

**ZAPRASZAMY KOBIETY I MĘŻCZYZN Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ  
(w stopniu umiarkowanym i znacznym)  
do udziału w projekcie pn.:**

# **PROFESJONALNI NIEPEŁNOSPRAWNI**

## **KTO MOŻE LICZYĆ NA POMOC?**

**Osoby niepełnosprawne** spełniające łącznie następujące kryteria:

- **wiek:** 18-67 lat,
- **miejsce zamieszkania:** teren województwa wielkopolskiego lub zachodniopomorskiego,
- **status zawodowy:** niezatrudniony, w tym niezatrudniony w rolnictwie (osoby nieaktywne zawodowo, bezrobotne lub poszukujące pracy),
- **niepełnosprawność:** osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, niezdolności do pracy lub równoważne – stopień **umiarkowany** bądź **znaczny**

W projekcie **nie mogą** uczestniczyć osoby, które są:

- uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej lub pracownikami Zakładu Aktywności Zawodowej
- uczestnikami innych zadań zleczanych (projektów) finansowanych ze środków PFRON, realizowanych w ramach CELU PROGRAMOWEGO 1: *wejście osób niepełnosprawnych na otwarty rynek pracy* (weryfikacja będzie prowadzona na etapie rekrutacji, podczas wypełniania Ankiety Zgłoszeniowej)

## **JAKIE WSPARCIE OTRZYMAJĄ UCZESTNICY PROJEKTU?**

- **INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA** - konsultacje indywidualne z Doradcą zawodowym, planowanie ścieżki kształcenia w projekcie oraz zaplanowanie form wsparcia w procesie aktywizacji zawodowej.
- **WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH** (grupy 8-osobowe)  
Zakres tematyczny WUS - m.in.:
  - *techniki aktywnego poszukiwania pracy,*
  - *techniki zarządzania czasem,*
  - *techniki radzenia sobie ze stresem/pracy pod presją czasu,*
  - *motywacja i skuteczna realizacja celów zawodowych.*Warsztaty obejmują wielopoziomowy trening umiejętności interpersonalnych i ze względu na swoją specyfikę prowadzone będą przez różnych specjalistów: Psychologów i Doradców zawodowych.
- **SZKOLENIA INFORMATYCZNE** – różnorodna tematyka szkoleń, dopasowana do potrzeb i możliwości, w podziale na bloki podstawowe albo zaawansowane:  
Blok szkoleń informatycznych podstawowych:
  - a) „Access - poziom podstawowy” (40 h)
  - b) „Administracja systemem Microsoft Windows XP” (72 h)
  - c) „Excel – poziom podstawowy” (40h)

[fundacja@idn.org.pl](mailto:fundacja@idn.org.pl) [www.aktzywizacja.org.pl](http://www.aktzywizacja.org.pl)



- d) „Podstawy obsługi komputera i Internetu, poziom I” (52 h)
- e) „Obsługa komputera i Internetu, poziom II” (52 h)
- f) „PowerPoint - poziom podstawowy” (40 h)
- g) „Przygotowanie do zdobycia certyfikatu ECDL” (100 h)
- h) „Word – poziom podstawowy” (40 h)

Blok szkoleń informatycznych zaawansowanych:

- a) „Access - poziom średniozaawansowany” (40 h)
- b) „Access - poziom zaawansowany” (40 h)
- c) „Excel - poziom średniozaawansowany” (40 h)
- d) „Excel - poziom zaawansowany” (40 h)
- e) „PowerPoint - poziom średniozaawansowany” (40 h)
- f) „PowerPoint - poziom zaawansowany” (40 h)
- g) „Word - poziom średniozaawansowany” (40 h)
- h) „Word - poziom zaawansowany” (40 h)

o **KURSY ZAWODOWE** (w zależności od potrzeb):

- 1) **„Bądź Przedsiębiorczy”** (80 h)
  - a) MODUŁ I - Zakładanie i prowadzenie działalności gospodarczej
  - b) MODUŁ II - Zakładanie i prowadzenie spółdzielni socjalnej
- 2) **III Sektor Twoją Szansą** (60 h)
  - a) MODUŁ I - FORMY PRAWNE III SEKTORA
  - b) MODUŁ II - DZIAŁALNOŚCI ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SPECYFIKI PRACY W III SEKTORZE
  - c) MODUŁ III - OD POMYSŁU DO PROJEKTU
- 3) **„Od pomysłu do projektu – pozyskiwanie środków z funduszy strukturalnych od podstaw”** (50 h)
- 4) **Profesjonalny pracownik administracyjno - biurowy** (50 h)
- 5) **Rachunkowość, rozliczanie i sprawozdawczość w projektach finansowanych z funduszy strukturalnych** (40 h)
- 6) **Język angielski** – różne poziomy zaawansowania (70 h)  
w zależności od poziomu umiejętności będą konstruowane grupy (poziom oceniany na podstawie testu wstępnego lub rozmowy z trenerem)
- 7) **Język niemiecki** – różne poziomy zaawansowania (70 h)  
w zależności od poziomu umiejętności będą konstruowane grupy (poziom oceniany na podstawie testu wstępnego lub rozmowy z trenerem)

o **SZKOLENIA ZEWNĘTRZNE** - dodatkowe szkolenia zawodowe/informatyczne, które zostaną zakupione na zewnątrz, dostosowane do indywidualnych potrzeb osoby niepełnosprawnej.

o **SEMINARIA PRAWNE** (grupy 8-osobowe)

- prawa ON (edukacja, praca),
- praktyczne prawo(sądy, instytucje odwoławcze, pełnomocnictwa, jak pisać

[fundacja@idn.org.pl](mailto:fundacja@idn.org.pl) [www.aktzywizacja.org.pl](http://www.aktzywizacja.org.pl)



pozwy itp.),

- aspekty prawne zakładania i prowadzenia działalności gospodarczej,
- kodeks pracy.

Zdobyta wiedza ułatwi samodzielne poruszanie się w przepisach prawnych związanych z instytucjami rynku pracy/polityką rynku pracy oraz uregulowaniami w zakresie praw i obowiązków pracowników wynikających z Kodeksu Pracy.

- **ŚRODOWISKOWE GRUPY WSPARCIA** – spotkania, rozmowy w małych grupach (6-osobowych) o doświadczeniach, problemach w poszukiwaniu pracy - wsparcie dla osób mających problemy z utrzymaniem motywacji/zaangażowaniem w procesie nabywania kompetencji i kwalifikacji umożliwiającą wejście i utrzymanie się na rynku pracy.
- **SPOTKANIE AKTYWIZACYJNE** (grupy 3-osobowe) - z doradcą zawodowym i pośrednikiem pracy, w celu aktywnego poszukiwania pracy - małe grupy, duża intensywność działań aktywizacyjnych – wysyłanie CV, rozmowy w sprawie pracy, wsparcie indywidualne.
- **POŚREDNICTWO PRACY** – indywidualne poradnictwo: nawiązywanie kontaktów z lokalnymi pracodawcami w celu pozyskiwania ofert pracy i promowania idei zatrudniania osób z niepełnosprawnością. Planowanej jest także uczestnictwo w Targach Pracy oraz ogłoszenia na portalach internetowych skierowanych do ON i poszukujących pracy.

***Dodatkowo zapewniamy:***

- poczęstunek podczas zajęć, warsztatów,
- tłumacza języka migowego,
- zwrot kosztów dojazdu,
- materiały do zajęć,
- dostęp do baz danych instytucji udzielających wsparcia,
- dostęp do bazy ofert pracy, lokalnych pracodawców,
- dostęp do materiałów edukacyjnych wydanych przez Fundację.

**KONTAKT:**

ul. Poznańska 62 lok. 101 (X piętro), 60-853 Poznań

tel. **61 679 29 94**

e-mail: **poznan@idn.org.pl**

[fundacja@idn.org.pl](mailto:fundacja@idn.org.pl) [www.aktywizacja.org.pl](http://www.aktywizacja.org.pl)



