

Wymień dowód osobisty!



Burmistrz Miasta Puszczykowa przypomina, że książeczkowe dowody osobiste tracą ważność z końcem bieżącego roku (31.12.2007).

Tym samym od 01 stycznia 2008 r. posiadacze starych, książeczkowych dowodów osobistych nie będą mogli m.in. podjąć w banku pieniędzy, otrzymać kredytu czy załatwić formalności u notariusza.

Aby uniknąć oczekiwań w kolejce i zbędnych nerwów nie czekaj do końca roku i już dziś złóż wniosek o wymianę dowodu osobistego.

Wnioski należy składać osobiście w Urzędzie Miejskim w Puszczykowie – budynek B, pokój nr 2 (w poniedziałki od godz. 8.00 do 16.00, od wtorku do piątku od 7.30 do 15.30).

Do wniosku należy dołączyć:

- opis skrócony aktu urodzenia (panna i kawaler),

- odpis skrócony aktu małżeństwa wraz z adnotacją o aktualnie używanym nazwisku (pozostałe stany cywilne), jeśli rejestracja tych zdarzeń odbyła się poza Urzędem Stanu Cywilnego w Puszczykowie,
- dwie aktualne, jednakowe fotografie (lewy półprofil, widoczne lewe ucho),
- dowód wpłaty kwoty 30 zł na konto Urzędu Miejskiego w Puszczykowie. Posiadany dowód osobisty do wglądu.

Osoby starsze, mające problemy z zebraniem niezbędnych dokumentów, a także osobistym złożeniem wniosku w urzędzie prosimy o kontakt telefoniczny z ewidencją ludności, telefon (061) 89 83 722. W wyjątkowych przypadkach, gdy osoby starsze lub obłożnie chore, nie będą w stanie dopełnić formalności oferujemy swoją pomoc, także w przypadku konieczności przyjazdu do takiej osoby wraz z fotografem. ■

Badania profilaktyczne

W sobotę 11 sierpnia w Przychodni Zdrowia Salus odbyły się badania profilaktyczne raka gruczołu krokowego – badania PSA oraz badania na obecność krwi utajonej w ramach profilaktyki nowotworu jelita grubego i odbytnicy. W badaniach wzięły udział łącznie 172 osoby.

Badania poprzedzone były spotkaniem edukacyjnym prowadzonym przez dr Dariusza Godlewskiego z Ośrodka Profilaktyki i Epidemiologii Nowotworów w Poznaniu. Podczas prelekcji omówione zostały problemy profilaktyki nowotworów oraz sposób przygotowania próbek do badań. ■ Janina Kozeńska

Blokady samochodowe

W związku z licznymi przypadkami niewłaściwego parkowania pojazdów na chodnikach i trawnikach przy szpitalu w Puszczykowie, na prośbę dyrekcji lecznicy, firm przewozowych „Eko-Rondo” i MPK oraz pasażerów autobusów, Straż Miejska nasiliła swoje działania w tym rejonie.

Po udzieleniu licznych pouczeń, strażnicy zaczęli zakładać blokady na koła samochodów i karać mandatami.

Apelujemy o przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i właściwe parkowanie pojazdów. ■ p.o. komendanta Straży Miejskiej Robert Raczyski

Kurs pamięci

Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom starszych mieszkańców, zgodnie z wcześniejszymi zapowiedziami, miło nam poinformować, że z inicjatywy miasta odbędą się warsztaty pamięci dla osób po 50 roku życia. By kurs mógł się odbyć musi powstać grupa chętnych osób, w tym celu prosimy kontaktować się z sekretariatem Urzędu, gdzie można uzyskać szczegółowe informacje.

Dzięki warsztatom pamięci osoby po 50 roku życia mają okazję poprzez zabawę zapoznać się z technikami: zapamiętywania, poszerzania umiejętności koncentracji, panowania nad roztrągnięciem, aktywnego słuchania, czytania i oglądania telewizji.

Podobne kursy od lat cieszą się dużym zainteresowaniem i są wysoko oceniane przez uczestników, którzy dowiadują się, jak funkcjonuje pamięć i jak ważna jest aktywność fizyczna w usprawnianiu umysłu.

Uczestnicy spotykają się przez 10 tygodni po 2 godziny, ucząc się przez zabawę, humor i skojarzenia. Zajęcia rozwijają nawyk uczenia i permanentnego ćwiczenia umysłu.

Warsztaty są ważnym spotkaniem z innymi ludźmi a przede wszystkim z samym sobą i swoimi - często ukrytymi - możliwościami.

Ideą przewodnią jest działanie w myśl powiedzenia: „nie możemy zapobiec starzeniu się, ale możemy zapobiegać stawianiu się starym”.

Rezultaty natychmiastowe treningu to między innymi: umiejętność zastosowania nowoczesnych technik pamięci, poprawa koncentracji, umiejętność relaksowania się, umiejętność utrwalania wiedzy, umiejętność pozyskiwania informacji. Rezultaty długoterminowe: poprawa jakości życia, świadomość własnych umiejętności i możliwości, aktywizacja życiowa, profilaktyka chorób tj. Parkinson, Alzheimer, przedłużona sprawność psychiczna, zapobieganie wyobcowaniu ze środowiska.

■ op. Danuta Panek-Janc na podstawie materiałów przekazanych przez trenera

ZGONY		
★1955.01.01	Mariola Brulińska	† 2007.07.22
★1954.12.10	Andrzej Lewandowski	† 2007.08.04
★ 1946.12.17	Wiesław Deptuła	† 2007.08.06
★1950.09.16	Leonard Marian Toma	† 2007.08.06
★1929.01.13	Teresa Antonina Słomczyńska	† 2007.08.08
★1921.11.07	Teresa Kaiser	† 2007.07.08
★1919.08.30	Bolesław Józef Bartkowiak	† 2007.08.14