



Polski Związek  
Emerytów, Rencistów  
i Inwalidów

**Pierwsze kolorowe i pełne słońca dni września 2014 roku, seniorzy z Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów w Puszczykowie spędzili w Sarbinowie k/Mielna.**

W dwóch równoległych turnusach - łącznie 104 osoby, wzięły aktywny udział w rehabilitacyjno-integracyjnym pobycie w OW „Bursztynowy brzeg” i „Promyczku”, w pięknym, przyjaznym, nadmorskim klimacie.

Organizatorzy naszych wyjazdów i właścicielki ośrodków nie szczędziły nam atrakcji. Codziennie była poranna gimnastyka oraz zajęcia na basenie w „Jaworze” prowadzone przez instruktorkę. Bogate we wrażenia były wycieczki: do Dobrzycy (unikatowe ogrody tematyczne) i do Kołobrzegu. Do Mielna, gdzie stoi domek postawiony „do góry nogami, podróżowaliśmy odpowiednio przystosowanym meleksem, zwanym „ciuchcią”. Zwiedziliśmy również Gąski - 5 km. na zachód od Sarbinowa, gdzie weszliśmy na wysoką 50-metrową latarnię morską.

Były spotkania taneczne, pełne zabawnych konkursów-niespodzianek i skocznej muzyki, zakończone śpiewaniem ogólnie znanych piosenek. Niezapomniane zostanie ognisko integracyjne dla obu naszych grup, zorganizowane i ufundowane przez właścicielkę „Bursztynowego brzegu”. Były pieczone kielbaski, rytmiczna muzyka i tańce wokół ogniska. Imprezę, dokładnie o 22-giej przerwał ulewny deszcz. Pamiętano o solenizantach, których w tak krótkim - 10-cio dniowym pobycie, było aż 8-miu. „Z pełnych piersi (nam) się dla nich wyrwało...” - „Sto lat”.

Największą atrakcją Sarbinowa jest ponad kilometrowa, nowo wybudowana promenada, biegnąca wzdłuż pięknej nadmorskiej i czystej plaży. Wzdłuż promenady ustawione są wygodne ławeczki, na których znajdowaliśmy odpoczynek i relaks. Bardziej aktywni - od wczesnego ranka do późnego wieczora - spacerowali promenadą, bądź maszerowali plażą, pomagając sobie laseczką, kijami lub kulami, czym i jak kto mógł... Nie można było nie wchłaniać czystego morskiego powietrza i nie napawać się widokami wschodu i zachodu słońca. Przyjemnie było popatrzeć na uśmiechniętych i zrelaksowanych puszczykowskich Seniorów.

Pierwsza grupa uczestników stacjonująca w „Promyczku” wróciła do Puszczykowa 11 września. Grupa z „Bursztynowego brzegu” - w dniu następnym.

Będziemy wracać myślami do pełnego słońca Sarbinowa w zimowe, mroźne i nieprzyjemne dni, z nadzieją na ponowny wyjazd w przyszłym roku...

Wyjazd ten był możliwy dzięki dotacjom Urzędu Miejskiego i Oddz. Rejonowego P.Z.E.R.i I w Puszczykowie. W imieniu wszystkich uczestników serdecznie dziękujemy.

**Nina Kubzdela**