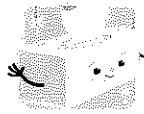


Informacja dla ucznia



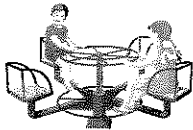
Myj często ręce wodą z mydłem lub dezynfekuj przy pomocy preparatów alkoholowych!

Podczas kaszlu i czyszczenia nosa zakrywaj nos i usta chusteczką jednorazową, którą po użyciu wyrzuć!



Jeśli zapomniałeś chusteczki podczas kichania i kasłania zasłoń nos i usta rękawem powyżej łokcia, a nie dłońmi!

Unikaj dotykania oczu i nosa, aby nie roznosić zarazków!



W wolnym czasie przebywaj na świeżym powietrzu!

Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz!



Unikaj kontaktu z chorymi osobami!

Zostań w domu jeśli czujesz się źle!



W przypadku wystąpienia objawów grypopochodnych zgłoś się do lekarza pierwszego kontaktu!

Grypa może być niebezpieczna, nie lekceważ jej symptomów

TELEFONY ALARMOWE

Policja 997
Straż Pożarna 998
Pogotowie Ratunkowe 999
Telefon Ratunkowy 112

TELEFONY INFORMACYJNE

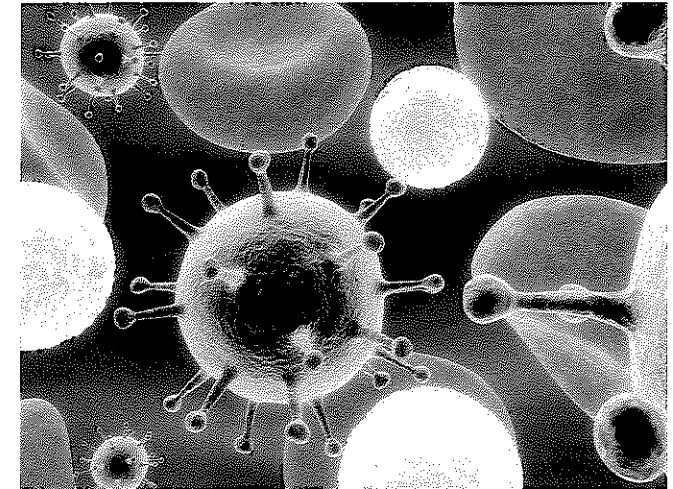
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna 0618544802

Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego 0618549900
..... 0618549910

Wielkopolski Urząd Wojewódzki w Poznaniu
Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego
Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Poznaniu

Razem bezpieczniej

PORADNIK



GRYPA

(sezonowa, A/H1N1)

Czy wiesz jak się zachować?



wzk.poznan.uw.gov.pl
e-mail: zk@poznan.uw.gov.pl

wssepoznan.pis.gov.pl

