne.

Aktualnie, obowiązek szkolny dziecka rozpoczyna się z początkiem roku szkolnego w roku kalendarzowym, w którym dziecko kończy 7 lat. Zatem przeważającą liczbę dzieci w klasie I stanowią siedmiolatkowie, jednak te, które mają 6 lat, również mogą wcześniej rozpocząć naukę. Aby tak się stało, musi być spełniony następujący warunek: albo dziecko w wieku pięciu lat realizuje obowiązkowe roczne przygotowanie przedszkolne, albo rodzic musi udać się do poradni psychologiczno-pedagogicznej na diagnozę gotowości



szkolnej i uzyskać odpowiednią opinię, którą przedstawia dyrektorowi szkoły. Badanie gotowości szkolnej w poradni jest badaniem pogłębionym w stosunku do opinii wydawanej przez placówkę, do której uczęszcza dziecko. Dzieci w poradni są przyjmowane bezpłatnie, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu. Na początku z rodzicem przeprowadzany jest wywiad, a następnie specjalista pracuje tylko z dzieckiem, badanie trwa około godziny. Test ma formę zabawową i jest prowadzony na tzw. materiale nieliterowym, co oznacza, że dziecko nie jest odpytywane ze znajomości liter, nie sprawdzamy czy potrafi czytać, pisać litery i cyfry. Jeżeli zachodzi potrzeba, badanie jest rozszerzone o ocenę rozwoju intelektualnego, a także przyjrzenie się dziecku pod kątem wyrażanych emocji. Po zakończeniu badań, na pisemny wniosek, rodzic otrzymuje opinię na piśmie. Zawiera ona wyniki badań oraz wskazówki do pracy z dzieckiem i (jeśli to konieczne) proponowane formy wsparcia.

Rolą rodziców jest natomiast wspieranie, ale nie wyręczanie, kształtowanie pozytywnego stosunku do szkoły, zwracanie uwagi na potrzeby i możliwości dziecka, nieobciążanie zbyt dużą ilością dodatkowych zajęć. Istotne jest również dostrzeganie mocnych stron i zainteresowań, wyzwalać w dziecku jego własną aktywność, a także docenianie nawet najmniejszych osiągnięć.

Wsparcie i porady w tym zakresie mogą Państwo otrzymać ze strony psychologów, pedagogów i logopedów w Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Puszczykowie. Jeśli zauważą Państwo trudności w zakresie opisanych wyżej sfer, zapraszamy na diagnozę do Poradni.

Wszystkim dzieciom rozpoczynającym swój pierwszy rok szkolny życzymy, aby proces nauki przebiegał pomyślnie, był źródłem radości i satysfakcji.

**pedagogdy z Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Puszczykowie**



## JAK WSPIERAĆ DZIECI W CZASIE NAUKI ZDALNEJ I NIE ZWARIOWAĆ

**S**twierdzenie, że jesteśmy zmęczeni trwającym, nieustającym kryzysem, to ogromne niedopowiedzenie, a właśnie po raz trzeci ogłoszono tzw. lockdown i powrót dzieci z klas I-III szkoły podstawowej do nauki zdalnej.

Niestety często zapominamy, że dzieci także odczuwają to zmęczenie i lęk, a na dodatek zdarza się, że ich potrzeby spychane są na margines życia rodzinnego, które skoncentrowane jest na przetrwaniu.

**Zatem, jak można wspierać dzieci w czasie nauki zdalnej?**

Przed wszystkim należy uświadomić sobie kilka rzeczy:

- ▶ nauka zdalna nie polega na ciągłym przesiadywaniu przed komputerem,
- ▶ kontakt z rówieśnikami (nawet ograniczony), jest jedną z najważniejszych potrzeb dziecka,
- ▶ mózg dziecka rozwija się poprzez ruch.

Przed wszystkim stwórz codzienną rutynę – dla dziecka jest podstawą poczucia bezpieczeństwa. Jeśli musisz, napisz plan dnia, zaznaczając kolejno poszczególne aktywności. Np.: pobudka, mycie, ubieranie (!), śniadanie, lekcje, przerwa, itd... Pamiętaj o odpoczynku!

Jeśli wspierasz dziecko w nauce, to pomóż mu opanować materiał w praktyce, podczas różnorodnych codziennych aktywności: niech mierzy, waży, sprawdza czas, zmienia datę w kalendarzu, czyta przepisy i wiadomości, składa ubrania, segreguje skarpetki, a na spacerze uczcie się przyrody, itp.

**Pamiętaj o aktywności twórczej.**

Sztuka działa kojąco, pomaga odreagować, wyrazić kłębiące się w dzieciach emocje. Zachęcaj dzieci do rysowania, malowania, lepienia, tańca, muzyki, gry na instrumentach. Pozytywne działanie aktywności twórczej jest oczywiste: ruch, relaks, odreagowanie emocji, wyciszenie, poukładanie w głowie natłoku informacji.

Z drugiej strony, pamiętaj o ograniczaniu bodźców. Po kilku godzinach przed ekranem uszy i oczy naszych dzieci są po prostu zmęczone, a układ nerwowy przeciążony. W takiej sytuacji dziecko powinno mieć miejsce, gdzie będzie mogło pobyc samo, w ciszy, bez kontroli rodzicielskiej. Może się wówczas pobawić, zdrzemnąć, pośpiewać czy w inny sposób wyciszyć. Jednocześnie czas bez rodziców pomaga mu rozwijać samodzielność i samokontrolę.

**I wyłącz telewizor!** Działający w tle odbiornik, skaczące obrazy i nieustający potok dźwięków wpływa bardzo negatywnie na koncentrację, pamięć i odpoczynek dzieci.

Tych kilka zasad nie wyczerpuje tematu. Nie odniosłam się do różnorodnych trudności wynikających z pracy zdalnej rodziców, trudności lokalowych, sytuacji rodzinnych. Temat jest skomplikowany, niemniej od czegoś warto zacząć.

Jako socjoterapeutka i pedagogka pracująca na co dzień w Klubie Puszcza, od lat obserwuję pozytywne efekty stosowania powyższych zasad. Nawet teraz, w czasie zajęć prowadzonych przez Internet.

**Dlatego pamiętajmy: rutyna, działanie praktyczne, aktywność twórcza i ograniczanie nadmiaru bodźców.**

**Monika Gazecka  
kierowniczka Klubu Puszcza**





## MISTRZOSTWA PUSZCZYKOWA W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM I SNOWBOARDZIE

Choć ostatni czas jest dość wyjątkowy (żeby nie używać słowa pandemiczny) i nie pozwala nam – mieszkańcom Puszczykowa i przyjaciółom – na integrację i wspólne zabawy, to sportowa część 27. Mistrzostw Puszczykowa w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie odbyła się 6 marca 2021 r. Do Czarnej Góry zjechało blisko dziewięćdziesięciu zawodników, którzy kolejny raz rywalizowali na stoku o tytuł Mistrza!

Po śniadaniu, w delikatnym zimowym mrozie, rozpoczęły się zawody. Pierwsze przejazdy należały do najmłodszych trzech kategorii. Slalom ustawiony był bardzo profesjonalnie i zawodnicy z lekkim, motywującym stresem zaczęli go pokonywać. Najmłodsza zawodniczka – Marysia Przybyszewska musiała wystartować, jako pierwsza, ponieważ trzeba zaznaczyć, że po swoich przejazdach narciarskich, przebierała się w buty snowboardowe. Następnie wystartowały kategorie narciarskie kobiet i mężczyzn, a po krótkiej przerwie na zmianę tyczek oraz wyrównanie trasy, wystartowała kategoria snowboard kobiet i mężczyzn. Wszyscy zawodnicy musieli pokonać ten sam slalom dwa razy, a suma obu czasów stanowiła wynik.

Po zakończeniu zawodów oraz przerwie na ciepłą zupę i napój na wynos z Karczmy przy stoku odbyło się wyjątkowe i uroczyste ogłoszenie wyników oraz wręczenie nagród. Wyjątkowe, ponieważ pierwszy raz w historii Mistrzostw Puszczykowa, odbyło się to od razu po zawodach, na śniegu. Organizatorzy zamówili cudowną pogodę – w aurze błękitnego nieba i prażącego słońca, wszyscy z przyjemnością spędzili te chwile na świeżym powietrzu.

Wręczenie medali, pamiątkowych dyplomów oraz nagród rozpoczęło się od kategorii chłopcy 2010. Na pierwszym miejscu stanął Antek Janaszek, na drugim jego młodszy brat Filip Janaszek, a na trzecim Antek Tetela. Z kolei w najmłodszej kategorii dziewczęta 2006 złoto odebrała Maja Morawska, srebro Matylda Kowalska, a brąz Marysia Przybyszewska. W kolejnej kategorii chłopcy 2006-2009 złoto przypadło w udziale Konstantemu Malanowskiemu, który okazał się również najszybszym zawodnikiem spośród wszystkich Puszczykowskich kategorii męskich. Srebro należy do jego brata Ksawerego Malanowskiego, a brąz do Wincenta Wołunia. W kategorii chłopcy 1992-2005 na pierwszym miejscu stanął Kajetan Konieczny, na drugim Radosław Bererzański, a na



trzecim Andrzej Rychlewski. W kolejnej damskiej kategorii dziewczęta 1995-2005 na pierwszym miejscu stanęła Antonina Kowalska, na drugim Maja Sworowska, a na trzecim Agnieszka Wlazły. Następna kategoria mężczyźni 1975-1991 odebrała nagrody w kolejności: Jakub Janaszek, Michał Janaszek, Mateusz Majchrzak. W kolejnej kategorii dziewczyny 1977-1994 złoto wywalczyła Klaudyna Janaszek, która obroniła tytuł z zeszłego roku najszybszej zawodniczki kategorii OPEN kobiet, srebro Tatiana Elzanowska a brąz Weronika Janaszek. Kategoria dziewczęta -1962 zamykała damską rywalizację i tutaj wygrała Julianna Michalak, druga była Żaneta Kachlicka, a trzecia Beta Ślatała. W kategorii mężczyźni 1960-1974 pierwszy był Tomasz Wołun, drugi Paweł Mazur, a trzeci Tomasz Oldi Hoffmann. W kolejnej kategorii mężczyźni ...-1962 złoto odebrał Leszek Janaszek, srebro Dariusz Kachlicki, a brąz Andrzej Gromnicki. Kategorię OPEN mężczyzn (czyli mieszkańcy Puszczykowa oraz osoby startujące poza Konkurencją) wygrał Kacper Kowalski. Kategorię snowboardową wygrała Klaudyna Janaszek, druga była Maja Sworowska, a trzecia Barbara Hoffmann. W przypadku mężczyzn złoto zdobył Szymon Obst, srebro Filip Rochowiak, a brąz Michał Muszyński. Jednak spośród wszystkich snowboardzistów OPEN najszybszy czas miał Stanisław Bartmiński.

Organizatorzy nagrodzili również osoby, które swoją kreatywną pracą usprawniają, ułatwiają i umożliwiają organizację Mistrzostw Puszczykowa. Upominek za foto relację otrzymał Przemek Janaszek, za wideorelację Ewa Morawska, a za projekt cudownych koszulek odpowiadał Antek Cegłowski.

Dziękujemy rodzicom Borysa Cegłowskiego – Marcie i Wiktorowi, który jeszcze nie ma roku, a już uczestniczy w swoich pierwszych zawodach! Co prawda jeszcze nie na nartach, ale już z nami na śniegu. „Ta impreza naprawdę łączy pokolenia!” – mówili prowadzący, wręczając pamiątkowy upominek Boryskowi.

Organizatorzy bardzo dziękują wszystkim sponsorom oraz uczestnikom za przyjazd do Czarnej Góry, za chęć, mobilizację i za tak liczny udział w zawodach. Mimo tego, że stały one pod dużym znakiem zapytania do ostatnich dni, dzięki wam historia Mistrzostw Puszczykowa w Narciarstwie Alpejskim i Snowboardzie nie została przerwana!

PTS





## KLUB PUSZCZA ZAPRASZA

Jeszcze dwa tygodnie temu, codziennie sprawdzaliśmy, czy na stronie Głównego Inspektoratu Sanitarnego pojawiły się już wytyczne dla świetlic socjoterapeutycznych. Dziś już wiemy, że tak szybko nie wrócimy do pracy stacjonarnej...

W tej sytuacji najważniejsze jest to, że trzymamy się razem!

Dzieciom uczestniczącym w zajęciach Klubu Puszcza rozdaliśmy paczki z różnorodnymi materiałami, dzięki czemu zyskaliśmy większą swobodę w planowaniu atrakcyjnych zajęć.

Codziennie widzimy się na zajęciach grupowych i działamy plastycznie, twórczo, czasem się bawimy, bierzemy aktywny udział w wystawach organizowanych przez Bibliotekę. Rozmawiamy na różne tematy: o wymarłych ptakach moa, o tym, że są różne gatunki pierwiosnków, co można robić w weekend, co jest trudne, jak łapać dobre chwile, i na wiele, wiele innych tematów.

W piątki spotykamy się ze Starszakami (od klasy VI w górę) i poznajemy media społecznościowe. Rozmawiamy o bezpieczeństwie, o udostępnianiu danych, znajomościach internetowych, dostępnych i wykorzystywanych przez nas funkcjach, algorytmach, ale także o możliwościach, jakie oferują social media.

Poza tym codziennie pomagamy naszym podopiecznym w nauce, prowadzimy terapię pedagogiczną i spotkania indywidualne.

Zachęcamy rodziców do zapisywania dzieci na zajęcia.



Wszelkich informacji udziela kierowniczka Klubu Puszcza – Monika Gazecka, pod telefonem 608 209 239. Można dzwonić codziennie od poniedziałku do piątku, w godzinach 9:00-14:00. Wszystkie nasze zajęcia są bezpłatne!

Przypominamy, że Świetlica Socjoterapeutyczna i Środowiskowa Klub Puszcza, prowadzona przez Fundację ReStart, jest dofinansowana z budżetu Miasta Puszczykowo.

Zapraszamy na nasz fanpage na Facebooku – Klub Puszcza. Do zobaczenia!

Monika Gazecka



## POMÓŻMY RODZINIE WYBUDOWAĆ WŁASNY DOM!

Justyna Nieckarz wraz z ósemką dzieci mieszka w domu o powierzchni 50 metrów kwadratowych w Puszczykowie. I chociaż dom jest w bardzo złym stanie i konieczny jest gruntowny remont, wszelkie działania uniemożliwia skomplikowana sytuacja prawna nieruchomości – rodzina wynajmuje dom od prywatnej osoby, która nie jest właścicielem.

Sytuacja rodziny pogorszyła się, gdy cztery lata temu u pana Wojtka – męża pani Justyny – zdiagnozowano nowotwór złośliwy skóry – czerniaka. Niestety pan Wojtek niedawno przegrał nierówną walkę z chorobą...

Niebawem może się okazać, że rodzina będzie musiała opuścić i tak niewielkie mieszkanie, dlatego też przyjaciele najstarszej córki – Uli, postanowili zorganizować zbiórkę na budowę

nowego domu. Kilku darczyńców zrzuciło się na działkę budowlaną dla rodziny w Pecnej w gminie Mosina.

Pani Justyna pragnie rozpocząć budowę domu, aby zapewnić bezpieczeństwo rodzinie. – Marzymy o tym, żeby w końcu mieć swój własny kąt – mówi matka rodziny. Najmłodsze dzieci już snują plany, jak wyobrażają sobie swój wymarzony dom.

Wspólnie pomóżmy rodzinie w rozpoczęciu budowy własnego domu!

**Zbiórkę dla rodziny można znaleźć pod tymi adresami:**

[www.zrzutka.pl/tumsgg](http://www.zrzutka.pl/tumsgg)

lub na profilu facebookowym:

<https://www.facebook.com/groups/425964011991355>



## PRZEKAŻ SWÓJ 1% PODATKU

Od wielu lat każdy, kto rozlicza swój PIT może przekazać 1% swojego podatku z deklaracji rocznej PIT na rzecz dowolnie wybranej organizacji pożytku publicznego. Ich aktualne listy znajdziemy w Internecie np. na stronie Ministerstwa Finansów: [www.podatki.gov.pl](http://www.podatki.gov.pl) w zakładce wyszukiwarki/wyszukiwarka OPP. Poniżej prezentujemy Organizacje Pożytku Publicznego działające na terenie Puszczykowa, na które można przekazać swój 1% podatku.

**FUNDACJA POLSKICH KAWALERÓW MALTAŃSKICH**  
– KRS 0000207523

**PUSZCZYKOWSKIE TOWARZYSTWO SPORTOWE**  
– KRS 0000135268

**ROTARY KLUB POZNAŃ**  
– KRS 0000126731

**STOWARZYSZENIE SPORTOWE**  
**„AKADEMIA TENISOWA ANGELIQUE KERBER”**  
– KRS 0000292082

**ZWIĄZEK HARCERSTWA POLSKIEGO - CHORĄGIEW WIELKOPOLSKA** – KRS 0000266321  
cel szczegółowy: Ośrodek ZHP Puszczykowo

**ZWIĄZEK OCHOTNICZYCH STRAŻY POŻARNYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ** – KRS 0000116212  
cel szczegółowy: OSP Puszczykowo, ul. Zacisze 3, 62-040 Puszczykowo



## WOLONTARIAT WPN ROZPOCZĄŁ SEZON

Wolontariat WPN rozpoczął sezon 2021, choć działania indywidualne wolontariuszy odbywały się bez zimowej przerwy. Jako że śnieg dający miłą dla oka scenerię stopniał i obnażył zalegające śmieci, przed nadejściem wiosny trzeba zakasać rękawy i zacząć większe akcje sprzątanía.

Odebraliśmy umowy z rąk dyrektora WPN, Zbigniewa Sołtysińskiego, który również uczestniczył w akcji. Wolontariuszom towarzyszyła też wspierająca nas w większości akcji Kierownik Zespołu ds. Udostępniania Parku Małgorzata Bręczewska.

Zmienił się nieco skład ekipy, dołączyły do Wolontariatu nowe osoby, które serdecznie witamy w naszym gronie. Jesteśmy otwarci na współpracę z innymi chętnymi, których zgłoszenia napływają, ale z powodu wciąż trwającej pandemii zapewne zmuszeni będziemy ograniczać ilość osób mogących brać udział jednocześnie w danej akcji. Mamy nadzieję, że sytuacja nie zmusi nas do zawieszenia działalności, przyroda nas potrzebuje...

Tak jak to miało miejsce w minionym sezonie, będziemy działać podzieleni na grupy, w tym rodzinne. W bezpośrednim kontakcie zachowujemy zasady reżimu sanitarnego.



Wolontariusze tym razem porządkowali tereny Wielkopolskiego Parku Narodowego nad Wartą. Mimo że teren ten był już wcześniej sprzątnięty, nasi „patrowcy” dostrzegli potrzebę powrotu w ten rejon, gdyż znowu pojawiły się śmieci: mnóstwo butelek, opakowań, w tym spora część pozostawiona przez wędkarzy. Niektóre śmieci naniósł na brzeg rzeka. Zapewne znów się pojawią, kiedy poziom Warty będzie opadał. Tu w akcji niezawodne okazały się chwytaki, które wolontariusze zakupili ze środków finansowych w postaci otrzymanej nagrody w konkursie „Wielkopolska Otwarta na Wolontariat”. Ogółem podczas tej akcji zebrano 51 worków odpadów, które odwieźliśmy na wyznaczone miejsce, skąd dalej odbiorą je służby komunalne Miasta Puszczykowa.

Dziękuję Panu Burmistrzowi Andrzejowi Balcerkowi i UM Puszczykowo ze wspieranie naszych działań. Dziękuję także Panu Dyrektorowi WPN Zbigniewowi Sołtysińskiemu za aktywny udział w akcji i pomoc w transporcie zebranych odpadów.

Dziękujemy wszystkim uczestnikom i wspierającym działaniom, do zobaczenia na kolejnych akcjach!

**Piotr Rubisz - koordynator Wolontariatu WPN**



Fot. Wolontariat WPN (2)



### HARCERZE POSPRZĄTALI TEREN WOKÓŁ HARCÓWKI

Uprzedzając wiosnę kadra Ośrodka ZHP Puszczykowo im. Żwirki i Wigury zrobiła wiosenne porządki już pod koniec lutego! Druhny i druhowie na celownik wzięli teren za harcówką. Teren został gruntownie posprzątnięty, śmieci wywiezione. Teraz wszystko jest już gotowe na przyjęcie harcerzy!

Harcówka powstała w ramach Puszczykowskiego Budżetu Obywatelskiego. Harcerze przygotowali projekt „Harcówka moja miejscówka”, na który w 2018 roku zagłosowało najwięcej osób.



## O WILKU MOWA, A WILK TUŻ

Znienawidzony i uwielbiany, budzący strach i podziwiany, symbol Rzymu oraz grzechu i herezji, prześladowca babć i dziewczynek w czerwonych kapturkach, a także czuły opiekun, który wykarmił Romulusa i Remusa, w ostatnim czasie niewątpliwie medialny „gwiazdor”.

Mało które zwierzę budzi tak skrajne emocje wśród ludzi jak wilk, choć zdecydowanie daleko mu do celebryty złaknionego rozgłosu, ceni sobie raczej święty spokój, zwłaszcza, że jego doświadczenia zdobyte w kontaktach z człowiekiem nie należą do najlepszych.

Wilk jest dużym drapieżnikiem, który raczej nie będzie ewoluował w stronę roślinożercy. Sęk w tym, że ludzie nie przepadają za dużymi drapieżnikami, bo to konkurencja, bo też dziczyznę cenią, że nie wspomnę o baraninie czy cielęcinie. Przy okazji ciekawe, że wilki budzą większy lęk niż nasze największe drapieżniki - niedźwiedzie. I jak się okazuje, tu też mamy do czynienia z wpływem wierzeń i legend, w których niedźwiedzie były symbolem mądrości i męstwa, a ich kult symbolizują znajdowane przez archeologów figurki pochodzące z czasów starożytnych. „Kult” przetrwał do czasów współczesnych, bo kto z nas nie miał pluszowego misia? No właśnie „miś”, tak mówimy nawet o dorosłym niedźwiedziu, rozczulając się nad korpulentnym miłośnikiem miodku i lenistwa, podczas gdy wilka pieściotliwie raczej nie nazywamy.

### Wilk jest dziki, wilk ma kły

Generalnie z ludźmi jest tak, że im mniej wiemy tym bardziej się boimy, a jeśli przy okazji zwierzak jest aktywny nocą, wydaje dziwne dźwięki, ma „atrybuty” w postaci większej ilości kończyn, jadu, czarnego ubarwienia, kłów, pazurów itp. to już gotowy materiał na szatański pomiot (już widzę przytakujące pająki, żmije, ropuchy, nietoperze...). W kreowaniu wizerunku często nie pomaga literatura piękna, malarstwo czy film. Spróbujmy zatem dowiedzieć się czegoś więcej. Jan Brzechwa pisał: „Powie ci w słowach kilku, Co myślę o tym wilku (...)” (choć jeśli chodzi o wiedzę biologiczną i wartość edukacyjną wierszyka, lepiej go nie kończyć...). Wilki żyją w grupach rodzinnych, popularnie zwanych watahami, które składają się w Polsce z 3-8 osobników. Grupie przewodzi para rodzicielska. Wilki nie biorą „rozwodów” a powodem rozpadu jest najczęściej śmierć, której przyczyną w znamienitej większości jest człowiek (kłusownictwo, wypadki drogowe). Pozostali członkowie grupy to potomstwo z ostatnich dwóch, czasem trzech lat, rzadziej przyłączają się osobniki niespokrewnione. Terytorium zajmowane przez grupę rodzinną na nizinach może wynosić do 400 km<sup>2</sup>. Swoje królestwo znakują moczem i odchodami, zakreślając tym samym jego wyraźne granice, nie tolerując ich przekraczania przez inne grupy. Innym sposobem powiadamiania o zajęciu terytorium jest wycie, mające również znaczenie w komunikowaniu się na odległość i zacieśnianiu społecznych więzi. No cóż, my też lubimy pośpiewać przy ognisku czy na koncercie, co zresztą nie zawsze da się zdefiniować jako śpiew. Wilki mogą w ciągu doby przebiec nawet ponad 60 km i niekiedy wędrują razem, często przemierzając się w pojedynkę. Szczeniaki przychodzą na świat na przełomie kwietnia i maja, jest ich w miocie 5-8, ale pierwszy rok przeżywa zwykle mniej niż połowa. W ich wychowanie zaangażowana jest z od-

daniem cała wataha. Strategie łowieckie oparte na współpracy dają większą szansę zdobycia pokarmu. Wilki mają bardzo dobry słuch i węch, wzrok w ciągu dnia słaby, za to nocą widzą zdecydowanie lepiej niż my. Jednak, pomimo iż wilk jest silnym i zwinnym drapieżnikiem, ocenia się, że zaledwie jedna na dziesięć prób ataku na jelenia kończy się sukcesem. Nie powinno nas to jednak dziwić, wszak natura doskonali nie tylko łowców, ale i ofiary. W ten sposób zjadający i zjadani wzajemnie regulują swoją liczebność. Jednocześnie ofiary wilków padają najczęściej osobniki stare, chore, ranne, nie interesujące ich trofeum, a przeżycie. Wydatek energetyczny poniesiony na polowanie jest olbrzymi, stąd wybór ofiar łatwiejszych do schwytania. Dzięki temu przyczyniają się nie tylko do regulacji liczebności, ale i zagęszczenia populacji ofiar. Duży roślinożerca zmieniają też swoje zachowania, krócej żerują w jednym miejscu, co powoduje spadek zgrzyzania młodych drzew w lasach i zmniejsza szkody w rolnictwie.

### W menu nawet żaby

Menu wilków jest bardzo bogate, począwszy od żab, jaszczurek, myszy czy kreków, przez zające i małe drapieżniki, jak lisy, jenoty, borsuki, aż po dziki, sarny, jelenie, czasem nawet łosie. Ostatnio znajoma zajmująca się badaniami wilków powiedziała, że widzi na swoim terenie wyraźne rozsmakowanie się tych drapieżników w bobrach. Wilki nie pogardzą też padliną. Bardzo rzadko zdarza się, że zabijają zwierzęta hodowlane. Jednocześnie trochę to dziwne, bo przecież ofiary są zwykle prostsze w schwytaniu i często słabo pilnowane, można by rzecz przez analogię do naszych upodobań – fast food. Za straty wyrządzone przez wilki przysługuje odszkodowanie, choć czasem nietatwo jest stwierdzić czy to ich sprawka, czy może jednak psów, nie wspominając już o próbach naciągania. Rekompensata należy się również w wypadku zabicia psa. No właśnie psy to temat dla wilków drażliwy. Skąd ta niechęć? Psy to dużym uproszczeniu udomowione wilki. Są więc traktowane jako konkurencja, zwłaszcza, że znakują teren moczem i odchodami i to szczególnie chętnie na znakach zostawionych wcześniej przez wilki. Zachowują się często hałaśliwie, zdarza się, że podjadają resztki wilczych ofiar. Wyobraźcie sobie Państwo nieproszonego intruza, który wtargnął do waszego domu, wyjadł wszystko z lodówki, wszędzie pozostawił ślady swojej obecności, po czym wychodząc rzucił – jutro też wpadnę! Zdarza się, że wilki podążają psim tropem trafiając do ludzkich domostw. Niestety przypadki zabicia psa nie są rzadkością, choć w niektórych wypadkach okazuje się, że sprawcą były inne psy, które, jak wiedzą właściciele tych czworonogów, potrafią wykazywać wobec siebie bardzo agresywne zachowania. Na marginesie – mówiąc o zagrożeniach ze strony zwierząt, przychodzą nam na myśl różne dzikie gatunki, tymczasem zdecydowana większość ataków na człowieka jest ze strony zwierząt udomowionych. Przewodzą wśród nich psy, przede



Rys. Rafał Kurczewski



Fot. Rafał Kurczewski

wszystkim bezdomne, często skrzywdzone przez ludzi, choć i te mające dom, ale niekiedy odpowiedzialnego, świadomego właściciela, mogą być groźne. Ponieważ wilki mogą się krzyżować z psami zdarzają się też mezalianse, z których może przyjść na świat hybryda. Generalnie problem psów i kotów poruszających się bez opieki szybko znika gdy w okolicy pojawią się wilki. Warto więc pamiętać, że zgodnie z ustawą o lasach czy np. regulaminem obszarów chronionych (jak choćby Wielkopolski Park Narodowy), w których dopuszcza się przebywanie z psem, jesteśmy zobowiązani do trzymania pupila na smyczy. Jest to w dobrym interesie zarówno jego, jak i innych mieszkańców lasu. W ochronie dobytku przed wilkami stosuje się ogrodzenia pod napięciem, fladry (sznury otaczające chroniony teren, na których zawieszane są jaskrawe, zwykle czerwone, pasy materiału, swobodnie poruszające się na wietrze) oraz odpowiednio ułożone psy pasterskie.

### Długa i smutna historia

Wilk ma długą i dość smutną historię w Polsce, jak i w wielu innych krajach. Przez wiele lat był bezwzględnie tępiony. Nagradzano za zabicie tych zwierząt, nie stroniąc od różnych sposobów mordowania, w tym z użyciem trucizny... W czasach PRL, w roku 1955 nałożono obowiązek eksterminacji „burech obszarników” na Wojewódzkie Rady Narodowe. Powołano komisarzy do kierowania akcją tępienia wilków, wyplacano 1000 zł za dorosłego i 200 za szczeniaka (średnia płaca w przemyśle wynosiła wówczas 1100 zł). Z czasem nagrody wzrastały do poziomu 1500 do 3000 zł w roku 1973 (przeciętna płaca - 2870 zł), choć szacowano, że zostało w całej Polsce wówczas zaledwie ok. 100 wilków. W roku 1975 wilk zostaje wpisany na listę zwierząt łownych. W 1989 roku odstąpiono od centralnego wyznaczania odpłatności myśliwym za pozyskanie zwierzyny (w 1984 za zabicie wilka 5000 zł), od tej pory musiano płacić za odstrzał (stawki sięgały średniej miesięcznej wypłaty). 13 IV 1992 r. wojewoda poznański wydaje rozporządzenie w sprawie gatunkowej ochrony zwierząt - wprowadzając ochronę wilka w województwie poznańskim. W tym samym roku 1992 roku takie same rozporządzenia wydają wojewoda gorzowski i pilski. Minister Ochrony Środowiska, Zasobów Naturalnych i Leśnictwa 6 I 1995 r. wydaje rozporządzenie w sprawie ochrony gatunkowej zwierząt, wprowadzając całkowitą ochronę gatunkową wilka z wyjątkiem województw: krośnieńskiego, przemyskiego i suwalskiego, by następnie 14 IV 1998 roku objąć go ochroną na terenie całego kraju. Obecny status prawny tego gatunku reguluje Ustawa z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody oraz Rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 16 grudnia 2016 r. w sprawie ochro-

ny gatunkowej zwierząt, a także przepisy unijne. Zgodnie z nimi wilki objęte są na terenie Polski ochroną ścisłą. Dzięki wysiłkom badaczy i ludzi zaangażowanych w ochronę tego pięknego drapieżnika, udało się uratować gatunek, który stał już nad przepaścią. Dziś wilków przybywa, coraz częściej je widzimy, bądź trafiamy na ślady ich bytowania. Nie ma w tym nic dziwnego, bo i nas jest więcej, zajmujemy coraz większe tereny, budując domy i drogi. Pojawiają się w „naszym” świecie dokładnie tak samo, jak my w ich. Jednocześnie zdarzają się bardzo nieodpowiedzialne i prawem zabronione zachowania, jak dokarmianie czy nawet przetrzymywanie i próby „wychowywania” wilków. Przy takim postępowaniu o tragedię nie trudno. Wszelkie odpadki spożywcze powinniśmy trzymać w szczelnie zamkniętych pojemnikach. Zwłaszcza resztki pokarmów pochodzenia zwierzęcego zwabiają drapieżniki. Zainstalowanie oświetlenia z czujnikami ruchu przy miejscach składowania odpadów organicznych może odstraszyć wilki. Przebywając w terenach naturalnych absolutnie nie powinniśmy wyrzucać resztek jedzenia, również do pojemników. Między innymi z tych właśnie przyczyn nie powinno się montować koszy w takich obszarach. Nauczmy się wreszcie zabierać ze sobą śmieci, które przecież sami wnosimy.

### Kiedy według specjalistów zachowanie wilka może budzić nasz niepokój wymagają interwencji?

1. kiedy wilk jest obserwowany przez kilka dni w odległości poniżej 30 m od zamieszkałych budynków (zdarzenie powtarza się przez dłuższy czas);
2. gdy wielokrotnie pozwala podejść do siebie na odległość poniżej 30 m;
3. jeśli wielokrotnie sam podchodzi do ludzi na odległość poniżej 30 m, przejawia nimi zainteresowanie;
4. kiedy atakuje lub rani ludzi nie będąc sprowokowanym.

**Wyżej wymienione przypadki należy niezwłocznie zgłaszać bezpośrednio do wójta, burmistrza lub prezydenta miasta, który powinien podjąć adekwatne do skali zagrożenia działania.** W przypadku pośredniego zagrożenia istnieje możliwość uzyskania zezwolenia na płoszenie i niepokojenie lub odłów, natomiast w przypadku realnego zagrożenia, zezwolenia Generalnego Dyrektora Ochrony Środowiska na zabicie zwierzęcia. Przypadki szkód wyrządzonych przez wilki należy bez zbędnej zwłoki zgłaszać do Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Poznaniu (Wydział Spraw Terenowych).

By przetrwać w ciągle zmieniającym przez nas dla własnych potrzeb środowisku, dzikie zwierzęta muszą nieustannie uczyć się i przystosowywać swoje zachowania. Starają się tylko przeżyć obok nas. Może najwyższy już czas, by to człowiek, który ma się przecież za najinteligentniejszy gatunek na Ziemi, stał się mądrym sąsiadem? Musimy zrozumieć, że świat, w którym przyszło nam żyć jest domem wielu gatunków, a każdy ma w nim swoje miejsce. By zachować tak przecież kruchą równowagę, czego szczególnie boleśnie doświadczamy w ostatnich latach, potrzebna jest jak największa różnorodność gatunkowa. Wilk, piękny, duży drapieżnik, ma nie tylko pełne prawo żeby żyć, ale jest niezbędnym elementem mozaiki życia. Szkoda, że wciąż wzrastająca jego medialna popularność, sprowadza się zwykle do sensacji i utrzymania atmosfery strachu, niewiele w niej rzetelnej wiedzy i edukacji. A przecież znakomita większość doniesień mówi o tym, że – widziano wilka... . Dopóki więc wilki utrzymują właściwy dystans, nie wykazując nietypowych zachowań, „nie wywołujemy ich z lasu”.

Rafał Kurczewski  
zastępca dyrektora WPN



## POLICJA APELUJE – UWAGA NA ZŁODZIEI

Jak wynika z policyjnych statystyk w 2020 r. doszło do 9 kradzieży z włamaniami do domów i mieszkań w Puszczykowie. W tym roku policjanci odnotowali 1 takie zdarzenie.

### Należy zawsze pamiętać, aby:

- zamykać drzwi i okna zawsze bez względu na to, czy wychodzimy na chwilę, czy na dłużej;
  - nigdy nie trzymać kluczy od mieszkania w widocznym miejscu;
  - nie chować kluczy pod wycieraczką, w doniczkę, albo w innym tylko – jak nam się wydaje „znanym sobie miejscu” – złodziej wie gdzie ich szukać;
  - jeśli zginie chociaż jeden z kompletów kluczy, natychmiast należy wymienić przynajmniej jeden zamek;
  - zawsze dobrze pilnować kluczy od mieszkania, zdarzają się kradzieże w szatniach i biurach, złodziej który zabierze klucze i dokumenty, może łatwo wejść do mieszkania;
  - nie eksponować swego bogactwa, można niepotrzebnie zaimponować złodziejowi, zdradzając stan posiadania nikt nie może mieć pewności, do kogo ta informacja trafi;
  - posiadane w mieszkaniu cenne przedmioty oznaczyć znakami identyfikacyjnymi i wykonać ich fotografie;
  - należy unikać przygodnych znajomości - nigdy nie zapraszać nieznanym osobom do domu;
- Każdego dnia może pojawić się złodziej, który działa wypróbowaną metodą na „hydraulika”, „na listonosza”, „na policjanta” podając się za akwizytora czy inną osobę, złodziej prowadzi własne rozpoznanie i przygotowuje się w ten sposób do dokonania przestępstwa.

Najlepszą metodą na uniknięcie stania się ofiarą przestępstwa, jest nie wpuszczanie żadnych obcych osób do swojego

mieszkania, w tym również podających się za przedstawicieli różnych instytucji. Jeżeli takie osoby zapukają do naszych drzwi, należy je poprosić o legitymację lub inny dokument tożsamości. W przypadku jakichkolwiek wątpliwości można skontaktować się z instytucją, którą reprezentuje lub powiadomić Policję. Przychodzący w uczciwych zamiarach zrozumie taką ostrożność i na pewno się nie obrazi.

Nie zapomnijmy o innych możliwościach wejścia do mieszkania. Balkony, tarasy i okna, zwłaszcza na parterze i ostatnim piętrze domu powinny być również zabezpieczone i w żadnym wypadku otwarte, kiedy nie ma nas w domu. Możemy pomyśleć o kratkach, okiennicach czy żaluzjach. Niezastąpionym stróżem jest pies, który na pewno odstraszy potencjalnego złodzieja.

### PAMIĘTAJ:

**Wyjeżdżając na dłużej poproś sąsiada o zaopiekowanie się Twoim mieszkaniem. Koniecznie pozostaw mu adres, bądź numer telefonu, pod którym będziesz przebywać. Najlepsze zabezpieczenie twojego mieszkania to właśnie SASIAD !!!**

**Jeżeli już spotka Cię najgorsze, to o włamaniu do mieszkania poinformuj natychmiast Policję. Przed jej przyjazdem nie sprzątaj mieszkania, nie przesuwaj również żadnych przedmiotów, gdyż możesz zatrzeć ślady działania przestępcy.**

**Gdy w rejonie miejsca zamieszkania pojawią się osoby obce, które nie są nam znane powiadom Policję!**

**sierż. sztab. Marta Mróz**

**Komenda Miejska Policji w Poznaniu**



## DROGÓWKA PODSUMOWAŁA ROK 2020

Policjanci z Wydziału Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej Policji w Poznaniu podsumowali bezpieczeństwo w mieście i na drogach powiatu poznańskiego w 2020 roku. Szczególną uwagę zwrócili na kierujących samochodami, rowerzystów i pieszych, ich korelacje i zachowania.

W roku 2020 na ulicach Poznania i drogach powiatu poznańskiego doszło do 10 311 kolizji drogowych oraz 989 wypadków, w których zginęło 37 osób. To, o 2220 mniej kolizji i o 414 mniej wypadków, niż w roku 2019. Wtedy na drogach zginęły 43 osoby. Jak wynika z policyjnych statystyk, to kierujący pojazdami są najliczniejszą grupą uczestników ruchu drogowego, z winy której dochodzi do zdarzeń. Byli oni sprawcami prawie 85% zdarzeń, Spowodowali 894 wypadków (2019 rok – 1 262) i 8 850 kolizji (2019 rok – 10 696).

Do głównych przyczyn tych zdarzeń zalicza się:

- nadmierną prędkość, w wyniku której doszło do 205 wypadków, w wyniku których życie straciło 18 osób
- nieustąpienie pierwszeństwa przejazdu, które jest główną przyczyną zarówno wypadków, jak i kolizji. Kierujący w 2020 r. spowodowali tym czynem 329 wypadków i 1 793 kolizje

Mundurowi podsumowali również, bezpieczeństwo pieszych. Jak wynika z policyjnych analiz byli oni sprawcami tylko ok. 1 % zdarzeń. Z winy pieszego doszło do 35 kolizji drogowych (30 mniej niż w 2019 r.) i 66 wypadków (94 mniej niż w 2019 r.), a główne przyczyny tych sytuacji, to przekraczanie



jezdni w miejscu niedozwolonym, wejście na jezdnię przy czerwonym świetle, czy nieostrożne wejście na jezdnię przed jadącym pojazdem.

**W omawianym okresie w Puszczykowie w 2020 r. policjanci odnotowali.**

6 wypadków drogowych z udziałem samochodów osobowych, w wyniku których 7 osób zostało rannych 90 kolizji drogowych

1 wypadek z udziałem rowerzystów w wyniku którego 1 osoba została ranna oraz 1 kolizję drogową

2 wypadki - z udziałem osób pieszych w wyniku których 2 osoby zostały ranne oraz 1 kolizję drogową

**sierż. sztab. Marta Mróz**

**Komenda Miejska Policji w Poznaniu**



## KRONIKA STRAŻY MIEJSKIEJ

W okresie od 12 lutego do 11 marca 2021 r. funkcjonariusze Straży Miejskiej zrealizowali **144 interwencje**. 14 interwencji przekazano niezwłocznie do Referatu Gospodarki Komunalnej i Infrastruktury (m. in. przewrócone i przekrzywione znaki drogowe, nieświecące latarnie, dziury w jezdniach, oblodzone jezdnie, pozostawione odpady, zniszczona bariera, odkryta studzienka). 1 raz polecono usunięcie padliny z ulic miasta, 6 razy odtowiono zabłąkane zwierzęta z terenu miasta, 4 razy udzielono pomocy w odtowieniu dzikich kotów. W związku z nieprawidłowym parkowaniem pojazdów wobec kierowców zastosowano 18 żółtych kart (ŻK) oraz 24 pouczenia, a także 3 pouczenia porządkowe (rozpalenie ogniska, niedoplinowanie zwierzęcia). W trakcie prowadzenia czynności służbowych wylegitymowano 32 osoby; założono 6 blokad na koła samochodów; na 9 sprawców wykroczeń nałożono grzywny.

W omawianym okresie funkcjonariusze wykonywali też objazdy kontrolne w godzinach rannych i popołudniowo-wieczornych, których celem była kontrola stanu obiektów użyteczności publicznej pod względem przestrzegania wprowadzonych obostrzeń w związku z pandemią choroby COVID-19, akcje informacyjne o zastosowanych obostrzeniach, działania prewencyjne polegające na kontroli miejsc, w których dochodzi do popełnienia wykroczeń oraz aktów wandalizmu (rejon obiektów sportowo-rekreacyjnych, sklepów, ul. Kraszewskiego k. szpitala, ul. Poznańska, rejon boiska SP nr 2 i SP nr 1, ul. Rynek). Kontrola sprawności lamp ulicznych i sygnalizacji świetlnej. Codzienna kontrola stanu technicznego nowo wybudowanej toalety miejskiej, na parking „park&ride” (otwieranie i zamykanie obiektu). Kilkukrotna, codzienna kontrola natężenia ruchu na ul. Berwińskiego, Bema i Szpitalnej w związku z wprowadzeniem opłat za parking przyszpitalny; kontrole stanu jezdni miasta pod kątem oblodzenia, zwłaszcza ulic ze stromymi zjazdami.

**Wybrane interwencje: 12 lutego** – na ul. Kraszewskiego ukarano grzywną kierowcę, który zaparkował samochód w strefie zakazu. Wobec kierowcy, który zaparkował w sposób niewłaściwy na ul. Narcyzowej zastosowano pouczenie. **15 lutego** – zrealizowano m.in.: ul. Kraszewskiego: parkowanie na zakazie zatrzymywania – 2 kierowców pouczone; ul. Dworcowa: parkowanie na chodniku – wobec kierowcy zastosowano upomnienie. **16 lutego** – podczas patrolowania miasta zrealizowano m.in.: ul. Kraszewskiego: naruszenie zakazu zatrzymywania się – kierowcy zwrócono uwagę. **17 lutego** – odebrano zgłoszenia: ul. Cyryla Ratajskiego: pęknięcie rury wodociągowej - zgłoszono awarię do firmy Aquanet celem zamknięcia zaworu wody; informacje przekazano do ref. GKil UM. **18 lutego** – przyjęto zgłoszenia: ul. Wodniczki okolice Warty: zgłoszenie o padlinie dzika - odmówiono uprzątnięcia padliny – teren WPN – środowisko naturalne dla ekosystemu; ul. Poznańska / Arturo: zgłoszenie o żebrzącej kobiecie – po dojechaniu na miejsce przeprowadzono rozmowę z opisywaną kobietą, która nie przyznała się do żebractwa i odmówiła przyjęcia jakiegokolwiek pomocy. **22 lutego** – stwierdzono m.in.: we wczesnych godzinach porannych: informacja z przytuliska o znalezionym i przywiezionym w niedzielę psie – zdjęcia zwierzęcia przekazano do ref. Promocji

UM, w celu opublikowania informacji; w godzinach popołudniowych zgłosiła się właścicielka z ul. Nizinnej, która odebrała psa z przytuliska; ul. Matejki: zgłoszenie o zaparkowanym TIR-ze na ulicy – skontrolowano teren, potwierdzono, przeprowadzono rozmowę z rodziną kierującego, awaria pojazdu, wystawiono wezwanie. **23 lutego** – przyjęto zgłoszenia: ul. 3 Maja: zabłąkana kulejąca sarna – zgłoszenie potwierdzono, przekazano do realizacji specjalistycznej firmie; ul. Sobieskiego: zgłoszenie o bezdomnym psie biegającym po ulicy – skontrolowano, potwierdzono; podczas próby odtowienia pies uciekł do lasu. **24 lutego** – podczas patrolowania miasta zrealizowano m.in.: ul. Kraszewskiego: parkowanie na zakazie zatrzymywania – wystawiono 2 x ŻK. **25 lutego** – odebrano zgłoszenia: ul. Dworcowa: parkowanie naczepy w strefie wyłączzonej – nałożono MKK; ul. Mickiewicza: zgłoszenie o pogryzieniu chłopca przez psa – na miejscu zdarzenia w trakcie rozmowy ze zgłaszającą okazało się, że pies rasy chihuahua nie pogryzł, a uszczypnął chłopca; właścicielkę psa zobowiązano do stawienia się w siedzibie SM w Puszczykowie w dniu następnym i okazania karty szczepień psa. **26 lutego** – podczas patrolowania miasta tego dnia ujawniono m.in.: ul. Kosińskiego: prace budowlane bez oznakowania – nakazano ustawić oznakowanie. **1 marca** – odebrano zgłoszenia: ul. Kraszewskiego: zgłoszenie o biegającym bezdomnym psie – skontrolowano rejon ulic Bema, Berwińskiego, Kosynierów Miłostawskich i Kraszewskiego - nie potwierdzono zgłoszenia; ul. Gołębia: psy biegające luzem, atakujące przechodniów – nakazano właścicielce psy uwiązać. **2 marca** – przyjęto zgłoszenie z ul. Strażackiej o rozpaleniu ogniska – po przybyciu na miejsce zgłoszenie potwierdzono, nakazano ugasić – pouczone. **3 marca** – odebrano zgłoszenia: ul. Poznańska: zgłoszenie o pracownikach firmy sprzątającej ulicę pracujących bez masek – nakazano pracownikom zgodnie z obowiązującymi przepisami założenie masek podczas wykonywania robót drogowych, upomniano. **4 marca** – przyjęto zgłoszenia: ul. Strażacka: zgłoszenie o zadymianiu – po dojechaniu na miejsce i przeprowadzeniu kontroli kociołki nie stwierdzono spalania substancji niedozwolonych. **5 marca** – odebrano zgłoszenia: ul. Działkowa: zgłoszenie o porzuconym samochodzie marki VW – poinformowano zgłaszającego o podjętych już czynnościach ustalających właściciela pojazdu. **8 marca** – przyjęto zgłoszenia: ul. Bukowa: dwukrotnie zgłoszenie o przemieszczającym się wilku – wezwano do pomocy specjalistyczną firmę – wilka nie zlokalizowano. **9 marca** – odebrano zgłoszenia: ul. Gołębia: zgłoszenie o błąkającym się psie od 5 marca (czarny labrador) – po dojechaniu na miejsce potwierdzono zgłoszenie – przekazano do realizacji specjalistycznej firmie – nie udało się odtowić psa. **10 marca** – przyjęto zgłoszenia: ul. Polna/Gołębia: palenie ogniska – nakazano ugasić ogień, upomniano. **11 marca** – zrealizowano: ul. Czarnieckiego: błąkający się pies bez opieki (czarny labrador) - przekazano specjalistycznej firmie; ul. Gołębia: biegające luzem psy znanej nam z wcześniejszych interwencji mieszkanki – nakazano uwiązać psy; ul. Kopernika: parkowanie na chodniku – 1x ŻK – upomniano.

**Dariusz Borowski**  
**Komendant Straży Miejskiej**

### ODESZLI

	data ur.	data zg.		data ur.	data zg.
Kordziński Tomasz Cezary	19.6.2002	26.2.2021	Nieckarz Wojciech Czesław	26.11.1971	5.3.2021
Szykułski Stefan	11.8.1938	1.3.2021	Wąkowiak Stefan Jan	2.9.1939	17.3.2021





## O KILIMY I MAKATY Z RĘCZNEJ TKALNI DOMU STOEHHR

**N**a początku XX wieku w Puszczykowie powstała kolonia landhausów Unterberg koło Poznania (Landhauskolonie Unterberg bei Posen), czyli domów letnich otoczonych ogrodami i sadami.

Same budynki często zawierały elementy wykonane z muru pruskiego, skośne dachy pokryte dachówką, nad którymi dominowały często wieżyczki. Landhausy powstawały w Puszczykowie w okolicy ulicy Poznańskiej, Klonowej, Podleśnej, Cienistej, Wiosennej, Ogrodowej i Zielonej. W Puszczykówku głównie przy dzisiejszej ul. Cyryla Rajskiego. Kolonia była reklamowana poprzez pocztówki, na których przedstawiano wybudowane już landhausy. W 1904 roku w prasie donoszono: „Z Puszczykowa donoszą, że wielu Poznańczyków pobudowało znowu dużo nowych will na letnie dla siebie pomieszkano, pomiędzy nimi pp. Wendland z Jeżyc, adwokat Woliński, spedytor Murkowski, landrat Stoehr, bankier Kuttner i bankier Lesser. Firma Goldschmidt&Kuttner ma zamiar pobudować w tym roku na swoim przy lesie położonym gruncie 29 modnych will. Wszystkie restauracje sposobią się na letowy sezon, a na dworcu urządzono dla publiczności tunel, tak że obecnie przybywający nie potrzebują czekać, aż cały pociąg minie”.

### Landhaus Maksymiliana Stoehra

Jeden z pierwszych landhausów został wybudowany dla radcy krajowego (landrata) Maksymiliana Stoehra (1860-1909) przy dzisiejszej ulicy Wiosennej (do 1945 ul. Pocztowa, po 1945 ul. 22 Lipca). Budynek powstał prawdopodobnie w latach 1902-1903 i był przedstawiany w ogólnoniemieckich czasopiśmie architektonicznych. Projektantem domu była pracownia Hansa Maxa Kuhne z Drezna. Większość landhausów w Puszczykowie posiadała nazwę z racji tego, że na początku w naszej miejscowości nie było nazw ulic. W katalogu dzieł pracowni Hansa Maxa Kuhne budynek nazwano „landhause Stöhr” (w języku niemieckim literę ö można zapisywać również jako oe). Do budynku przylegał obszerny taras, a piętro wybudowane było



w technice muru pruskiego. Maksymilian Stoehr należał do „Centralnego Towarzystwa złączonych konserwatystów Wielkiego Księstwa Poznańskiego”, na zebraniach Towarzystwa wygłaszał on prelekcje, np. dotyczące ordynacji podatkowej na terenie Rzeszy Niemieckiej. M. Stoehr był jednym z założycieli i członkiem zarządu Towarzystwa Komunikacyjnego Puszczykowo-Mosina Okolice, które za zadanie miało usprawnić transport między Poznaniem i Puszczykowem oraz promować Puszczykowo jako idealne miejsce wycieczkowe. M. Stoehr był ini-

cyatorem corocznych festynów odbywających się w restauracji Leśnej Paula i Wandy Mandel, z których dochód przeznaczony był na rozwój lokalnej infrastruktury. M. Stoehr zmarł w 1909 roku, ale w Puszczykowie nadal mieszkała jego rodzina (rodzeństwo i dzieci: Zuzanna oraz Mikołaj), nawet po odzyskaniu przez Polskę niepodległości na przełomie 1918/1919 roku. Należy dodać, że wielu miejscowych Niemców wyjechało w tym czasie do Niemiec.

### Projektant domów i działacz mniejszości niemieckiej



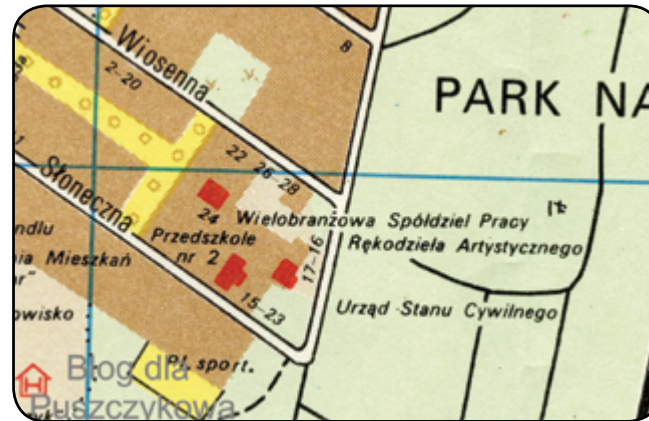
Mikołaj Stoehr był z zawodu inżynierem dyplomowanym; do jego zadań należało „kierownictwo budowli, sporządzanie planów: konstrukcje, ulice, prace ziemne, asfalty”. Wykonywał projekty willi w Puszczykowie dla Polaków i Niemców. Z zachowanych projektów można sądzić, że projektował budynki w stylu modernistycznym. Reklamy zakładu, którego siedziba znajdowała się w Puszczykowie przy ul. Pocztowej 12 były zamieszczane w polskiej i niemieckiej prasie. Mikołaj był Niemcem i udzielał się na rzecz niemieckiej mniejszości, która w okresie międzywojennym zamieszkiwała Wielkopolskę. W 1928 roku przeprowadzono dochodzenie w sprawie obywatelstwa polskiego Mikołaja Stoehra, które dało efekt negatywny. Wojewoda poznański dekretem stwierdził, że „Mikołaj Stoehr nie jest obywatelem polskim”. Jednakże on dalej mieszkał i działał w Polsce. Z artykułu zamieszczonego w 1933 roku pod tytułem „Pomost śmierci zbudowano przy gimnazjum niemieckim. Inżynier Stoehr pod pręgierzem oskarżenia publicznego” dowiadujemy się, że przeciwko Mikołajowi toczył się proces. Prokuratura zarzucała inżynierowi nieustawienie poręczy na pomoście i zastosowanie niedostatecznie długiego ramienia wyciągu, co doprowadziło do śmierci zatrudnionego przy budowie robotnika. M. Stoehr należał do Niemieckiej Partii Młodych, która urządzała imprezy kulturalne. Corocznie w marcu partia organizowała uroczystości ku czci poległych Niemców w czasie Wielkiej Wojny (1914-1918) oraz podczas Powstania Wielkopolskiego (1918-1919). W dniu 17 marca 1935 roku M. Stoehr zorganizował uroczystości pod hasłem „Walczyli, Padli, Żyją”.

### Ręczna Tkalnia Dom Stoehr Zuzanny Stoehr

Za landhausem Stoehr działała „Ręczna Tkalnia Dom Stoehr”. W książce telefonicznej z 1939 roku możemy znaleźć numer telefonu do Zuzanny Stoehr, która mieszkała przy ul. Pocztowej 12. Można przypuszczać, że to ona zarządzała zakładem. W tkalni pracowało wiele mieszkank Puszczykowa. Sklep fir-



mowy znajdował się w Poznaniu. W zakładzie produkowano, jak wspomina Sławomir Leitgeber, „makaty, kilimy, dywany, chodniki i modne, zwłaszcza w kręgach niemieckich „lauferki” z wełny i bawełny”. Firma reprezentowała Polskę nawet na Targach Wroclawskich, które odbywały się na terenie Rzeszy Niemieckiej w maju 1939 roku. W czasie II wojny światowej tkalnia była wykorzystywana do produkcji mundurów dla wojska niemieckiego. Według wspomnień mieszkank Puszczykowa do tkalni trafiały nawet zakrwawione mundury z frontu wschodniego, który były reperowane i odsyłane wojsku. Jak wspom-



nał S. Leitgeber: „Już przed I wojną światową rodzina Stoehrów okazywała Polakom życzliwość. Z tej też przyczyny moja matka знаła wówczas osobiście synów i córki radcy Stoehra. Ta znajomość dwóch podlotków jakimi były wówczas moja matka i panna Zuzanna Stoehr o rok czy dwa od mojej matki starsza, nacechowana była sympatią obopólną, niemal czymś w rodzaju przyjaźni. Zaowocowało to w wiele lat później w postaci pomocy udzielonej przez pannę Stoehr mojej rodzinie w początkowym okresie hitlerowskiej okupacji, w 1940 r. Wówczas panna Z. Stoehr, by uchronić moją wówczas kilkunastoletnią siostrę od grożącego jej wywozu do prac przymusowych w głębi Niemiec, bądź w najlepszym razie do pracy w ciężkich warunkach w jednym z poznańskich zakładów przemysłowych, zatrudniła ją na jakiś czas u siebie”. Jak wspominała Maria Skrzypczak: „W czasie okupacji hitlerowskiej [Zuzanna Stoehr]

urządziła Gwiazdkę dla robotników. W czasie tej Wigilii pozwałała śpiewać kolędy po polsku”.

### Kilimy i narzuty z Warsztatu Tkackiego w Puszczykowie

Po II wojnie rodzina Stoehrów musiała opuścić Puszczykowo. Jak podaje Sławomir Leitgeber Zuzanna Stoehr zmarła w Berlinie w 1989 roku. Landhaus oraz ręczna tkalnia zostały przejęte przez państwo polskie. Dom z czasem znalazł się w rękach prywatnych. Warsztat Tkacki w Puszczykowie został włączony do Wielkopolskiej Spółdzielni Przemysłu Ludowego i Artystycznego w Poznaniu. Przypuszczalnie całość załogi, która pracowała przed wojną i w czasie wojny w warsz-



tacie tkackim znalazła zatrudnienie w upaństwowionym zakładzie. Na krosnach ręcznych wykonywano nadal kilimy, makaty, dywany i narzuty. Z zakładem również współpracowała Ludmiła Lanżanka (Lange) córka Juliana Boleśława Lange. Projektowała kilimy i narzuty. W swojej twórczości sięgała do ludowych źródeł. Wykształcenie zdobyła w Państwowej Szkole Sztuk Plastycznych w Poznaniu w 1929 roku. Następnie skończyła studia graficzne w Wiedniu, gdzie wyspecjalizowała się w ilustracji dla dzieci. Swoją pracę wykorzystwała w pracy zawodowej współpracując do 1939 roku z wydawnictwem „Płomyk”. Artystka doprowadziła do perfekcji pracę w technikach: akfafortie, akwatinte, linoryt i mezzotinte. Za współpracę z Warsztatami Tkackimi w Puszczykowie została odznaczona „Odznaką Wzorowego Spółdzielcy”.

### Mechanizacja tkactwa

Na przełomie lat 70. i 80. rozpoczął się nowy rozdział w historii zakładu, niestety schyłkowy. Zapadła decyzja o mechanizacji warsztatów. Pracownicy, które wykonywały rękodzieło np. pracujące przy tkaniu materiałów i przy ręcznych farbowaniu wełny, musiały się przekwalifikować. Niekiedy było to trudne. Jak się wydaje jakość mechanicznej pracy nie była tak wysoka jak rękodzieła. Jeszcze na mapie miasta wydanej w 1990 roku możemy znaleźć Wielobranżową Spółdzielnię Pracy Rękodzieła Artystycznego. Zabudowania zostały sprzedane na początku lat 90. i zakład zlikwidowano.

Poszukuję informacji o puszczykowskich domach oraz o warsztatach tkactwa w Puszczykowie. Zachęcam również do podzielenia się ze mną wszystkimi małymi historiami i ciekawostkami z Puszczykowa. Interesują mnie historie puszczykowskich domów i osób, które mieszkały w tych domach. Mój numer telefonu to 508467405, a adres poczty elektronicznej to krzyzanskimaciej@gmail.com.

**Maciej Krzyżański**  
członek Koła Historycznego



## ARCHITEKTONICZNE – I NIE TYLKO – BLIŹNIAKI

**W**iele perełek okolic Poznania to miejsca unikatowe, nie brakuje jednak i takich, które z przymrużeniem oka można nazwać bliźniakami. Ich odpowiedniki rozsiane są zarówno po najbliższej okolicy, jak i w innych częściach kraju, Europy i świata.

Nie ma chyba nikogo, kto nie znałby poznańskich koziołków, trykających się w południe ku uciesze turystów i mieszkańców. Mało kto jednak wie, że koziołki mają swojego koleżkę na wieży ratusza w Kórniku, gdzie o 12 pod zegarem pieje i kłania się wszystkim sympatyczny kogut-kur. Występom zwierzaków towarzyszą również dźwięki miejskich hejnałów.

### PODWÓJNE

Kórnik wraz z Bninem to idealny przykład podpoznańskich bliźniaków. O ich dawniejszej, odrębnej historii świadczy unikatowy, podwójny herb gminy oraz dwa rynki i ratusze: kórnicki jest siedzibą burmistrza (zdjęcie poniżej), w bnińskim mieści się Izba Pamiątek Regionalnych. Dwoma rynkami może się również pochwalić Murowana Goślina. Pierwszy to centralny punkt średniowiecznej części miasta z budynkami kościoła farnego i ratusza. Drugi (ze stylizowaną kamienicą-ratuszem) powstał



Fot. Łukasz Grzegorzowski

jako element osiedla dla pracowników fabryki zbrojeniowej w Bolechowie. Swoistymi bliźniakami są też synagogi w Buku (obecnie Sala Miejska) i Mosinie (Galeria Sztuki). Odnowione i zarządzane przez samorządy, funkcjonują dziś z powodzeniem jako miejsca licznych wystaw, spotkań i koncertów.

### POMNIKI

Charakterystycznym elementem panoramy Lubonia jest Pomnik Siewcy. Rzeźba, wykonana przez słynnego Marcina Rożka, pierwotnie służyła jako... reklama podczas Powszechnej Wystawy Krajowej. Wiele lat później kopia Siewcy stanęła przed budynkiem obecnego poznańskiego Uniwersytetu Przyrodniczego. Rzeźba przypomina, że uczelnię można śmiało nazwać młodszym bratem Wyższej Szkoły Rolniczej imienia Haliny w Żabikowie (część Lubonia) – jedynej uczelni wyższej w zaborze pruskim. Liczne kopie słynnych rzeźb znalazły swoje miejsce w Muzeum Arkadego Fiedlera w Puszczykowie. W tamtejszym Ogrodzie Kultur i Tolerancji zobaczyć można Bramę Słońca z Tiahuanaco, posąg z Wyspy Wielkanocnej czy posąg Buddy z Bamian, którego pierwowzór został zniszczony przez talibów. W Puszczykowie swoją przystań znalazła też wierna kopia Santa Marii – żaglowca Krzysztofa Kolumba oraz kopia myśliwca Hurricane, używanego przez polskich pilotów walczących w bitwie o Anglię.



Fot. Archiwum PLOT

### ARCHITEKTURA

Co łączy Salę Mauretańską na zamku w Kórniku i Fontannę Lwów na dziedzińcu zamku w Poznaniu? Obie swoje pierwowzory mają w hiszpańskiej Grenadzie, w pałacu Alhambra. Kórnicki zamek ma jeszcze innego bliźniaka – mauzoleum Tadž Mahal w indyjskiej Agrze, o czym najłatwiej przekonać się, oglądając zamek z perspektywy arboretum. Częścią imponującej rezydencji w Rogalinie jest kościół świętego Marcelina. Budynek, znany jako mauzoleum rodu Raczyńskich, jest kopią rzymskiej świątyni z francuskiego Nîmes. Na berlińskiej Starej Mennicy był wzorowany Pałac Jankowice, czyli najstarszy w regionie obiekt w stylu klasycyzmu romantycznego. Dla efektownej wieży ciśniętej górującej nad Śremem odpowiednika szukać trzeba w nieodległym Kościanie, a obie wieże nawiązują do londyńskiego Tower Bridge. Ciekawe są losy Kopca Kościuszki w Objezierzu. Według legendy pierwszy kopiec usypano tam w roku śmierci Naczelnika, a więc na kilka lat przez budową bardziej znanego odpowiednika z Krakowa.

### REKREACJA

Miłośnicy aktywności w plenerze w każdą sobotę spotykają się w Dąbrówce. Stamtąd punktualnie o godzinie 9 rusza bieg po lasach pałędzko-zakrzewskich. W tym samym czasie startują też zawodnicy bliźniaczych biegów sieci parkrun nad Jezio-rem Swarzędzkim, na poznańskiej Cytadeli i w setkach miejsc w 22. krajach świata. Ze względu na pandemię póki co trzeba szukać innych sposobów rekreacji – na przykład w Puszczy Zielonce! Kto by pomyślał, że w jej granicach mieszczą się dwie Ameryki(!), Floryda, Karpaty, Łysa Góra, no i Mazury. A właściwie Czerwonackie Mazury, czyli zbiorniki pożwirowe w Owieńskach, które oglądane z lotu ptaka przypominają miniaturkę malowniczych krajobrazów północno-wschodniej Polski.

Piotr Basiński

Poznańska Lokalna Organizacja Turystyczna

„Turystyczne PLOTki”: w ramach cyklu wspólnie z Poznańską Lokalną Organizacją Turystyczną (PLOT) przybliżamy nasze atrakcje i ofertę naszych sąsiadów, by zachęcić do mikroturnistyki – samodzielnego zwiedzania najbliższej okolicy i poznawania mniej lub bardziej znanych turystycznych perełek okolic Poznania. Kolejne teksty cyklu ukażą się równoległe na łamach informatorów samorządowych 12 gmin członkowskich PLOT, w Naszym Głosie Poznańskim oraz w Prasowej Powiatowej 17.



## SUKCESY ZAWODNIKÓW JUVENII

**J**ulia Dziamska zawodniczka MKS Juvenia Puszczykowo dożyła do medalowej kolekcji kolejny krążek. Z Halowych Mistrzostw Polski Juniorów, które odbyły się w dniach 12-14 lutego w Toruniu przywozła brązowy medal, który z czasem 24,79 s wywalczyła na dystansie 200 m.

MKS Juvenia wystawiła na mistrzostwa oczywiście znacznie szerszą kadrę, a jej zawodnicy w wielu konkurencjach uplasowali się w ścisłych finałach:

**Bartosz Kowalski** U 20 – V miejsce w skoku wzwyż (2,00 m)  
**Oliver Jankowski** U 20 – V miejsce w skoku w dal (6,56 m), PB  
**Julia Nobik** U 18 – V miejsce w skoku w dal (5,30 m)

**Jakub Napierala** U18 – V miejsce w biegu na 2000 m z czasem – 5;47,23, PB

**Filip Kempa** U18 – VII miejsce w biegu na 60m z czasem – 7,12 s  
**Jagoda Musielak** U18 – XII miejsce w biegu na 2000 m z czasem – 6;50,33, PB

Tak wysokie miejsca i doskonałe rezultaty zasługują na tym większe uznanie, że ze względu na pandemię organizowano nieliczne mitingi, a przy LO, do którego uczęszczają nie ma profesjonalnej hali do treningów, a jedynie stadion otwarty.

Po zawodach zawodnicy przygotowywali się do kolejnego sezonu na obozach treningowych w Sudetach.



Fot. Lucyna Chmielarz (5)

### KP LAS PUSZCZYKOW ZAPRASZA

Myślisz o zmianie klubu?  
Orlikowe granie to dla Ciebie zbyt mało?  
Chcesz spróbować sił w klubie piłkarskim?  
A może myślisz o wznowieniu, zawieszony  
niegdyś kariery?  
Jeśli na przynajmniej jedno z tych pytań  
odpowiedziałeś pozytywnie, to skontaktuj  
się z naszymi trenerami i dołącz do zespołu  
Lasu Puszczykowo!

### OFERUJEMY:

- wykwalifikowaną i doświadczoną kadrę trenerską
- możliwość rozwoju od przedszkola do seniora
- trzy treningi tygodniowo (od Orlika do juniora)
- uczestnictwo w rozgrywkach Wielkopolskiego Związku Piłki Nożnej
- półkolonie, obozy, wyjazdy na mecze Ekstraklasy (po pandemii)

Zapraszamy również dziewczynki z roczników 2006 i młodszych.

**PRZYJDŹ NA TRENING!**  
ZOSTAŃ PIŁKARZEM LASU PUSZCZYKOWO!  
NABORY UZUPEŁNIAJĄCE  
WE WSZYSTKICH ROCZNIKACH  
SENIORZY

Trener Damian Skrzypczak ☎ 695 415 525  
**JUNIOR MŁODSZY 2005-2007**  
Trener Krzysztof Kalek ☎ 601 646 008

**MŁODZIK 2008-2009**  
Trener Damian Skrzypczak ☎ 695 415 525  
**ORLIK 2010-2013**  
Trener Paweł Kowalkiewicz ☎ 728 756 869

**SKRZAT 2014-2015**  
Trener Dominik Skorczyk ☎ 513 166 699

KLUB FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA PUSZCZYKOWO



## ROK Z MÖLKKY W PUSZCZYKOWIE

Zeszły rok pokazał nam, że zainteresowanie grą młkky w Puszczykowie i okolicy jest bardzo wielkie. W tym czasie zorganizowaliśmy m.in. Mistrzostwa Puszczykowa, Mistrzostwa Powiatu Poznańskiego, spotkania z młkky i przygotowaliśmy drużynę młkky Puszczykowo, która wzięła udział w Mistrzostwach Europy w Czechach.

W tym roku nie chcemy zwalniać tempa. Zapraszamy do zapoznania się z naszymi planami związanymi z młkky:

**Co dwutygodniowe spotkania** - podobnie jak w zeszłym roku będziemy dążyć do organizacji co dwa tygodnie spotkań z młkky. W tym roku, podczas tych spotkań chcemy rozpocząć Ligę Młkky, gdzie poza samymi spotkaniami wprowadzimy troszkę rywalizacji. Start kwiecień/maj.

**Grand Prix Polski** – w czerwcu zorganizujemy turniej w ramach Grand Prix Polski – to cykl 5 turniejów, które wyłonią najlepszego zawodnika w grze młkky (pozostałe turnieje zostaną zorganizowane w Bojanowie (kwiecień), Jeleniej Górze (maj), Sztum (lipiec) i w Warszawie (wrzesień)).



Poza zawodami w Puszczykowie planujemy zorganizować także Mistrzostwa w Młkky w Luboniu oraz brać czynny udział w zawodach w całej Polsce.

Mamy nadzieję, że pandemia nie pokrzyżuje nam planów i pozwoli nam w 100% zrealizować nasze zamierzenia. Korzystając z okazji, chcemy zaprosić Państwa na spotkania z młkky, podczas których można spróbować swoich sił, zobaczyć że to gra praktycznie dla osoby w każdym wieku, a także dołączyć do drużyny Puszczyków Młkky Puszczykowo.

By grać w młkky nie trzeba specjalnego sprzętu, ubioru czy jakiś skomplikowanych treningów – to gra dla każdego! Najczęściej można nas spotkać na terenie sportowo-rekreacyjnym przy ulicy Kościelnej – boiska do gry w boule.

Zapraszamy na nasz fanpage na Facebooku i grupę gdzie podawane będą aktualne informacje o spotkaniach i turniejach.

W przypadku, gdyby ktoś z Państwa chciał zakupić młkky to prosimy o kontakt mailowy: [smgpkosci@gmail.com](mailto:smgpkosci@gmail.com)  
Linki: Facebook: <https://www.facebook.com/SMGPKosci>  
grupa na Facebooku: Młkky Puszczykowo

**Tomasz Skoracki**

**Stowarzyszenie Miłośników Gier Planszowych Kości**



## WIKTORIA RUTKOWSKA PODWÓJNA MISTRZYNI

Dwa tytuły Halowej Mistrzyni Polski przywiozła z Bydgoszczy puszczkowianka Wiktoria Rutkowska. Studiująca obecnie w Los Angeles zawodniczka nie tylko wygrała singla, ale w parze z Aleksandrą Wierzbowską nie miały sobie równych także w grze podwójnej.

Wiktoria przez cały singlowy turniej prezentowała znakomitą formę i tracąc zaledwie jednego seta zdobyła złoty medal w grze pojedynczej.

Podwójny tytuł mistrzyni Polski to nie jedyne tegoroczne sukcesy zawodniczki z Puszczykowa. Na początku marca w wielkim stylu wygrała mocno obsadzony Ogólnopolski Turniej Klasyfikacyjny Kobiet „Advantage Cup” w Bielsku-Białej. W drodze po puchar Wiktoria nie straciła nawet seta oraz pokonała między innymi swoją odwieczną rywalkę Julię Oczechowską 6:4, 6:3.

Wiktoria jest Obecnie jest studentką III roku – Loyola Marymount University w Los Angeles – obecnie w czasach pandemii niestety w formie zdalnej...

Gratulujemy!



## ZAWODNICZY PTS-U WCIĄŻ NA FALI

Wielki sukces naszego zawodnika na Grand Prix w Badmintonie Młodzików Młodszych, które odbyły się w Sulęcinie w dniach 5-7 marca. Tadeusz Janaszek zdobył srebrny medal w singlu, ulegając dopiero w finale zawodnikowi z Głubczyc. Turniej był bardzo mocno obsadzony o czym świadczy ponad 200 osobowa frekwencja i trzydniowe zmagania na kortach. Bardzo dobrze zaprezentowała się również Agata Stojczyk,



która w grze deblowej z zawodniczką UKS Powerbad Gniezno doszła do ćwierćfinału.

Kolejny udany występ naszych badmintonistów odnotowaliśmy w połowie marca w Suchedniowie, gdzie zorganizowano Puchar Gór Świętokrzyskich. Tadeusz Janaszek zajął pierwsze miejsce w singlu i pierwsze miejsce w deblu w parze z kolegą Szymonem Gwiazdą z UKS Korona Pabianice. Pozostali zawodnicy: Maja Morawska, Agata Stojczyk, Jakub Standar, Jakub Mikołajczak i Olek Leciej stoczyli dobre pojedynki, ale zakończyli turniej w fazie grupowej, zdobywając cenne doświadczenie.

PTS



SPORT

Hala widowiskowo-sportowa w Puszczykowie

# Wielkopolska Liga Młodych Talentów

+ turniej dodatkowy

## Otwarte Mistrzostwa Puszczykowa w Badmintonie

27-28.03 Start: 9:30

**Sobota:** turniej WLMT + kategorie Młodzika Młodszego i Młodzika

**Niedziela:** kategoria OPEN, 30+ i 40+

zapisy do środy 24.03.2021 do 20:00

ZAPISY@WLMT.PL  
PTS@PTSPUSZCZYKOWO.PL

Udział w turnieju tylko dla osób posiadających licencję PZBad



**TY ŻYJESZ  
W PUSZCZYKOWIE.  
PUSZCZYKOWO  
ŻYJE DZIĘKI TOBIE.**



**Zostaw swój PIT w Puszczykowie  
podając w deklaracji adres  
faktycznego zamieszkania**



**PUSZCZYKOWO**  
energia ciszy