



Dla najmłodszych mieszkańców Puszczykowa zorganizowaliśmy sobotnie harce na placach zabaw. Co tydzień w każdą sobotę, począwszy od 10 lipca br. na jednym z puszczykowskich placów zabaw będziemy organizować zajęcia dla najmłodszych.

Od godziny 11 do godziny 13 na placu będą animatorzy, którzy poprowadzą zabawy dla dzieci. Liczymy na to, że maluchy wraz z rodzicami będą odwiedzać nasze place zabaw i chętnie włączyć się do wspólnej zabawy.

Zaczynamy już w najbliższą sobotę 10 lipca na placu zabaw przy ulicy Czarnieckiego w Puszczykowie. Odbędą się tam zajęcia z instruktorami Capoeiry oraz gry, zabawy i konkursy dla najmłodszych (sprawnościowe oraz plastyczne). Zapraszamy od 11 do 13.

Capoeira – wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeiry są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

„Capoeira jest dla mężczyzn, kobiet i dzieci; jedynymi, którzy nie powinni się jej uczyć są ci, którzy nie chcą.”

Mestre Pastinha

Dla najmłodszych mieszkańców Puszczykowa zorganizowaliśmy sobotnie harce na placach

zabaw. Co tydzień w każdą sobotę, począwszy od 10 lipca br. na jednym z puszczykowskich placów zabaw będziemy organizować zajęcia dla najmłodszych. Od godziny 11 do godziny 13 na placu będą animatorzy, którzy poprowadzą zabawy dla dzieci. Liczymy na to, że maluchy wraz z rodzicami będą odwiedzać nasze place zabaw i chętnie włączyć się do wspólnej zabawy.

Zaczynamy już w najbliższą sobotę 10 lipca na placu zabaw przy ulicy Czarnieckiego w Puszczykowie. Odbędą się tam zajęcia z instruktorami Capoeiry oraz gry, zabawy i konkursy dla najmłodszych (sprawnościowe oraz plastyczne).

Zapraszamy od 11 do 13.

Capoeira – wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeiry są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

„Capoeira jest dla mężczyzn, kobiet i dzieci; jedynymi, którzy nie powinni się jej uczyć są ci, którzy nie chcą.”

Mestre Pastinha