



Polski Związek  
Emerytów, Rencistów  
i Inwalidów

**Relacja Haliny Dameckiej, tegorocznej organizatorki wyjazdu seniorów do Sarbinowa w dniach od 19 do 29 maja 2016. Pani Halina jest członkiem Komisji Kultury i Zagospodarowania Wolnego Czasu puszczkowskiego Oddziału PZERi.**

Kolorowe i pełne słońca dnia maja 2016 roku, przywitały naszych seniorów z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Puszczkowie. Grupa liczyła 46 osób. Zakwaterowani zostali w Ośrodku Wypoczynkowym "Bursztynowy Brzeg" w Sarbinowie. Miejscowość ta jest kąpieliskiem morskim w województwie zachodniopomorskim, w powiecie koszalińskim, położona 7 km na zachód od Mielna.

Największą atrakcją Sarbinowa jest ponad kilometrowa promenada, biegnąca wzdłuż pięknej nadmorskiej i czystej plaży. Wzdłuż promenady ustawione są wygodne ławeczki, na których seniorzy znajdowali odpoczynek i relaks. Popularne były spacerowanie, bądź marsze plażą. Nie można było nie wchłaniać czystego, morskiego powietrza i nie napawać się widokami wschodu i zachodu słońca.

Na uwagę zasługuje również zabytkowy neogotycki kościół, często odwiedzany przez

puszczykowskie seniorki, położony w centrum Sarbinowa, z pięknymi witrażami, wybudowany w XIX wieku. Z oryginalnego wyposażenia kościoła zachowały się: neogotycka chrzcielnica i znajdujące się na wieży trzy dzwony, odlane w latach 30-tych XX wieku.

Właściciele ośrodka nie szczędzili uczestnikom atrakcji. Bogate w wrażenia były wycieczki do Dobrzyca, z unikatowymi ogrodami tematycznymi, oraz wyjazd najstarszych seniorów odpowiednio przystosowanym meleksem, zwanym "ciuchcią", do Gąsek (5 km na zachód od Sarbinowa) z wysoką na 50 m latarnią morską.

Bawiono się na dwóch wieczorkach tanecznych, pełnych dobrego humoru i skocznej muzyki. Niezapomniane zostanie ognisko zorganizowane i ufundowane przez właścicielkę "Bursztynowego Brzegu". Były pieczone kielbaski, rytmiczna muzyka i tańce wokół ogniska.

Niezwykłą aktywnością ruchową wykazała się nasza uczestniczka - Halina Namysł. Mobilizowała całą grupę do gimnastyki porannej nad brzegiem morza, oraz do marszy z kijkami Nordic Walking. Robiła to z wdziękiem i profesjonalnie.

Po 10-cio dniowym pobycie w Sarbinowie, 46-cio osobowa grupa naszych seniorów wróciła 29 maja br. do Puszczykowa, pełna sił do czekających ich obowiązków. Miło było popatrzeć na szczęśliwe i zrelaksowane twarze tych ludzi, którzy nie musieli nic robić, tylko odpoczywać i "ładować akumulatory". Ktoś o nich się starał, wymyślał zajęcia, nikt nie wołał: babciu, mamó...

*Wyjazd był możliwy dzięki dotacjom Urzędu Miejskiego Miasta Puszczykowa i Oddziału Rejonowego PZERil w Puszczykowie. W imieniu wszystkich uczestników serdecznie dziękujemy.*

*Nina Kubzdela*

*Sekretarz Zarządu Oddziału Rejonowego*

*PZERil w Puszczykowie*