

**ZAPRASZAMY KOBIETY I MĘŻCZYZN Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ
(w stopniu umiarkowanym i znacznym)
do udziału w projekcie pn.:**

KROK DO SAMODZIELNOŚCI

KTO MOŻE LICZYĆ NA POMOC?

Osoby niepełnosprawne spełniające łącznie następujące kryteria:

- **wiek:** 18-67 lat,
- **miejsce zamieszkania:** teren województwa wielkopolskiego lub zachodniopomorskiego,
- **status zawodowy:** niezatrudniony, w tym niezatrudniony w rolnictwie (osoby nieaktywne zawodowo, bezrobotne lub poszukujące pracy),
- **niepełnosprawność:** osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, niezdolności do pracy lub równoważne – stopień umiarkowany bądź znaczny

W projekcie **nie mogą** uczestniczyć osoby, które są:

- uczestnikami Warsztatów Terapii Zajęciowej lub pracownikami Zakładu Aktywności Zawodowej
- uczestnikami innych zadań zleczanych (projektów) finansowanych ze środków PFRON, realizowanych w ramach CELU PROGRAMOWEGO 2: *zwiększenie samodzielności osób niepełnosprawnych* (weryfikacja będzie prowadzona na etapie rekrutacji, podczas wypełniania Ankiety Zgłoszeniowej)

JAKIE WSPARCIE OTRZYMAJĄ UCZESTNICY PROJEKTU?

- **Indywidualny Plan Działania** - konsultacje indywidualne z Trenerem Aktywności, planowanie działań umożliwiających zwiększenie poziomu samodzielności i aktywności społecznej.
- **KONSULTACJE INDYWIDUALNE Z PSYCHOLOGIEM I PRAWNIKIEM** - indywidualne poradnictwo: osobiste, mailowe, telefoniczne.
- **WARSZTATY UMIEJĘTNOŚCI SPOŁECZNYCH** (grupy 8-osobowe) - wsparcie dla osób mających problemy z nawiązywaniem problemu z otoczeniem, wycofanych, posiadających lęki związane z podejmowaniem aktywności społecznej, deklarujące występowanie problemów związanych z codziennym funkcjonowaniem:
 - Planowanie budżetu domowego i zarządzanie długiem z wykorzystaniem komputera i Internetu (16h)
 - Autoprezentacja (16h), stylizacja (16h), emisja głosu (16h)

Fundacja Aktywizacja

- **ŚRODOWISKOWE GRUPY WSPARCIA** – spotkania, rozmowy w grupach (6-osobowych): wymiana doświadczeń związanych z funkcjonowaniem z niepełnosprawnością, wspólne szukanie rozwiązań, wzajemne motywowanie do zmiany oraz dzielenie się sukcesami, nawiązywanie kontaktów społecznych z osobami o podobnych doświadczeniach.
- **WSPARCIE TRENERA AKTYWNOŚCI** – indywidualne wsparcie obejmujące trening samodzielnie radzenia sobie z codziennym funkcjonowaniem (robienie zakupów, załatwienie spraw w urzędzie, zarządzanie budżetem domowym, kontakty z otoczeniem społecznym i inne) w łącznym wymiarze 90 h/uczestnika.
- **INDYWIDUALNE WSPARCIE INSTRUKTORA PRZYGOTOWUJĄCEGO DO PODJĘCIA AKTYWIZACJI SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ** – indywidualne zajęcia - wsparcie w readaptacji oraz rehabilitacji społecznej i zawodowej osób z różnymi rodzajami dysfunkcji z powodu niepełnosprawności, m.in. w obszarze samodzielnego poruszania się po mieście, załatwiania spraw urzędowych, odnalezienia się w realiach swojego środowiska i w czasie:
 - poruszanie się przy pomocy sprzętów,
 - usamodzielnianie w korzystaniu ze środków transportu,
 - orientacji przestrzennej,
 - wsparcia i roli asystentów i/lub psów asystujących,
 - wykorzystania nowoczesnych technologii i/lub sprzętów w życiu codziennym,
 - treningu usprawniającego codzienne czynności życiowe oraz łączenie ich z przyszłymi obowiązkami zawodowymi.
- **WARSZTATY „USAMODZIELNIANIE W SIECI”** - (grupy 10-osobowe) – wsparcie obejmujące nabycie/rozwinięcie kompetencji korzystania z nowoczesnych mediów społecznościowych oraz korzystania z zasobów kulturalnych i edukacyjnych w Internecie - ukierunkowane na zwiększenie sieci kontaktów społecznych i przezwyciężenie izolacji społecznej związanej zazwyczaj z niepełnosprawnością

Dodatkowo zapewniamy:

- poczęstunek podczas zajęć, warsztatów,
- tłumacza języka migowego,
- zwrot kosztów dojazdu,
- materiały do zajęć,
- dostęp do baz danych instytucji udzielających wsparcia,
- dostęp do bazy ofert pracy, lokalnych pracodawców,
- dostęp do materiałów edukacyjnych wydanych przez Fundację.

KONTAKT:

ul. Poznańska 62 lok. 101 (X piętro), 60-853 Poznań
tel. **61 679 29 98/511 944 267**
e-mail: **oksana.polanska@idn.org.pl**

Centrum Edukacji i Aktywizacji Zawodowej Osób Niepełnosprawnych w Poznaniu

ul. Poznańska 62 lok. 101
60-853 Poznań

t: +48 61 679 29 94

poznan@idn.org.pl
www.aktywizacja.org.pl