



LEGENDA - LEGEND - ZEICHENERKLÄRUNG

	tereny zabudowane, tereny przemysłowe built-up areas, industrial areas bebaute Fläche, Industrieflächen		woda water Wasser		parking, parkingi, parkingi parking, foresters parking Parkplätze, Waldparkplätze
	lasy, sady forests, orchards Wälder, Obstgärten		kościół, kościoły churches, historic churches Kirchen, historische Kirchen		stacje PKS, przystanki PKS PKS bus-stations, PKS bus-stops PKS Bushaltestellen
	parki, cmentarze parks, cemeteries Parks, Friedhöfe		szpital, apteka hospital, pharmacy Krankenhaus, Apotheke		muzea, domy kultury museums, culture institutes Museen, Kulturhäuser
	autostrady, drogi główne expressways, main roads Autobahn, Hauptstraßen		kaplica, kaplice chapels, historic chapels Kapellen, historische Kapellen		Wiaty - zadania turystyczne towers, tourist tasks Warte, Warteaufgaben
	drogi drugorzędne, drogi lokalne secondary roads, local roads Nebenstraßen, Lokalstraßen		baseny, kąpieliska swimmingpools, places of swimming Schwimmbäder, Bäder		toalety toilets Toiletten
	drogi granicowe, ścieżki border roads, footpaths Grenzstraßen, Fußwege		informacja turystyczna, punkty widokowe tourist information, view points Touristeninformation, Aussichtspunkte		toalety toilets Toiletten
	linia kolejowa ze stacją railway with station Eisenbahn mit Bahnhof		lasy, sady forests, orchards Wälder, Obstgärten		muzea, domy kultury museums, culture institutes Museen, Kulturhäuser
	miasto town Stadt		rezerwat przyrody, aleje nature reserves, alleys Naturdenkmale, Allees		Wiaty - zadania turystyczne towers, tourist tasks Warte, Warteaufgaben
	części miast sections of towns Stadtteile		hotele, inne noclegi hotels, other night's lodgings Hotels, sonstige Unterkünfte		muzea, domy kultury museums, culture institutes Museen, Kulturhäuser
	Witobel villages Dörfer		apteczki, punkty pierwszej pomocy first aid kits, first aid points Erste-Hilfe-Kästen, Erste-Hilfe-Punkte		Wiaty - zadania turystyczne towers, tourist tasks Warte, Warteaufgaben
	Podlasie sections of villages Dörferorte		baseny, kąpieliska swimmingpools, places of swimming Schwimmbäder, Bäder		toalety toilets Toiletten
	graniczność Parku Park boundary Grenze des Nationalparks		informacja turystyczna, punkty widokowe tourist information, view points Touristeninformation, Aussichtspunkte		muzea, domy kultury museums, culture institutes Museen, Kulturhäuser
	graniczność otuliny Parku Park buffer zone Grenze der Parkumhüllung		lasy, sady forests, orchards Wälder, Obstgärten		Wiaty - zadania turystyczne towers, tourist tasks Warte, Warteaufgaben

LEGENDA
tras trzech aktywności

	Początek trasy
	Parkingi
	Muzea
	Znaki kierunkowe
	Miejsca odpoczynku
	Wieża widokowa
	Wiaty - zadania turystyczne
	Toalety
	Informacja turystyczna
	— pętla mosińska
	— pętla stęszewska
	— pętla komornicka
	— pętla puszczykowska
	— łączniki pomiędzy pętlami

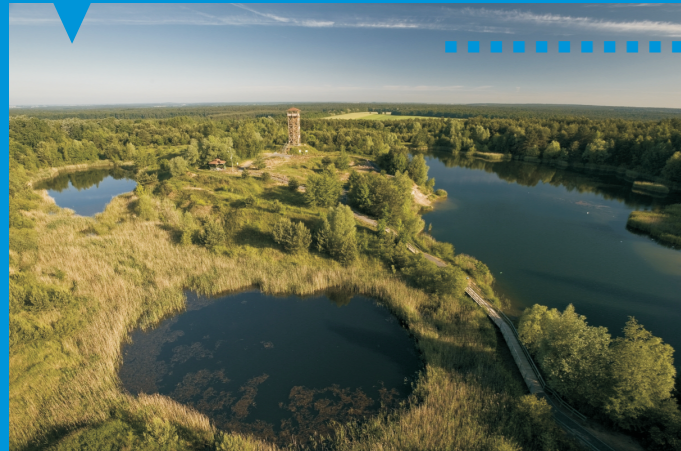
TRASY TRZECH AKTYWNOŚCI
PO WIELKOPOLSKIM PARKU NARODOWYM
biegi nordic walking narciarstwo biegowe



PĘTLA MOSIŃSKA

(DŁUGOŚĆ TRASY 7,4 KM)

Parking – stacja turystyczna Osowa Góra (Mosina - Pożegowo) › Studnia Napoleona › jezioro Kociotek › Łąki Piskorzewskie › Leśniczówka Górka › droga Górka - Mosina › Grabina › Żabiak (śródlądne oczko wodne) › jezioro Kociotek › parking – stacja turystyczna Osowa Góra (Mosina - Pożegowo)



To jedna z najkrótszych tras, wyznaczona na terenie Gminy Mosina, niezwykle ciekawa ze względu na różnicowane ukształtowanie terenu, umożliwiającą liczne zjazdy i podbiegi. Rozpoczyna się na parkingu Stacji Turystycznej Osowa Góra, gdzie można zostawić samochód i wyruszyć w trasę jedną z trzech aktywności: biegi, nordic walking lub zimą - biegówki. Atrakcją Pętli Mosińskiej, poza bliską odległością od centrum miasta i łatwym dojazdem, jest przede wszystkim Studnia Napoleona, którą można zobaczyć zaraz na początku trasy. Jest to miejsce, z którego wg legendy wodę pił sam Cesarz Napoleon Bonaparte. Wyjątkowość tej Studni polega na tym, że raz w roku woda w niej zamienia się w szampa. Trasa biegnie dalej przez tereny leśne WPN w kierunku jeziora Kociotek - niewielkiego owalnego jeziora połodowcowego. W tym miejscu warto wspomnieć, że w okolicy jeziora, po lewej stronie, roztacza się widok na Morenę Krosińską z Górą Staszica (113 m npm) i ze szpitalem w Ludwikowie. Jego zabudowania pochodzą z przełomu XIX i XX wieku i reprezentują, rzadki w Wielkopolsce, szwajcarski styl uzdrowskiowy. Kolejny odcinek trasy prowadzi wzdłuż tzw. Łąk Piskorzewskich i dalej do Leśniczówki Górka. Mijając po lewej stronie Jezioro Skrzyńka wchodzimy na drogę Górka - Mosina, kierując się następnie w stronę Grabiny. Następną ciekawostką przyrodniczą na tej trasie jest śródlądne oczko wodne o nazwie „Zabiak”. Warto wspomnieć, że Grabina to jeden z najbardziej naturalnych zespołów leśnych WPN, o powierzchni 5,79 ha, w którym rosną m.in. 140. letnie graby pospolite oraz dęby bezszypułkowe i szypułkowe. Wracamy trasą przy jeziorze Kociotek i kierujemy się do miejsca wypoczynku na parkingu Stacji Turystycznej Osowa Góra. Dla osób zainteresowanych przygotowaniem się np. do imprez biegowych, podpowiadamy możliwość wykorzystania ul. Pożegowskiej w Mosinie /prowadzącej docelowo przez ulicę Skrzynecką do parkingu Stacji Turystycznej Osowa Góra/, która ze względu na ukształtowanie terenu w tej części Mosiny, jest wyjątkowo stroma i stanowi doskonałe miejsce do trenowania podbiegów.

Na trasie znajduje się pięć miejsc przeznaczonych do wypoczynku. Całość jest w pełni oznakowana, a na parkingu Stacji Turystycznej Osowa Góra została postawiona tablica informacyjna z mapą pętli objętych projektem „Aktywna Trójka”. Dzięki temu pętlę mosińską można wydłużyć dowolnie o kolejne kilometry, przechodząc łącznikiem nr 1 do pętli stęszewskiej lub łącznikiem nr 2 do pętli puszczykowskiej.



Ciekawostka: w pobliżu Pętli Mosińskiej znajduje się drewniana wieża widokowa. Z obiektu o wysokości 16,97m, położonego 140,50 m npm, roztacza się panorama m.in. na Mosinę, Wielkopolski Park Narodowy, a przy dobrej widoczności także na Poznań. Dla turystów przygotowano parking i kładkę spacerową łączącą parking z wieżą, dwie wiaty biwakowe, a latem miejsce do kąpielii na tzw. Gliniankach. W pobliżu przebiegają zarówno piesze, jak i rowerowe szlaki turystyczne. **Z pętli mosińskiej łącznikiem nr 1 można przejść na pętlę stęszewską, a łącznikiem nr 2 na pętlę puszczykowską.**



PĘTLA PUSZCZYKOWSKA

(DŁUGOŚĆ TRASY 20 KM)

Jezioro (parking) › kierunek Mosina - Puszczykowo w stronę Szosy Poznańskiej, tzw. „czarna droga”› Pojniki



Opcjonalnie: Głaz Leśników › droga przy Mogiłach Powstańców › odcinek przez las w kierunku ul. Cichej w Puszczykowie › Leśniczówka Wiry › m. Jarosławiec › droga Jarosławiec-Trzebaw › Jezioro (parking) lub m. Jarosławiec › Głaz Leśników › „droga wodna” › Jezioro (parking)

Pętla Puszczykowska to najdłuższa z tras wyznaczonych w ramach projektu Aktywna Trójka. Poprzez rozbudowaną strukturę pętli pozwala na dowolne skracanie lub wydłużanie jej przebiegu. Wytyczona jest w dużej mierze po leśnych terenach WPN i obejmuje atrakcyjne historycznie miejsca w Parku.Trasa rozpoczyna się w miejscowości Jezioro, na parkingu. Biegnie dalej tzw. „czarną drogą” wzdłuż drogi do Puszczykówka, Mosiny, po czym dochodzi do Szosy Poznańskiej i następnie wraca odcinkiem leśnym żółtego szlaku w stronę Głazu Leśników nad malowniczym obszarem ochrony ścisłej „Pojniki”. Na tym terenie niezwykle charakterystycznym jest wspomniany Głaz Leśników. Ten ogromny, ponad 20 tonowy głaz narzutowy znaleziono w gliniance, w pobliżu Osowej Góry, w 1966 roku. Został ustawiony przy szosie Komorniki - Jezioro i stanowi pomnik przyrody nieożywionej poświęcony leśnikom polskim. Znajduje się tutaj parking, a w niedalekiej odległości także miejsce wypoczynku. Od Głazu Leśników trasa biegnie dalej w stronę Mogił Powstańców z 1848 roku. Skręca w las i prostym odcinkiem biegnie w kierunku ul. Cichej w Puszczykowie, mijając po drodze ul. Jarosławską. Następnie trasa prowadzi do leśniczówki Wiry, a stamtąd prosto w stronę Jarosławca. Tutaj może mieć dwójaki przebieg. Możemy poruszać się drogą Jarosławiec-Trzebaw, po czym skręcić w las i powrócić do parkingu w Jeziorach bądź z Jarosławca kierować się w stronę Głazu Leśników, dalej tzw. „drogą wodną”, po czym skręcić w kierunku parkingu w Jeziorach.

Na parkingu w Jeziorach znajduje się tablica informacyjna z mapą tras, objętych projektem Aktywna Trójka. Pętlę puszczykowską można wydłużyć dowolnie o kolejne kilometry, przechodząc do pętli mosińskiej, stęszewskiej lub komornickiej.



Ciekawostka: niedaleko siedziby dyrekcji WPN w Jeziorach położone jest Jezioro Góreckie - najgłębsze jezioro Parku. Część Jeziora Góreckiego stanowi obszar ochrony ścisłej. Znajdują się na nim dwie wyspy – Zamkowa i Kopczykso (na wyspie Zamkowej mieści się urokliwy dziewiętnastowieczny zameczek zbudowany przez Tytusa Działyńskiego dla jego siostry Klaudyny Potockiej).

Z pętli puszczykowskiej łącznikiem nr 2 można przejść na pętlę mosińską, a łącznikiem nr 3 na pętlę stęszewską.



PĘTLA STĘSZEWSKA

(DŁUGOŚĆ TRASY 12,2 KM)

Jezioro Lipno › teren leśny wzdłuż Bagna Dębienko › Trzebaw › miejscowość Górka › aleja kasztanowców › Pomnik Lotników › droga nad polami stęszewskimi › jezioro Lipno



Pętla została wyznaczona na terenie Gminy Stęszew. Jest to jedna z dłuższych tras projektu „Aktywna Trójka”, a jej atrakcyjności dodaje fakt, iż przebiega w pobliżu przepięknych jezior Lipno i Witobelskie. Rozpoczyna się nad jeziorem Lipno, gdzie mieści się baza gastronomiczno-rekreacyjno-wypoczynkowa przy plaży - wraz z dwoma wyciągami wakeboardu. Od 2012 roku odbywają się tu zawody wakeboardowe – Wake Cup. Dalej trasa biegnie duktem leśnym, wzdłuż obszaru ochrony ścisłej Bagna Dębienko. Następnie drogą nad polami trzebawskimi poruszamy się w kierunku Trzebawia. We wsi znajduje się pomnik upamiętniający 19-letniego mieszkańca wsi - Mariana Kuika. Został on powieszony przez Niemców w egzekucji publicznej za pomoc dwóm jeńcom radzieckim. Jak się okazało była to prowokacja SS. Ciekawostką turystyczną wsi Trzebaw jest głaz narzutowy - różowy granit, o obwodzie ok. 5 m, zlokalizowany na skraju parku oraz zabytkowe aleje ponad stuletnich kasztanowców o obwodach drzew dochodzących do 400 cm. W Trzebawiu, na skrzyżowaniu ulicy Mosińskiej z Topolową skręcamy w drogę w kierunku miejscowości Górka - osady w Gminie Stęszew, położonej 5 km od miasta. Przy drodze prowadzącej z Górki do Stęszewa na odcinku 500 m ciągnie się aleja starych kasztanowców o obwodach sięgających 350cm. W cieniu tych drzew przemierzamy się dalej, mijając Pomnik Lotników. Jest to miejsce upamiętniające tragedię, która rozegrała się w czerwcu 1928 roku. Śmierć podczas lotu treningowego ponieśli dwaj piloci 3 Pułku Lotniczego - młodszy mechanik wojskowy Józef Wojciechowski oraz plutonowy - pilot Stanisław Przybylski.

Następnie podążamy dalej długim prostym odcinkiem wzdłuż drogi do miejscowości Witobel i na wysokości ulicy Mosińskiej skręcamy w las. Trasa biegnie dalej nad polami stęszewskimi w kierunku Jeziora Lipno, gdzie znajduje się koniec pętli.

Przy ośrodku nad jeziorem Lipno postawiono tablicę informacyjną z mapą tras, objętych projektem „Aktywna Trójka”. Pętlę stęszewską można wydłużyć dowolnie o kolejne kilometry, przechodząc łącznikiem nr 1 do pętli mosińskiej lub łącznikiem nr 3 do puszczykowskiej lub dalej do komornickiej. Cała trasa została oznakowana.



Ciekawostka: nad jeziorem Lipno znajduje się także ścieżka edukacyjno-przyrodniczo-kulturowa „Wokół Stęszewa”, którą warto przy okazji przemierzyć. Trasa ta łączy się ze ścieżką rowerową nad „Źródłem Żarnowiec”. Obydwie mają swój start ze Stacji Turystycznej nad rzeką Samicą przy Urzędzie Miejskim.

Z pętli stęszewskiej łącznikiem nr 3 można przejść na pętlę puszczykowską lub łącznikiem nr 1 na pętlę mosińską.



PĘTLA KOMORNICKA

(DŁUGOŚĆ TRASY 10,1 KM)

Muzeum Narodowe Rolnictwa i Przemysłu Rolno - Spożywczego w Szreniawie › Las Wirski › Leśniczówka Wiry › miejscowość Jarosławiec › Pola szreniawskie › Szreniawa

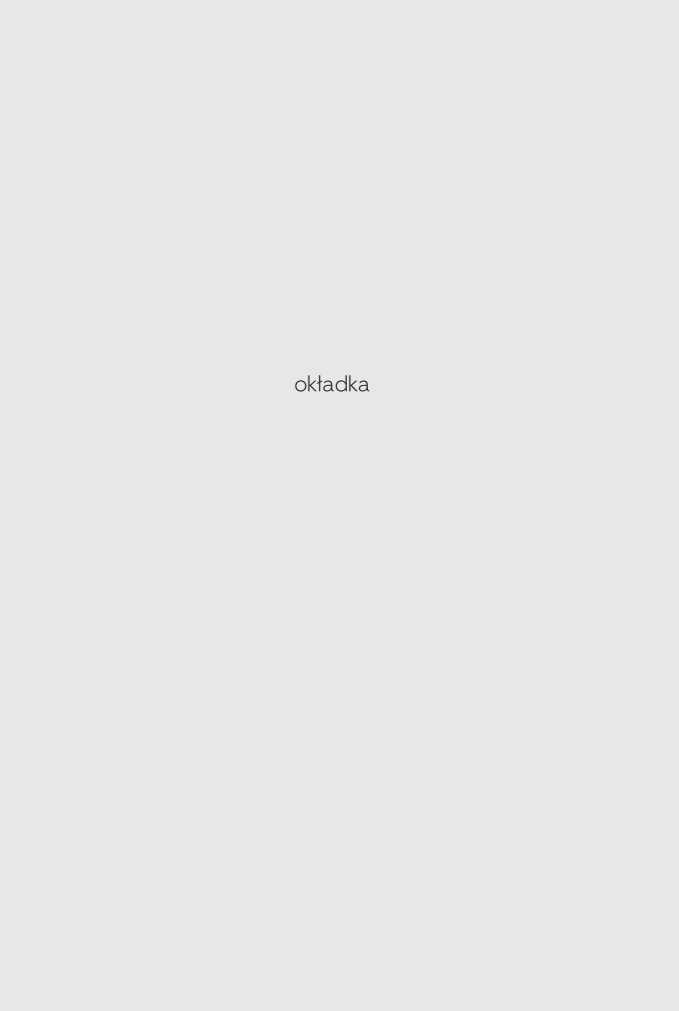


Trasa o długości 10,1 km przebiega przez Gminę Komorniki, po atrakcyjnych przyrodniczo i kulturowo terenach Wielkopolskiego Parku Narodowego. Swoją początek bierze w Muzeum Narodowym Rolnictwa i Przemysłu Rolno-Spożywczego w Szreniawie, gdzie do dyspozycji osób przyjezdnych jest parking i zaplecze gastronomiczno-hotelowe. Jest to jedyny tej rangi obiekt muzealny w Polsce i jeden z nielicznych w Europie. Muzeum gromadzi ponad 20 tys. eksponatów, które można oglądać w kompleksie trzynastu pawilonów, w zabytkowym pałacu z XIX w. oraz w parku muzealnym. Z Muzeum wyruszamy w kierunku Lasu Wirskiego, po drodze mijając Mauzoleum Bierbaumów. Jest to mauzoleum pierwszych właścicieli majątku w Szreniawie, zbudowane najprawdopodobniej w 1860 roku, w kształcie wieży w stylu neogotyckim z czerwonej cegły i wstawkami ze sztucznego kamienia, usytuowane na piaszczystym wzgórzu na wysokości 118 m n.p.m., na terenie Wielkopolskiego Parku Narodowego.Na wieży (Mauzoleum Bierbaumów) znajduje się punkt widokowy, z którego można podziwiać panoramę Gminy Komorniki, Poznania i Wielkopolskiego Parku Narodowego, a wewnątrz wystawę poświęconą historii okolicy i samej budowli. W 1993 roku budowla została wpisana do rejestru zabytków. Trasa prowadzi dalej przez długie odcinki leśne Lasu Wirskiego, po czym skręca w kierunku Leśniczówki Wiry i dalej do miejscowości Jarosławiec, położonej nad Jeziorem Jarosławieckim. Warto zaznaczyć, że miejscowość Jarosławiec jest wspólnym punktem wszystkich pętli, z którego można wyruszyć na trasy każdej z czterech pętli „Aktywnej Trójki”. Nad Jeziorem Jarosławieckim znajduje się miejsce do wypoczynku, a na dojeździe do miejscowości Jarosławiec także parking. W sezonie letnim nad jeziorem udostępnione jest dla turystów miejsce wyznaczone do kąpielii. Z tego punktu kierujemy się dalej prostym odcinkiem przez pola szreniawskie z powrotem do Szreniawy. Przy Muzeum w Szreniawie postawiono tablicę informacyjną z mapą tras, objętych projektem „Aktywna Trójka”. Pętlę komornicką można wydłużyć dowolnie o kolejne kilometry, przechodząc do pętli mosińskiej, stęszewskiej lub puszczykowskiej. Cała trasa została oznakowana.



Ciekawostka: na terenie Gminy Komorniki istnieje także wyznaczony specjalnie szlak nordic walking, o długości 10 km, złożony z dwóch pętli i łącznika.

Z pętli komornickiej np. przez miejscowość Jarosławiec można przejść na pętlę puszczykowską lub łącznikiem nr 3 na pętlę stęszewską.



okładka

SZLAKI TURYSTYCZNE WPN

Trasy turystyczne:

- **Trasa im. Prof. Adama Wodziczki** – długość 9,5 km
Osowa Góra – jez. Kociotek – jez. Skrzyńka – Jez. Góreckie – Osowa Góra

- **Trasa „Szlak Kosynierów”** – długość 8 km
Osowa Góra – jez. Kociotek – Jez. Góreckie – Jezioro – Puszczykowo

- **Trasa im. Cyryla Ratajskiego** – długość 13 km
Mosina – jez. Kociotek – Górka – Jez. Łódzko – Dymaczewskie – Jez. Witobelskie – Stęszew

- **Trasa im. Bernarda Chrzanowskiego** – długość 12 km
Puszczykowo - Jarosławiec - Puszczykówko

Szlaki piesze

- **czerwony:** długość 29,3 km (na terenie WPN 14,2 km)
Osowa Góra – Leśniczówka Górka – Jez. Góreckie – jez. Kociotek – Grabina – Jezioro – Głaz Leśników – Puszczykówko PKP – Niwka PKS – Rogalinek – Rogalin – Daszewice

- **niebieski:** długość 28,1 km (na terenie WPN 13,2 km)
Mosina PKP – Pożegowo – Osowa Góra – jez. Kociotek – Grabina – Górka – Jez. Łódzko – Dymaczewskie – Łódź – Jez. Witobelskie – Witobel – Stęszew PKP – Otusz PKP (28,1 km)

- **żółty:** długość 11,8 km
Puszczykowo PKP – Jarosławiec – Głaz Leśników – Pojniki- Puszczykówko PKP

- **zielony:** długość 18,7 km
Stęszew PKP – jez. Lipno – Bagno Dubienko – Wypalanki – mogiły – Jez. Chomęcickie – Rosnówko PKP – Jez. Jarosławieckie – Jarosławiec – wzniesienie 125 – Szreniawa PKP

- **czarny:** długość 10,6 km
Rosnówko – Trzebaw – Łódź – Sycaczewo Stare PKS

Szlaki rowerowe

- Pierścień dookoła Poznania
- szlak łącznikowy Wzdłuż Warty do WPN
- Nadwarciański Szlak Rowerowy
- Ziemiański Szlak Rowerowy
- Szlak im. Jana Pawła II
- Luboń - Jezioro

Poza WPN

- Rogaliński Szlak Rowerowy
- Łabędzi Szlak Rowerowy

Ścieżki dydaktyczne

- Osowa Góra – Jezioro dł. 5 km
- Osowa Góra – Jez. Budzyńskie dł. 3 km
- „Leśna Szkoła” – dł. 1,5 km
- Nadwarciańska Ścieżka Dydaktyczna – dł. 4,5 km

Szlaki konne

- pętla w rejonie Dymaczewa Starego
- pętla w rejonie Trzebawia
- trasa z Puszczykowa do Wir

Poza WPN

- trasy w Rogalińskim Parku Krajobrazowym

Szlaki dla zmotoryzowanych

- Trasa Kórnicka
- Szlak Cysterski
- Szlak św. Jakuba



ŁĄCZNIKI POMIĘDZY PĘTLAMI

nr 1 - z pętli mosińskiej do stęszewskiej; przebieg: droga Mosina - Górka (1,4 km)

nr 2 - z pętli mosińskiej do puszczykowskiej; przebieg: parking stacji turystycznej Osowa Góra - Pola pożegowskie (2,5 km)

nr 3 - z pętli puszczykowskiej do stęszewskiej; przebieg: droga z Jarosławca w kierunku Trzebawia (1,8 km)