

Zapraszamy na
DRZWI OTWARTE
10 września
od 12.00 do 18.00

sportoteka
PUSZCZYKOWO



VICTOR BAEZA

poczuj niesamowitą energię
i gorący klimat! Kurs tańca
Latino kids, Latino Solo,
Latino w parach



Ola Zarzycka

taniec nowoczesny dla dzieci
i młodzieży KIDS DANCE,
AFRO KIDS, DANCEHALL



**Nowy nabór do
szkółek tenisowych!**

Zajęcia prowadzone są wg
najnowszych metod szkolenio-
wych przez wykwalifikowaną
kadrę instruktorską i trenerską
z uwzględnieniem nowoczesnych
metod nauki gry w tenisa według
formuły Tenis 10.



Power Jump

trening na trampolinach, niesamowite
efekty, dużo zabawy i 1200
spalonych kalorii podczas zajęć!



Taekwondo

sztuki walki dla dzieci z Czerwonym
Smokiem koordynacja, równowaga,
koncentracja, podstawy samoobrony



Zapraszamy Państwa na zajęcia dynamiczne takie jak **Zumba, Step i TBC**, zajęcia
wzmacniające jak **ABT, Body Shape, ABS, PUMP, Płaski brzuch, Trening funkcjonalny**,
zajęcia pro zdrowotne jak **Joga, Zdrowy kręgosłup, Fitball, Pilates oraz Treningi**
stabilizacyjne i gimnastyczne.

A także: Zajęcia fitnessowe dla dzieci **YOUNG FIT** (na trampolinach, fitball oraz gry i zabawy
ruchowe na sali fitness), **Aktywni 60+**, zajęcia przygotowujące do sezonu narciarskiego.

www.sportoteka.eu

Szczegółowe informacje w recepcji Sportoteki:
Puszczykowo, ul.Sportowa 2 | tel. 61 8 303303 | biuro@sportoteka.eu