

REGULAMIN

walentynkowego biegu

SERCE NA RĘCE

15 lutego 2025 r.

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia,
- integracja ludzi aktywnych ruchowo,
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizator:

Miasto Puszczykowo, Referat Sportu Urzędu Miejskiego w Puszczykowie, ul. Podleśna 4, 62-040 Puszczykowo, tel. +48 666 851 382 (Joanna Hejnowicz) lub +48 728 203 112 (Agnieszka Hahuła).

3. Termin i miejsce:

1. Miejsce zawodów: orlik lekkoatletyczny przy hali widowiskowo-sportowej, ul. Podgórna 21 w Puszczykowie,
2. Termin: 15 lutego 2025 r. (sobota), start pierwszego biegu: godzina 12:00.

4. Formuła biegu:

Bieg rozegrany zostanie w formule biegu parami – uczestnicy muszą pokonać dystans 600 m (trzy okrążenia bieżni) trzymając się za ręce (w pakiecie startowym znajdują się specjalne rękawiczki, które ułatwią to zadanie). Drużyna musi składać się z dwóch osób niezależnie od płci i wieku. Limit uczestników: 40 par (80 osób).

5. Pakiet startowy:

Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają na mecie pamiątkowy medal w kształcie serca, a także ciepły poczęstunek – zupę pełną miłości – po zakończeniu biegu. W pakiecie startowym dla każdej pary znajdą się rękawiczki oraz bombonierka (w kształcie serca 😊).

6. Nagrody i klasyfikacje:

Najlepsza para w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe koszulki. Dekoracje przeprowadzone zostaną dla następujących kategorii wiekowych:

- suma lat pary do 25 lat,
- suma lat pary do 45 lat,
- suma lat pary do 65 lat,
- suma lat pary do 85 lat,
- suma lat pary do 105 lat,
- suma lat pary powyżej 105 lat.

7. Zgłoszenia:

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez formularz dostępny na profilu fb „Puszczykowo na Sportowo” oraz stronie internetowej miasta: www.puszczykowo.pl. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 12 lutego 2025 r.

8. Opłata startowa:

1. Opłatę startową w wysokości 50,00 zł za parę należy uiścić w momencie zapisu na konto:
Miasto Puszczykowo, ul. Podleśna 4, 62-040 Puszczykowo,
konto nr 29 1240 6595 1111 0010 5577 8276.
W tytule przelewu należy wpisać: bieg + imiona i nazwiska zawodników,
2. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

9. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy z uczestników jest zobowiązany do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań stanie zdrowia lub podpisania oświadczenia o stanie zdrowia. W imieniu osób niepełnoletnich oświadczenie składa rodzic lub opiekun prawny.
2. Osobę liczy się jako zgłoszoną, gdy wypełni formularz zgłoszeniowy oraz dokona opłaty startowej,
3. Zgłoszenie oznacza zapoznanie się i akceptację regulaminu wydarzenia,
4. Uczestnicy biegu otrzymają numery startowe, których odbiór odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.

10. Opieka medyczna:

Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w czasie trwania biegu.

11. Postanowienia dodatkowe:

W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

12. Zgody:

Zawodnicy biorąc udział w walentynkowym biegu SERCE NA RĘCE wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku (foto, video) dla celów dokumentacji i relacjonowania imprezy w prasie, mediach społecznościowych i stronie Miasta Puszczykowa.